

このカレンダーは一信徒の熱意のもとに編集されたものであり、記述内容は世界の正教会の伝統にのっとったものです。カレンダーを活用するにあたり、司祭と相談のうえ皆様の信仰生活に役立ててください。

+府主教ダニイル

## カレンダー上の表記

伝統的な齋(ものいみ)の規定による食品のカテゴリー

- 禁 … 禁食(Full abstention from food).
- 齋 … 厳しい齋＝パン・野菜・果物・蜂蜜・塩・水(Strict).
- 湯 … 油なしの料理＝温かいお茶・スープ類(Non oil).
- 油 … 上記に加えて油とワインを食べてよい(Oil allowed).
- 魚 … 上記に加えて魚介類を食べてよい(Fish allowed).
- 鱸 … キヤビア(魚の卵)を食べてよい(Carviar allowed).
- 酪 … 卵・乳製品＝肉のみ節制すればよい(Meat is exclude).
- 飽 … 喜び祝う期間なので齋をしない(Fast free).
- 友  
引 … 火葬場休業日

誰れか齋して勞せしならば、今銀一枚を取るべし。  
… 齋せし者及び齋せざりし者は今日樂しめ。  
筵は豊盛なり、皆食らいて飽くべし。  
— 聖金口イオアンによる復活大祭の説教より





## 祭日一覧

1月7日(木)	降誕祭	(十二大祭)	ユリウス暦12月25日
1月14日(木)	主の割礼祭		
1月19日(火)	神現祭	(十二大祭)	(前日は齋)
2月15日(月)	迎接祭	(十二大祭)	
2月16日(火)	亜使徒日本の大主教聖ニコライ祭		
4月7日(水)	生神女福音祭	(十二大祭)	
4月25日(日)	聖枝祭	(十二大祭)	
5月2日(日)	聖大パスハ	(復活大祭)	
6月10日(木)	昇天祭	(十二大祭)	
6月20日(日)	聖五旬祭	(十二大祭)	
7月7日(水)	前駆授洗イオアの誕生祭		
7月12日(月)	聖使徒ペトル・パウエル祭		
8月19日(木)	顕栄祭	(十二大祭)	
8月28日(土)	生神女就寝祭	(十二大祭)	
9月11日(土)	前駆授洗イオアン斬首祭	(齋)	
9月21日(火)	生神女誕生祭	(十二大祭)	
9月27日(月)	十字架挙栄祭	(十二大祭)	(齋)
10月8日(金)	ラドネジの聖セルゲイ祭		
10月14日(木)	生神女庇護祭		
12月4日(土)	生神女進堂祭	(十二大祭)	
12月19日(日)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライ祭		
12月25日(土)	降誕祭	(グレゴリオ暦)	

## 主要な齋

3月15日(月)～5月1日(土) 大齋(受難週間含む)

6月28日(月)～7月11日(日) 聖使徒の齋

8月14日(土)～8月27日(金) 生神女就寝祭の齋

11月28日(日)～2022年1月6日(木) 聖フィリップの齋

その他に、降誕祭の前日、神現祭の前日、十字架挙栄祭、

前駆授洗イオアン斬首祭は齋に当たる



令和3年

1月

Январь

日曜日		3 第30主日5調 油 聖世祖聖体礼儀	10 第31主日6調 飽
月曜日		4 齋	11 成人の日 飽 友引
火曜日		5 油 友引	12 飽
水曜日		6 聖フィリップの齋終了 油 下弦 (降誕祭) 晩堂大課・早課・一時課	13 飽 朔 主の割礼祭徹夜禱
木曜日		7 降誕祭 飽	14 主の割礼祭 新年の奉事 飽
金曜日	1 元日新年の奉事 齋	8 飽	15 飽 友引
土曜日	2 油	9 飽	16 飽
		徹夜禱	徹夜禱
			徹夜禱

Ιανουαρίου

January

2021

17 第32主日7調 飽	24 第33主日8調	31 第34主日1調	воскресенье
18 神現祭 晚課～聖体礼儀 (ワシリイ)・大聖水式  (神現祭) 晩堂大課・早課・一時課	25		понедельник
19 神現祭 金口聖体・大聖水式	26		вторник
20 魚	27 魚 友引		среда
21 友引 上弦	28		четверг
22 魚	29 魚 望		пятница
23 徹夜禱	30 徹夜禱		суббота

令和3年

2月

Февраль

日曜日		7 第35主日2調	14 ザクヘイの主日 第36主日3調  (迎接祭)徹夜禱
月曜日	1	8 友引	15 迎接祭  日本の聖ニコライ祭徹夜禱
火曜日	2 友引	9	16 亜使徒日本の大主教 聖ニコライ祭
水曜日	3 魚	10 魚	17 魚
木曜日	4	11 建国記念の日	18
金曜日	5 魚 下弦	12 魚 朔	19 魚 友引
土曜日	6  徹夜禱	13 友引	20 上弦 徹夜禱

Φεβρουαρίου

February

2021

<p>21 税吏とファリセイの主日 4調</p>	<p>28 蕩子の主日 5調</p>		<p>Κυριακή</p>
<p>22 飽</p>			<p>Δευτέρα</p>
<p>23 天皇誕生日 飽</p>			<p>Τρίτη</p>
<p>24 飽</p>			<p>Τετάρτη</p>
<p>25 飽 友引</p>			<p>Πέμπτη</p>
<p>26 飽</p>			<p>Παρασκευή</p>
<p>27 飽 望 徹夜禱</p>			<p>Σάββατο</p>

令和3年

3月

Март

日曜日		7 最後の審判 断肉の主日6調	14 謝罪・乾酪の主日 7調 衣替(布:白⇒黒・ ランパータ:赤⇒青) 酪  赦罪の晩課
月曜日	1	8 酪	15 大齋の開始 禁 早課～晩課  晩堂大課 (アンドレイのカノン)
火曜日	2	9 酪 友引	16 早課～晩課 齋  晩堂大課 (アンドレイのカノン)
水曜日	3 魚 友引	10 酪	17 早課～晩課・先備聖体 齋  晩堂大課 (アンドレイのカノン)
木曜日	4	11 酪	18 早課～晩課 齋  晩堂大課 (アンドレイのカノン)
金曜日	5 魚	12 酪	19 早課～晩課・先備聖体 湯 友引  早課・一時課 (フェオドルのスボタ)
土曜日	6 下弦 徹夜禱	13 酪 友引 朔 徹夜禱	20 春分の日 油 三時課・六時課・ フェオドルのスボタ 金口聖体  (正教勝利)徹夜禱

Μαρτίου

March

2021

21 正教勝利の主日8調 油 ワシリイ聖体  上弦	28 聖グリゴリイパラマの 主日 1調 油 ワシリイ聖体	Sunday
22 齋	29 齋  望	Monday
23 湯  晩堂大課・早課・一時課	30 湯  晩堂大課・早課・一時課	Tuesday
24 三時課・六時課・九時課 ・晩課・先備聖体礼儀 齋	31 三時課・六時課・九時課 ・晩課・先備聖体礼儀 齋 友引	Wednesday
25 湯 友引  晩堂大課・早課・一時課		Thursday
26 三時課・六時課・九時課 ・晩課・先備聖体礼儀 齋  早課・一時課 (全死者のスボタ)		Friday
27 死者聖体礼儀 油 三時課・六時課・ 金口聖体  (グリゴリイ・パラマ)徹夜禱		Saturday

令和3年

4月

Апрель

日曜日		4 十字架叩拝の主日 2調 ワシリイ聖体 油 下弦	11 階梯者イオアンの 主日 3調 油 ワシリイ聖体
	月曜日	5 齋	12 齋 朔
火曜日		6 湯 友引 (生神女福音祭)徹夜禱	13 湯 晩堂大課・早課・一時課
	水曜日	7 生神女福音祭 魚	14 三時課・六時課・九時課 ・晩課・先備聖体礼儀 齋
木曜日		1 湯 晩堂大課・早課・一時課	15 油 (アンドレイの大カノン) 晩堂大課・早課・一時課
	金曜日	2 三時課・六時課・九時課 ・晩課・先備聖体礼儀 齋 早課・一時課 (全死者のスボタ)	9 三時課・六時課・九時課 ・晩課・先備聖体礼儀 齋 早課・一時課 (全死者のスボタ)
土曜日		3 死者聖体礼儀 油 三時課・六時課・ 金口聖体 (十字架叩拝)徹夜禱	10 死者聖体礼儀 油 三時課・六時課・ 金口聖体 (階梯者イオアン)徹夜禱
			17 アカフィストのスボタ 油 金口聖体 友引 (エギベトの聖マリヤ)徹夜禱

Απριλίου

April

2021

<p>18 エジプトの聖マリヤの主日4調 油 ワシリイ聖体</p>	<p>25 聖枝祭 魚 金口聖体 5調</p> <p>晩課</p>	<p>воскресенье понедельник вторник среда четверг пятница суббота</p>
<p>19 齋</p>	<p>26 聖大月曜日 齋 早課～先備聖体礼儀</p> <p>晩堂大課・早課・一時課</p>	
<p>20 湯 上弦 晩堂大課・早課・一時課</p>	<p>27 聖大火曜日 齋 三時課・六時課・九時課 ・晩課・先備聖体礼儀</p> <p>望 晩堂大課・早課・一時課</p>	
<p>21 三時課・六時課・九時課 ・晩課・先備聖体礼儀 齋</p>	<p>28 聖大水曜日 齋 三時課・六時課・九時課 ・晩課・先備聖体礼儀</p> <p>早課・一時課</p>	
<p>22 湯 晩堂大課・早課・一時課</p>	<p>29 昭和の日 聖大木曜日 油 三時課・六時課・晩課 友引 聖大ワシリイ聖体礼儀</p> <p>早課(受難の12福音)</p>	
<p>23 三時課・六時課・九時課 ・晩課・先備聖体礼儀 齋 大齋の終了 友引 早課・一時課 (ラザリのスボタ)</p>	<p>30 聖大金曜日 禁 王時課・晩課(主の眠り) 衣替(布:黒⇒白・ランパータ:青⇒赤) 早課・一時課(主の葬り)</p>	
<p>24 ラザリのスボタ 鱈 金口聖体</p> <p>(聖枝祭)徹夜禱</p>		

令和3年

5月

Май

日曜日		2 聖大パスハ Π α σ χ α Π ά σ χ α Pascha	9 フォマの主日1調  全永眠者記憶の徹夜禱
月曜日		3 憲法記念日 光明週間の始り 飽	10 全永眠者記憶 聖体礼儀 (大パニヒダ)  ベトル有原主教 永眠記憶日2000年
火曜日		4 みどりの日 飽  下弦	11  友引
水曜日		5 こどもの日 飽 友引	12 魚  朔
木曜日		6 飽	13
金曜日		7 飽  フェオドシイ永島府主教 永眠記憶日1999年	14 魚
土曜日	1 聖大スボタ 齋 三時課・六時課・晩課・ 聖大ワシリイ聖体礼儀  夜半課(23:30頃～)	8 光明週間の終り 飽	15  徹夜禱  (携香女)徹夜禱

Μαΐου

May

2021

16 携香女の主日 2調 友引	23 難者の主日 3調	30 サマリヤの婦の主日 4調	Κυριακή
17	24	31	Δευτέρα
18	25		Τρίτη
19 魚	26 魚 望 皆既月食		Τετάρτη
20 上弦	27		Πέμπτη
21 魚	28 魚 友引		Παρασκευή
22 友引 (難者)徹夜禱	29 (サマリヤ婦)徹夜禱		Σάββατο

令和3年

6月

Июнь

日曜日		6 警者の主日5調	13 諸聖神父の主日6調
			友引
月曜日		7	14
火曜日	1	8	15
水曜日	2 魚	9 魚	16 魚
	下弦	友引 (昇天祭)徹夜禱	
木曜日	3 友引	10 昇天祭	17
		朔	
金曜日	4 魚	11 魚	18 魚
			上弦
土曜日	5	12	19
	(警者)徹夜禱	(諸聖神父)徹夜禱	友引 (聖五旬祭)徹夜禱

Iouviou

June

2021

20 聖五旬祭 7調 聖神降臨祭晩課 ・膝屈祈禱	27 衆聖人の主日 第1主日8調		Sunday
21 聖神の日 夏至 飽	28 使徒の齋の開始 魚		Monday
22 飽	29 魚		Tuesday
23 飽	30 齋		Wednesday
24 飽			Thursday
25 飽 友引 望			Friday
26 飽  (衆聖人)徹夜禱			Saturday

令和3年

7月

Июль

日曜日		4 第2主日1調 魚	11 第3主日2調 魚 聖使徒の齋終了  (ペトル・パウエル祭)徹夜禱
月曜日		5 齋	12 聖使徒 ペトル・パウエル祭  友引
火曜日		6 魚  (前駆イオアン誕生祭)徹夜禱	13
水曜日		7 前駆授洗イオアンの誕生祭 魚 友引	14 油
木曜日	1 油 友引	8 魚	15
金曜日	2 油 下弦	9 油	16 油
土曜日	3 魚  徹夜禱	10 魚  朔 徹夜禱	17  上弦 徹夜禱

Ιουλίου

July

2021

18 第4主日3調 友引	25 第5主日4調	воскресенье понедельник вторник среда четверг пятница суббота
19 海の日	26	
20	27	
21 油	28 油	
22	29	
23 油	30 油 友引	
24 友引 望 徹夜袴	31 下弦 徹夜袴	

令和3年

8月

Август

日曜日	1 第6主日5調	8 第7主日6調 朔	15 第8主日7調 油 友引
月曜日	2	9 友引	16 齋 上弦
火曜日	3	10 セルゲイ府主教 永眠記憶日 1945年	17 湯
水曜日	4 油	11 山の日 齋	18 齋 顕栄祭徹夜禱
木曜日	5 友引	12	19 顕栄祭 魚 果物の成聖
金曜日	6 油	13 油	20 齋
土曜日	7 徹夜禱	14 生神女就寝祭の齋開始 油 徹夜禱	21 油 友引 徹夜禱

Αυγούστου

August

2021

22 第9主日8調 油 望	29 第10主日1調	Κυριακή Δευτέρα Τρίτη Τετάρτη Πέμπτη Παρασκευή Σάββατο
23 齋	30 下 弦	
24 湯	31	
25 齋		
26 湯		
27 生神女就寝祭の齋終了 齋 友 引 生神女就寝祭徹夜禱		
28 生神女就寝祭 徹夜禱		

令和3年

9月

Сентябрь

日曜日		5 第11主日2調	12 第12主日3調
	月曜日	6	13 友引
		火曜日	7 友引 朔
水曜日	1 齋	8 油	15 油
木曜日	2 友引	9	16
金曜日	3 油	10 油 前駆イオアン斬首祭徹夜禱	17 油
土曜日	4 徹夜禱	11 前駆授洗イオアン 斬首祭 油 徹夜禱	18 徹夜禱

Σεπτεμβρίου

September

2021

19 第13主日4調 友引	26 第14主日5調 十字架挙栄祭徹夜禱	Sunday
20 敬老の日 生神女誕生祭徹夜禱	27 十字架挙栄祭 油	Monday
21 生神女誕生祭 望	28	Tuesday
22 油	29 油 下弦	Wednesday
23 秋分の日	30	Thursday
24 油		Friday
25 友引 徹夜禱		Saturday

令和3年

10月

Октябрь

日曜日		3 第15主日6調	10 第16主日7調
	月曜日	4	11 スポーツの日 友引
火曜日		5	12
	水曜日	6 油	13 油
木曜日		朔	上弦 生神女庇護祭徹夜禱
		7 聖セルギイ祭徹夜禱	14 生神女庇護祭
金曜日	1 齋 友引	8 ラドネジの聖セルギイ祭 油	15 油
土曜日	2 徹夜禱	9 徹夜禱	16 徹夜禱

Οκτωβρίου

October

2021

17 第17主日8調 友引	24 第18主日1調	31 第19主日2調	воскресенье
18	25		понедельник
19	26		вторник
20 油 望	27 油		среда
21	28		четверг
22 油	29 齋 友引 下弦		пятница
23 友引 徹夜禱	30 徹夜禱		суббота

令和3年

11月

Ноябрь

日曜日		7 第20主日3調	14 第21主日4調
月曜日	1	8	15 友引
火曜日	2	9 友引	16
水曜日	3 文化の日 油	10 油	17 齋
木曜日	4 友引	11 上弦	18
金曜日	5 油 朔	12 齋	19 油 望 部分月食 ニコライ小野主教 永眠記憶日1955年
土曜日	6  徹夜禱	13  徹夜禱	20  徹夜禱

Νοεμβρίου

November

2021

<p>21 第22主日5調 友引</p>	<p>28 第23主日6調 魚 聖フィリップの齋開始</p>		<p>Κυριακή</p>
<p>22</p>	<p>29 魚</p>		<p>Δευτέρα</p>
<p>23 勤労感謝の日</p>	<p>30 魚</p>		<p>Τρίτη</p>
<p>24 油</p>			<p>Τετάρτη</p>
<p>25</p>			<p>Πέμπτη</p>
<p>26 油</p>			<p>Παρασκευή</p>
<p>27 友引 下弦 徹夜禱</p>			<p>Σάββατο</p>

令和3年

12月

Декабрь

日曜日		5 第24主日7調 魚	12 第25主日8調 魚
月曜日		6 魚	13 魚 友引
火曜日		7 魚 友引	14 油
水曜日	1 齋	8 油	15 齋
木曜日	2 魚	9 魚	16 魚
金曜日	3 齋 友引  生神女進堂祭徹夜禱	10 油	17 油
土曜日	4 生神女進堂祭 魚 朔 徹夜禱	11 魚 上弦 徹夜禱	18 魚 聖ニコライ祭徹夜禱

Δεκεμβρίου

December

2021

19 ミラ・リキヤの奇蹟者 聖ニコライ祭 第26主日1調 魚 友引 望	26 第27主日2調 魚	Sunday
20 魚	27 齋 下弦	Monday
21 油	28 魚	Tuesday
22 冬至 油	29 齋	Wednesday
23 油	30 魚	Thursday
24 齋  (グレゴリオ暦)(降誕祭) 晩堂大課・早課・一時課	31 齋 友引 新年感謝祈祷(23:45頃～)	Friday
25 降誕祭(グレゴリオ暦) 魚 友引  徹夜禱		Saturday





























東京	〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-1-3 ダニール府主教,セラフィム辻永大主教, ロマン大川神父,ミハイル対中神父, フェオドシイ市村神父*,パワエル中西神父,ガウリイル田中神父	03-3295-6879 (*自給司祭)
山手	〒168-0081 東京都杉並区宮前3-28-10 コンスタンチン榊田神父	03-3333-4201
前橋	〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-4-22 ステファン桑原神父	027-232-2737
小田原	〒250-0011 神奈川県小田原市栄町4-4-1 ディミトリイ田中神父	0465-22-2792
静岡	〒420-0823 静岡県静岡市葵区春日3-9-5 イオアン小野神父	054-251-5513
仙台	〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3丁目4-20 セラフィム辻永大主教, ダヴィド水口神父	022-225-2744 Fax:022-224-3080
釧路	〒085-0832 北海道釧路市富士見2-1-35 ステファン内田神父	0154-41-6857
苫小牧	〒053-0851 北海道苫小牧市山手町1丁目1-17 イアコフ篠永神父,エフレム後藤神父	0144-72-4688
札幌	〒062-9942 北海道札幌市豊平区福住2条2-3-10 イアコフ篠永神父,エフレム後藤神父	011-852-5644 Fax:011-856-0818
函館	〒040-0054 北海道函館市元町3-13 クリメント児玉神父	0138-23-7387 Fax:0138-23-7939
盛岡	〒020-0114 岩手県盛岡市高松1-2-14 ピーメン松島神父	019-663-1218
一関	〒021-0902 岩手県一関市萩荘箱清水56-1 マルコ小池神父	0191-24-3398
石巻	〒986-0827 宮城県石巻市千石町4-10 ルカ田畑神父	0225-95-1571
京都	〒604-0965 京都府京都市中京区柳馬場通二条上る6丁目283 パウエル及川神父	075-231-2453
大阪	〒564-0073 大阪府吹田市山手町1-8-15 ゲオルギイ松島神父	06-6388-4512 Fax:06-6389-3411
名古屋	〒466-0063 愛知県名古屋市昭和区山脇町1-3-3 グリゴリイ伊藤神父	052-734-9000
神戸	〒650-0003 兵庫県神戸市中央区山本通1-4-11 ワシリイ杉村神父	078-221-4925
徳島	〒770-8008 徳島県徳島市西新浜町1-3-6 ゲオルギイ松島神父,ナファナエル小川神父*	0886-62-0078
人吉	〒868-0022 熊本県人吉市願成寺町287-1 グリゴリイ水野神父	0966-24-7680