

このカレンダーは一信徒の熱意のもとに編集されたものであり、記述内容は世界の正教会の伝統にのっとったものです。カレンダーを活用するにあたり、司祭と相談のうえ皆様の信仰生活に役立ててください。

+府主教セラフィム

カレンダー上の表記

伝統的な齋(ものいみ)の規定による食品のカテゴリー

禁 … 禁食(Full abstention from food).

齋 … 厳しい齋＝パン・野菜・果物・蜂蜜・塩・水(Strict).

湯 … 油なしの料理＝温かいお茶・スープ類(Non oil).

油 … 上記に加えて油とワインを食べてよい(Oil allowed).

魚 … 上記に加えて魚介類を食べてよい(Fish allowed).

鱸 … キヤビア(魚の卵)を食べてよい(Carviar allowed).

酪 … 卵・乳製品＝肉のみ節制すればよい(Meat is exclude).

飽 … 喜び祝う期間なので齋をしない(Fast free).

友
引 … 火葬場休業日

誰れか齋して勞せしならば、今銀一枚を取るべし。

… 齋せし者及び齋せざりし者は今日樂しめ。

筵は豊盛なり、皆食らいて飽くべし。

— 聖金口イオアンによる復活大祭の説教より

2023

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S			
January							May							September									
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
8	9	10	11	12	13	14	14	15	16	17	18	19	20	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
15	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	24	25	26	27	28	29	30	31	30	
22	23	24	25	26	27	28	28	29	30	31													
29	30	31					June			1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				
February							4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14			
5	6	7	8	9	10	11	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
12	13	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
19	20	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30		29	30	31							
26	27	28					July					1		November			1	2	3	4			
March							2	3	4	5	6	7	8	5	6	7	8	9	10	11			
5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29	26	27	28	29	30					
26	27	28	29	30	31		30	31						December			1	2					
April							August			1	2	3	4	5	3	4	5	6	7	8	9		
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28	29	30	31	30	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			31									
30																							

2024

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S				
January							May							September										
1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
7	8	9	10	11	12	13	12	13	14	15	16	17	18	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
14	15	16	17	18	19	20	19	20	21	22	23	24	25	15	16	17	18	19	20	21	22	23		
21	22	23	24	25	26	27	26	27	28	29	30	31		22	23	24	25	26	27	28	29	30		
28	29	30	31				June					1		29	30									
February							2	3	4	5	6	7	8	July			1	2	3	4	5			
4	5	6	7	8	9	10	9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
11	12	13	14	15	16	17	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
18	19	20	21	22	23	24	23	24	25	26	27	28	29	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29			30							20	21	22	23	24	25	26	27	28		
March							August			1	2	3		November			1	2						
3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27	24	25	26	27	28	29	30	31	30		
31							28	29	30	31				28	29	30	31							
April							September			1	2	3		December			1	2	3	4	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
7	8	9	10	11	12	13	11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
14	15	16	17	18	19	20	18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21	22	23		
21	22	23	24	25	26	27	25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
28	29	30												29	30	31								

2025

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S			
January							May							September									
		1	2	3	4		4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4	5	6			
5	6	7	8	9	10	11	11	12	13	14	15	16	17	7	8	9	10	11	12	13			
12	13	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	14	15	16	17	18	19	20			
19	20	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30	31	21	22	23	24	25	26	27			
26	27	28	29	30	31		June							28	29	30							
February							1	1	2	3	4	5	6	7	October								
2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11			
9	10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18			
16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25			
23	24	25	26	27	28		29	30						26	27	28	29	30	31				
March							1	July							November								
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			23	24	25	26	27	28	29			
30	31						August							30	December								
April							3	4	5	6	7	8	9			1	2	3	4	5	6		
6	7	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13			
13	14	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20			
20	21	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27			
27	28	29	30				31							28	29	30	31						

2026

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S					
January							May							September											
		1	2	3			3	4	5	6	7	8	9			1	2	3	4	5					
4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	13	14	15	16	6	7	8	9	10	11	12					
11	12	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	22	23	13	14	15	16	17	18	19					
18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23	20	21	22	23	24	25	26					
25	26	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30	20	21	22	23	24	25	26					
February							31	June							27	28	29	30							
1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	October											
8	9	10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10					
15	16	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17					
22	23	24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24					
March							28	29	30	July							25	26	27	28	29	30	31		
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	November												
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7					
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	8	9	10	11	12	13	14					
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	15	16	17	18	19	20	21					
29	30	31					26	27	28	29	30	31		22	23	24	25	26	27	28					
April								August							29	30	December								
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5					
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12					
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19					
26	27	28	29	30			23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26					
							30	31						27	28	29	30	31							

祭日一覧

1月7日(日)	降誕祭	(十二大祭)	ユリウス暦12月25日
1月14日(日)	主の割礼祭		
1月19日(金)	神現祭	(十二大祭)	(前日は齋)
2月15日(木)	迎接祭	(十二大祭)	
2月16日(金)	亜使徒日本の大主教聖ニコライ祭		
4月7日(日)	生神女福音祭	(十二大祭)	
4月28日(日)	聖枝祭	(十二大祭)	
5月5日(日)	聖大パスハ	(復活大祭)	
6月13日(木)	昇天祭	(十二大祭)	
6月23日(日)	聖五旬祭	(十二大祭)	
7月7日(日)	前駆授洗イオアの誕生祭		
7月12日(金)	聖使徒ペトル・パウエル祭		
8月19日(月)	顕栄祭	(十二大祭)	
8月28日(水)	生神女就寝祭	(十二大祭)	
9月11日(水)	前駆授洗イオアン斬首祭	(齋)	
9月21日(土)	生神女誕生祭	(十二大祭)	
9月27日(金)	十字架挙栄祭	(十二大祭)	(齋)
10月8日(火)	ラドネジの聖セルゲイ祭		
10月14日(月)	生神女庇護祭		
12月4日(水)	生神女進堂祭	(十二大祭)	
12月19日(木)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライ祭		
12月25日(水)	降誕祭	(グレゴリオ暦)	

主要な齋

3月18日(月)～5月4日(土) 大齋(受難週間含む)

7月1日(月)～7月11日(木) 聖使徒の齋

8月14日(水)～8月27日(火) 生神女就寝祭の齋

11月28日(木)～2025年1月6日(月) 聖フィリップの齋

その他に、降誕祭の前日、神現祭の前日、十字架挙栄祭、

前駆授洗イオアン斬首祭は齋に当たる

令和6年

1月

Январь

日曜日		7 降誕祭(ワシリイ聖体) 第31主日6調 (ユリウス暦での 12月25日) 飽	14 主の割礼祭 新年の奉事 第32主日7調 飽
月曜日	1 元日新年の奉事 (グレゴリオ暦) 齋	8 成人の日 飽	15 飽
火曜日	2 油	9 飽 友引	16 飽
水曜日	3 油 友引	10 飽	17 飽
木曜日	4 油 下弦	11 飽 朔	18 齋 上弦 (神現祭) 晩堂大課・早課・一時課
金曜日	5 齋	12 飽	19 神現祭(金口聖体) 大聖水式 友引
土曜日	6 晩課・金口聖体 降誕祭前日の齋 聖フィリップの齋終了 油 (降誕祭) 晩堂大課・早課・一時課	13 飽 友引	20 主の割礼祭徹夜禱 徹夜禱

Ιανουαρίου

January

2024

21 第33主日8調	28 第34主日1調	воскресенье понедельник вторник среда четверг пятница суббота
22	29	
23	30	
24 魚	31 魚 友引	
25 友引		
26 魚 望		
27 徹夜禱		

令和6年

2月

Февраль

日曜日		4 第35主日2調	11 建国記念の日 第36主日3調 友引
	月曜日		12 振替休日
火曜日			13
	水曜日		14 魚 (迎接祭)徹夜禱
木曜日		1	8
	金曜日	2 魚	9 魚
土曜日		3 下弦 徹夜禱	10 朔 徹夜禱

Φεβρουαρίου

February

2024

18	ザクヘイの主日 第37主日4調	25	税吏とファリセイの 主日5調	Κυριακή
19		26	飽	Δευτέρα
20		27	飽	Τρίτη
21	魚	28	飽	Τετάρτη
22		29	飽 友引	Πέμπτη
23	天皇誕生日 魚 友引			Παρασκευή
24				Σάββατο
	望		徹夜禱	

令和6年

3月

Март

日曜日		3 蕩子の主日6調	10 断肉の主日7調
			友引 朔
月曜日		4	11
		下弦	酪
火曜日		5	12
			酪
水曜日		6	13
		魚 友引	酪
木曜日		7	14
			酪
金曜日	1	8	15
	飽	魚	酪
土曜日	2	9	16
	飽		酪 友引
		徹夜禱	徹夜禱
			徹夜禱

Μαρτίου

March

2024

17 乾酪の主日8調 酪 衣替(布:白⇒黒・ ランバータ:赤⇒青) 上弦 赦罪の晩課	24 正教勝利の主日1調 油 聖大ワシリイ聖体礼儀	31 聖グリゴリイパラマの 主日2調(大ワシリイ) 油	Sunday
18 大齋の開始 早課～晩課 禁 晩堂大課 (アンドレイのカノン)	25 齋 望		Monday
19 早課～晩課 齋 晩堂大課 (アンドレイのカノン)	26 湯 晩堂大課・早課・一時課		Tuesday
20 春分の日 齋 早課～晩課・先備 晩堂大課 (アンドレイのカノン)	27 三・六・九・晩・先備 齋		Wednesday
21 早課～晩課 齋 晩堂大課 (アンドレイのカノン)	28 湯 友引 晩堂大課・早課・一時課		Thursday
22 早課～晩課・先備 湯 友引 早課・一時課 (フェオドルのスボタ)	29 三・六・九・晩・先備 齋 課・一時課(全死者のスボタ)		Friday
23 三・六・フェオドルの スボタ(金口聖体) 油 (正教勝利)徹夜禱	30 死者聖体礼儀 三・六・金口聖体 油 (グリゴリイ・パラマ)徹夜禱		Saturday

令和6年

4月

Апрель

日曜日		7 生神女福音祭 十字架叩拝の主日 魚 3調 聖大ワシリイ聖体	14 階梯者イオアンの 主日4調 油 聖大ワシリイ聖体礼儀 友引
月曜日	1 齋	8 齋	15 齋
火曜日	2 湯 下弦 晩堂大課・早課・一時課	9 湯 朔 晩堂大課・早課・一時課	16 湯 上弦 晩堂大課・早課・一時課
水曜日	3 齋 友引 三・六・九・晩・先備	10 齋 三・六・九・晩・先備	17 齋 三・六・九・晩・先備
木曜日	4 湯 晩堂大課・早課・一時課	11 湯 晩堂大課・早課・一時課	18 油 (アンドレイの大カノン) 晩堂大課・早課・一時課
金曜日	5 齋 早課・一時課 (全死者のスボタ)	12 齋 早課・一時課 (全死者のスボタ)	19 油 早課・一時課 (アカフィストのスボタ)
土曜日	6 死者聖体礼儀 油 三・六・金口聖体 (生神女福音祭) (十字架叩拝)徹夜禱	13 死者聖体礼儀 油 三・六・金口聖体 (階梯者イオアン)徹夜禱	20 アカフィストのスボタ 油 金口聖体 友引 (エギベトの聖マリヤ)徹夜禱

Απριλίου

April

2024

<p>21 エジプトの聖マリヤの主日5調 油 聖大ワシリイ聖体礼儀</p>	<p>28 聖枝祭 6調 魚 聖金口イオアン聖体礼儀</p> <p style="text-align: right;">晩課</p>		<p>воскресенье</p>
<p>22 齋</p>	<p>29 昭和の日 聖大月曜日 齋 早課～先備聖体</p> <p style="text-align: right;">晩堂大課・早課・一時課</p>		<p>понедельник</p>
<p>23 湯</p> <p style="text-align: right;">晩堂大課・早課・一時課</p>	<p>30 聖大火曜日 齋 三・六・九・晩課・先備</p> <p style="text-align: right;">晩堂大課・早課・一時課</p>		<p>вторник</p>
<p>24 齋 望 三・六・九・晩・先備</p>			<p>среда</p>
<p>25 湯</p> <p style="text-align: right;">晩堂大課・早課・一時課</p>			<p>четверг</p>
<p>26 大齋の終了 齋 友引 三・六・九・晩・先備</p> <p style="text-align: right;">早課・一時課 (ラザリのスポタ)</p>			<p>пятница</p>
<p>27 ラザリのスポタ 鱧 金口聖体</p> <p style="text-align: right;">(聖枝祭)徹夜禱</p>			<p>суббота</p>

令和6年

5月

Μαΐ

日曜日		5 こどもの日 聖大パスハ Π α c x a Π á σ χ α Pascha	12 フォマの主日 1調 友引 全永眠者記憶の徹夜禱
月曜日		6 振替休日 光明週間の始り 飽	13 全永眠者記憶の聖体 礼儀(大パニヒダ)
火曜日		7 飽 フェオドシイ永島府主教 永眠記憶日	14
水曜日	1 聖大水曜日 齋 三・六・九・晩・先備 下弦 早課・一時課	8 飽 朔	15 魚 上弦
木曜日	2 聖大木曜日 油 三時課・六時課・晩課・ 友引 聖大ワシリイ聖体礼儀 早課(受難の12福音)	9 飽	16
金曜日	3 憲法記念日 禁 聖大金曜日 王時課・晩課(主の眠り) 衣替(布:黒⇒白・ ランパータ:青⇒赤) 早課・一時課(主の葬り)	10 飽 ペトル有原主教永眠記憶日	17 魚
土曜日	4 みどりの日 齋 聖大スボタ 三時課・六時課・晩課・ 聖大ワシリイ聖体礼儀 夜半課(23:30頃～)	11 光明週間の終り 飽 (フォマ主日)徹夜禱	18 友引 (携香女)徹夜禱

Μαΐου

May

2024

19 携香女の主日 2調	26 難者の主日 3調	Κυριακή Δευτέρα Τρίτη Τετάρτη Πέμπτη Παρασκευή Σάββατο
20	27	
21	28	
22 魚	29 魚	
23 望	30 友引	
24 魚 友引	31 魚 下弦	
25 (難者)徹夜禱		

令和6年

6月

Июнь

日曜日		2 サマリヤの婦の主日 4調	9 警者の主日5調 友引
	月曜日	3	10
火曜日		4	11
	水曜日	5 魚 友引	12 魚 (昇天祭)徹夜禱
木曜日		6 朔	13 昇天祭
	金曜日	7 魚	14 魚 上弦
土曜日		1 (サマリヤ婦)徹夜禱	8 (警者)徹夜禱

Iouviou

June

2024

16 諸聖神父の主日 6調	23 聖五旬祭 7調 聖神降臨祭晩課 膝屈祈禱	30 衆聖人の主日 第1主日8調	Sunday
17	24 聖神の日 飽		Monday
18	25 飽		Tuesday
19 魚	26 飽		Wednesday
20	27 飽 友引		Thursday
21 夏至 魚 友引	28 飽		Friday
22 望 (聖五旬祭)徹夜禱	29 飽 下弦 (衆聖人)徹夜禱		Saturday

令和6年

7月

Июль

日曜日		7 前駆授洗イオアの誕生祭第2主日1調 魚	14 第3主日2調 友引 上弦
月曜日	1 使徒の齋の開始 齋	8 魚 友引	15 海の日
火曜日	2 魚	9 魚	16
水曜日	3 齋 友引	10 齋	17 油
木曜日	4 油	11 聖使徒の齋終了 魚	18
金曜日	5 齋	12 聖使徒バトル・パウエル祭 魚	19 齋
土曜日	6 魚 朔	13 前駆イオア誕生祭徹夜禱	20 友引 徹夜禱

Ιουλίου

July

2024

21 第4主日3調 望	28 第5主日4調 下弦		воскресенье
22	29		понедельник
23	30		вторник
24 油	31 齋		среда
25			четверг
26 油 友引			пятница
27 徹夜禱			суббота

令和6年

8月

Август

日曜日		4 第6主日5調 朔	11 山の日 第7主日6調 友引
月曜日		5 友引	12 振替休日
火曜日		6	13 上弦
水曜日		7 油	14 生神女就寝祭の 齋開始 齋
木曜日	1 友引	8	15 湯
金曜日	2 油	9 油	16 齋
土曜日	3 徹夜禱	10 セルギイ府主教 ダニイル府主教 永眠記憶日徹夜禱	17 油 友引 徹夜禱

Αυγούστου

August

2024

18 第8主日7調 油 顯栄祭徹夜禱	25 第9主日8調 油	Κυριακή
19 顯栄祭(変容祭) 魚 果物の成聖	26 齋 下弦	Δευτέρα
20 湯 望	27 生神女就寝祭の 齋終了 湯 生神女就寝祭徹夜禱	Τρίτη
21 齋	28 生神女就寝祭 魚	Τετάρτη
22 湯	29 友引	Πέμπτη
23 齋 友引	30 齋	Παρασκευή
24 油 徹夜禱	31 徹夜禱	Σάββατο

令和6年

9月

Сентябрь

日曜日	1 第10主日1調	8 第11主日2調	15 第12主日3調 友引
月曜日	2	9 友引	16 敬老の日
火曜日	3 友引 朔	10 前駆イオアン斬首祭徹夜禱	17
水曜日	4 齋	11 前駆授洗イオアン 斬首祭 油 上弦	18 油 望
木曜日	5	12	19
金曜日	6 油	13 油	20 油 生神女誕生祭徹夜禱
土曜日	7 徹夜禱	14 徹夜禱	21 生神女誕生祭 友引 徹夜禱

Σεπτεμβρίου

September

2024

22 秋分の日 第13主日4調	29 第14主日5調		Sunday
23 振替休日	30		Monday
24			Tuesday
25 油 下弦			Wednesday
26 十字架挙栄祭徹夜禱			Thursday
27 十字架挙栄祭 油 友引			Friday
28 徹夜禱			Saturday

令和6年

10月

Октябрь

日曜日		6 第15主日6調	13 第16主日7調 生神女庇護祭徹夜禱
	月曜日	7 聖セルギイ祭徹夜禱	14 スポーツの日 生神女庇護祭 友引
火曜日	1	8 ラドネジの 聖セルギイ祭 友引	15
水曜日	2 油	9 油	16 油
木曜日	3 朔	10	17 望
金曜日	4 油	11 油 上弦	18 油
土曜日	5 徹夜禱	12 徹夜禱	19 徹夜禱

Οκτωβρίου

October

2024

20 第17主日8調 友引	27 第18主日1調	воскресенье понедельник вторник среда четверг пятница суббота
21	28	
22	29	
23 油	30 齋	
24 下弦	31	
25 齋		
26 友引 徹夜禱		

令和6年

11月

Ноябрь

日曜日		3 文化の日 第19主日2調	10 第20主日3調
月曜日		4 振替休日	11 友引
火曜日		5 友引	12
水曜日		6 油	13 齋
木曜日		7	14
金曜日	1 油 朔	8 油	15 齋
土曜日	2 徹夜禱	9 上弦 徹夜禱	16 望 徹夜禱

Νοεμβρίου

November

2024

17 第21主日4調 友引	24 第22主日5調	Κυριακή
18	25	Δευτέρα
19 ニコライ小野主教永眠記憶日	26	Τρίτη
20 齋	27 油	Τετάρτη
21	28 聖フィリップの齋開始 油	Πέμπτη
22 齋	29 油 友引	Παρασκευή
23 勤労感謝の日 友引 下弦 徹夜禱	30 魚 徹夜禱	Σάββατο

令和6年

12月

Декабрь

日曜日	1 第23主日6調 魚 朔	8 第24主日7調 魚	15 第25主日8調 魚 望
	2 魚	9 魚 上弦	16 魚 友引
火曜日	3 油 生神女進堂祭徹夜禱	10 魚 友引	17 魚
水曜日	4 生神女進堂祭 魚 友引	11 油	18 油 聖ニコライ祭徹夜禱
	5 魚	12 油	19 ミラ・リキヤの奇蹟者 聖ニコライ祭 魚
金曜日	6 油	13 油	20 油
土曜日	7 魚 徹夜禱	14 魚 徹夜禱	21 冬至 魚 徹夜禱

Δεκεμβρίου

December

2024

22 第26主日1調 魚 友引	29 第27主日2調 魚		Sunday
23 齋 下弦	30 魚		Monday
24 油 (グレゴリオ暦)(降誕祭) 晩堂大課・早課・一時課	31 油 朔 新年感謝祈祷 (23:45頃～)		Tuesday
25 降誕祭 (グレゴリオ暦) 油			Wednesday
26 魚			Thursday
27 齋			Friday
28 魚 友引 徹夜禱			Saturday

教役者常駐の教会 (2023年10月時点)

東京	〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-1-3 セラフィム辻永府主教 ロマン大川神父,ミハイル対中神父,フェオドシイ市村神父* パワエル中西神父,ガウリイル田中神父,ニコライ小野神父	03-3295-6879 (*)自給司祭
山手	〒168-0081 東京都杉並区宮前3-28-10 コンスタンチン榊田神父	03-3333-4201
前橋	〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-4-22 ステファン桑原神父	027-232-2737
小田原	〒250-0011 神奈川県小田原市栄町4-4-1 ディミトリイ田中神父	0465-22-2792
静岡	〒420-0823 静岡県静岡市葵区春日3-9-5 イオアン小野神父	054-251-5513
仙台	〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3丁目4-20 ダヴィド水口神父	022-225-2744 Fax:022-224-3080
釧路	〒085-0832 北海道釧路市富士見2-1-35 ステファン内田神父	0154-41-6857
札幌	〒062-9942 北海道札幌市豊平区福住2条2-3-10 エフレム後藤神父	011-852-5644 Fax:011-856-0818
函館	〒040-0054 北海道函館市元町3-13 クリメント児玉神父	0138-23-7387 Fax:0138-23-7939
盛岡	〒020-0114 岩手県盛岡市高松1-2-14 ピーメン松島神父	019-663-1218
一関	〒021-0902 岩手県一関市萩荘箱清水56-1 マルコ小池神父	0191-24-3398
石巻	〒986-0827 宮城県石巻市千石町4-10 ルカ田畑神父	0225-95-1571
京都	〒604-0965 京都府京都市中京区柳馬場通二条上る6丁目283 パウエル及川神父, ソロモン川島伝教者	075-231-2453
大阪	〒564-0073 大阪府吹田市山手町1-8-15 ゲオルギイ松島神父	06-6388-4512 Fax:06-6389-3411
名古屋	〒466-0063 愛知県名古屋市昭和区山脇町1-3-3 グリゴリイ伊藤神父	052-734-9000
神戸	〒650-0003 兵庫県神戸市中央区山本通1-4-11 ワシリイ杉村神父	078-221-4925
徳島	〒770-8008 徳島県徳島市西新浜町1-3-6 ゲオルギイ松島神父, ナファナエル小川神父*	0886-62-0078
人吉	〒868-0022 熊本県人吉市願成寺町287-1 グリゴリイ水野神父	0966-24-7680

義の祭 献物と燔祭とを喜び饗けん其の
時に人々爾の祭壇に犢を奠えんとす。

再度
主吾が生命の云々

聖エフレムの祝文

常に福

主吾が生命の主宰や怠惰と愁悶と陵駕と
空談の情を我に與ふる勿れ。 大拝一次

常に福にして全く玷なき生神女吾が神
の母なる爾を福なりと稱ふるは眞に當

貞操と謙遜と忍耐と愛の情を我爾の僕
(婢)に與へ給へ。 大拝一次

れりヘルワイムより尊くセラフイムに並
びなく榮え貞操を壊らずして神言を生み

嗚呼主王や我に我が罪を見我が兄弟を議
せざるを賜へよ。 蓋爾は世々に崇讚め

し實の生神女たる爾を崇讚む

らる「アミン」 大拝一次

神や我罪人を浄め給へ 十二次、每次小拝

爾の裁判に公なり夫れ我は不法に於て妊
まれ我が母は罪に於て我を生めり夫れ爾は
心に眞實のあるを愛し我が衷に於て智慧を
我に顕せり「イソプ」を以て我に沃げよ然
せば我潔くならん我を滌えよ然せば我雪
より白くならん我に喜びと樂とを聞かし
給へよ然せば爾に折られし骨は欣ばん爾の
顔を我が罪より避け我が蓋くの不法を抹
し給へ神や清潔き心を我に造り正直き靈を
我の衷に改め給へ我を爾の顔より逐うこ
と勿れ爾の聖神を我より取り上ぐるこ勿

れ爾が救ひの喜を我に還し主宰たるの神を
以て我を固め給へ我不法の者に爾の道を教
へん不虔の者は爾に歸らんとす神や我が救
ひの神や我を血より救ひ給へ然せば我が舌
は爾の義を讃揚げん主や我が唇を啓けよ然
せば我が口は爾の讚美を揚げんとす蓋爾
は祭を欲せず欲すれば我之を獻らん爾は燔
祭を喜ばず神に喜ばるゝの祭は痛悔の靈
なり痛悔して謙遜なるの心は神や爾輕じ
給はず主や爾の恵に因て恩をシオンに垂れ
イエルサリムの城垣を建て給へ其の時に爾

天の王

天の王慰むる者や眞實の神在らざる所
なき者満たざる所なき者や萬全の寶蔵
なる者生命を賜ふの主や来て我等の中
に居り我等を諸々の穢より潔くせよ至
善者や我等の靈を救ひ給へ

天主經

天に在す我等の父や願は爾の名は聖と
せられ爾の國は來り爾の旨は天に行は
るるが如く地にも行はれん我が日用の
糧を今日我等に與へ給へ我等に債ある

者を我等免すが如く我等の債を免し給
へ我等を誘ひに導かず猶我等を凶悪よ
り救ひ給へ。蓋國と權能と光榮は爾に世
世に歸す。「アミン」

第五十聖詠

神や爾の大なる憐に因て我を憐み爾が恵
の多きに因りて我の不法を抹し給へ屢々我
を我が不法より洗ひ我を我が罪より清め給
へ蓋我は我が不法を知る我の罪は常に我が
前に在り我は爾獨爾に罪を犯し悪を爾
の目の前に行へり爾は爾の審断に義にして

信經

我信われしん一ひとつの神かみ父ちち全ぜん能のう者しや天てんと地ち見みゆると見みえざる萬物ばんぶつを造つくりし主しゅを。又また信しん一ひとつの主しゅイイススハリストス神かみの獨生どくせいの子こ萬世よろづよの前に父ちちより生うまれ光ひかりよりの光ひかり眞まことの神かみよりの眞まことの神かみ生うまれし者ものにて造つくられしに非あらず父ちちと一いつ体たいにして萬物ばんぶつ彼かれに造つくられ我われ等ら人々ひとびとの為ため又また我われ等らの救すくひの為ために天てんより降くだり聖神せいしん及および童貞どうてい女によマリヤより身みを藉とり人ひとと為なり我われ等らの為ためにポンテイイピラトの時とき十字架じゆうじかに釘くぎうたれ苦くるしみを受うけ葬ほうむ

られ第三日だいさんじつに聖書せいしよに叶かなうて復活ふくかつし天てんに升のぼり父ちちの右みぎに坐ざし光榮こうえいを躡あらわして生いける者ものと死しせし者ものを審判しんぱんする為ために還また來きたりその國終くにのおはりなからんを。又また信しん一ひとつの聖神せいしん主しゅ生命いのちを施ほどこす者もの父ちちより出いで父ちち及および子こと共ともに拜おがまれ讚ほめられ預言よげん者しやを以もつて嘗かつて言いひしを。又また信しん一ひとつの聖せいなる公おおやけなる使徒しとの教會きやうかいを。我われ認みとむ一ひとつの洗禮せんれい以もつて罪つみの赦ゆるしを得うるを。我われ望のぞむ死者ししやの復活ふくかつ並ならびに來世らいせいの生命いのちを。「アミン」