

このカレンダーは一信徒の熱意のもとに編集されたものであり、記述内容は世界の正教会の伝統にのっとったものです。カレンダーを活用するにあたり、司祭と相談のうえ皆様の信仰生活に役立ててください。

+府主教ダニイル

カレンダー上の表記

伝統的な齋(ものいみ)の規定による食品のカテゴリー

- 禁 … 禁食(Full abstention from food).
- 齋 … 厳しい齋＝パン・野菜・果物・蜂蜜・塩・水(Strict).
- 湯 … 油なしの料理＝温かいお茶・スープ類(Non oil).
- 油 … 上記に加えて油とワインを食べてよい(Oil allowed).
- 魚 … 上記に加えて魚介類を食べてよい(Fish allowed).
- 鱸 … キヤビア(魚の卵)を食べてよい(Carviar allowed).
- 酪 … 卵・乳製品＝肉のみ節制すればよい(Meat is exclude).
- 飽 … 喜び祝う期間なので齋をしない(Fast free).
- 友
引 … 火葬場休業日

誰れか齋して勞せしならば、今銀一枚を取るべし。
… 齋せし者及び齋せざりし者は今日樂しめ。
筵は豊盛なり、皆食らいて飽くべし。
— 聖金口イオアンによる復活大祭の説教より

2019

S	M	T	W	T	F	S
January						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
February						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		
March						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
April						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

S	M	T	W	T	F	S
May						
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
June						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
July						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
August						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

S	M	T	W	T	F	S
September						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
October						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
November						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
December						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2020

S	M	T	W	T	F	S
January						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
February						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
March						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
April						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

S	M	T	W	T	F	S
May						
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
June						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
July						
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
August						
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

S	M	T	W	T	F	S
September						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
October						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
November						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
December						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2021

S	M	T	W	T	F	S	
January						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31	February						
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	March						
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				
April							
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

S	M	T	W	T	F	S
May						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
June						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
July						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
August						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

S	M	T	W	T	F	S			
September						1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					
October									
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
31	November								
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							
December									
				1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30	31				

2022

S	M	T	W	T	F	S
January						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	February				
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					
March						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
April						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

S	M	T	W	T	F	S
May						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
June						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
July						
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
August						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

S	M	T	W	T	F	S		
September						1	2	3
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30			
October								
						1		
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29		
30	31	November						
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30					
December								
				1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		

祭日一覧

1月7日(火)	降誕祭	(十二大祭)	ユリウス暦12月25日
1月14日(火)	主の割礼祭		
1月19日(日)	神現祭	(十二大祭)	(前日は齋)
2月15日(土)	迎接祭	(十二大祭)	
2月16日(日)	亜使徒日本の大主教聖ニコライ祭		
4月7日(火)	生神女福音祭	(十二大祭)	
4月12日(日)	聖枝祭	(十二大祭)	
4月19日(日)	聖大パスハ	(復活大祭)	
5月22日(金)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライの不朽体遷移の祭		
5月28日(木)	昇天祭	(十二大祭)	
6月7日(日)	聖五旬祭	(十二大祭)	
7月7日(火)	前駆授洗イオアンの誕生祭		
7月12日(日)	聖使徒ペトル・パウエル祭		
8月19日(水)	顕栄祭	(十二大祭)	
8月28日(金)	生神女就寝祭	(十二大祭)	
9月11日(金)	前駆授洗イオアン斬首祭	(齋)	
9月21日(月)	生神女誕生祭	(十二大祭)	
9月27日(日)	十字架挙栄祭	(十二大祭)	(齋)
10月8日(木)	ラドネジの聖セルギイ祭		
10月14日(水)	生神女庇護祭		
11月21日(土)	天軍首聖ミハイル及び他の無形軍の会衆祭		
12月4日(金)	生神女進堂祭	(十二大祭)	
12月19日(土)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライ祭		
12月25日(金)	降誕祭	(グレゴリオ暦)	

主要な齋

3月2日(月)～4月18日(土) 大齋(受難週間含む)

6月15日(月)～7月11日(土) 聖使徒の齋

8月14日(金)～8月27日(木) 生神女就寝祭の齋

11月28日(土)～2021年1月6日(水) 聖フィリップの齋

その他に、降誕祭の前日、神現祭の前日、十字架挙栄祭、
前駆授洗イオアン斬首祭は齋に当たる

令和2年

1月

Январь

日曜日		5 第29主日4調 油	12 第30主日5調 飽
月曜日		6 王時課～晩課・ 聖大ワシリイ聖体礼儀 油 聖フィリップの斎終了 (降誕祭ユリウス暦) 晩堂大課・早課・一時課	13 成人の日 飽 (主の割礼祭)徹夜禱
火曜日		7 降誕祭 飽	14 主の割礼祭 新年の奉事 飽
水曜日	1 元日 新年の奉事 齋	8 飽	15 飽 友引
木曜日	2 油	9 飽 友引	16 飽
金曜日	3 油 友引 上弦	10 飽	17 王時課 飽 下弦
土曜日	4 油 徹夜禱	11 飽 望	18 三・六時課・金口聖体 大晩課・大聖水式 齋 徹夜禱 晩堂大課・早課・一時課

Ιανουαρίου

January

2020

19 神現祭第31主日6調 三・六時課・ワシリイ聖体 大聖水式	26 第32主日7調 友引	Воскресенье понедельник вторник среда четверг пятница суббота
20	27	
21 友引	28	
22 魚	29 魚	
23	30	
24 魚	31 魚	
25 朔 徹夜禱		

令和2年

2月

Февраль

日曜日		2 ザクヘイの主日 第33主日8調	9 税吏とファリセイの主日1調
	月曜日	上弦	望
		3	10 飽
	火曜日	4	11 建国記念の日 飽
		5 魚	12 飽
	水曜日	6	13 飽 友引
		7 魚 友引	14 飽 (迎接祭)徹夜禱
土曜日	1 友引 徹夜禱	8 徹夜禱	15 迎接祭 飽 徹夜禱 (日本の聖ニコライ祭)

Φεβρουαρίου

February

2020

<p>16 正使徒日本の大主教 聖ニコライ祭蕩子の主日 2調</p> <p>下 弦</p>	<p>23 天皇誕生日 断肉の主日3調</p>	<p>Κυριακή</p>
<p>17</p>	<p>24 振替休日</p> <p>酪 友 引 朔</p>	<p>Δευτέρα</p>
<p>18</p>	<p>25</p> <p>酪</p>	<p>Τρίτη</p>
<p>19</p> <p>魚 友 引</p>	<p>26</p> <p>酪</p>	<p>Τετάρτη</p>
<p>20</p>	<p>27</p> <p>酪</p>	<p>Πέμπτη</p>
<p>21</p> <p>魚</p>	<p>28</p> <p>酪</p>	<p>Παρασκευή</p>
<p>22</p> <p>徹夜禱</p>	<p>29</p> <p>酪</p> <p>徹夜禱</p>	<p>Σάββατο</p>

令和2年

3月

Март

日曜日	1 乾酪の主日4調 酪 衣替(布:白⇒黒・ ランパータ:赤⇒青) 友引 赦罪の晩課	8 正教勝利の主日5調 聖大ワシリイ聖体礼儀 油	15 聖グリゴリイパラマの 主日6調ワシリイ聖体 油
月曜日	2 大齋の開始 禁 早課～晩課 晩堂大課 (アンドレイのカノン)	9 齋	16 齋 下弦
火曜日	3 早課～晩課 齋 上弦 晩堂大課 (アンドレイのカノン)	10 湯 望 晩堂大課・早課・一時課	17 湯 晩堂大課・早課・一時課
水曜日	4 早課～先備 齋 晩堂大課 (アンドレイのカノン)	11 三・六・九・晩・先備 齋	18 三・六・九・晩・先備 齋
木曜日	5 早課～晩課 齋 晩堂大課 (アンドレイのカノン)	12 湯 晩堂大課・早課・一時課	19 湯 友引 晩堂大課・早課・一時課
金曜日	6 早課～先備 湯 早課・一時課	13 三・六・九・晩・先備 齋 友引 早課・一時課 (死者の記憶)	20 春分の日 三・六・九・晩・先備聖体 齋 早課・一時課 (死者の記憶)
土曜日	7 三時課・六時課・ フェオドルのスボタ 油 (金口聖体) 友引 (正教勝利)徹夜禱	14 三時課・六時課・死者 聖体礼儀(金口) 油 (グリゴリイ・パラマ)徹夜禱	21 三時課・六時課・死者 聖体礼儀(金口) 油 (十字架叩拝)徹夜禱

Μαρτίου

March

2020

22 十字架叩拜の主日7調 聖大ワシリイ聖体礼儀 油	29 階梯者イオアンの主日 8調大ワシリイ聖体 油 友引	Sunday
23 齋	30 齋	Monday
24 湯 朔 晩堂大課・早課・一時課	31 湯 晩堂大課・早課・一時課	Tuesday
25 三・六・九・晩・先備 齋		Wednesday
26 湯 晩堂大課・早課・一時課		Thursday
27 三・六・九・晩・先備 齋 早課・一時課 (死者の記憶)		Friday
28 三時課・六時課・死者 聖体礼儀(金口) 油 (階梯者イオアン)徹夜禱		Saturday

令和2年

4月

Апрель

日曜日		5 エギベトの聖マリヤの 主日1調 ワシリイ聖体 油	12 聖枝祭 2調 金口聖体 魚
月曜日		6 油 生神女福音祭徹夜禱	13 聖大月曜日 齋 早課～先備聖体礼儀 晩堂大課・早課・一時課
火曜日		7 生神女福音祭 魚 晩堂大課・早課・一時課	14 聖大火曜日 齋 三・六・九・晩・先備聖体 晩堂大課・早課・一時課
水曜日	1 三・六・九・晩・先備 齋 上弦	8 三・六・九・晩・先備 齋 望	15 聖大水曜日 齋 三・六・九・晩・先備聖体 下弦 早課・一時課
木曜日	2 油 (アンドレイの大カノン) 晩堂大課・早課・一時課	9 湯 晩堂大課・早課・一時課	16 聖大木曜日 油 三・六・晩・大ワシリイ 友引 早課(受難の12福音)
金曜日	3 三・六・九・晩・先備 油 早課・一時課 (アカフィスト)	10 三・六・九・晩・先備 齋 大齋の終了 友引 早課・一時課 (ラザリのスポタ)	17 聖大金曜日 禁 王時課・ 晩課(主の眠り) 衣替(布:黒⇒白・ ランパータ:青⇒赤) 早課・一時課 (主の葬り)
土曜日	4 アカフィストのスポタ (金口聖体) 油 友引 徹夜禱 (エギベトの聖マリヤ)	11 ラザリのスポタ (金口聖体) 鱶 (聖枝祭)徹夜禱	18 聖大スポタ 三・六・晩課・大ワシリイ 齋 夜半課(23:30頃～)

Απριλίου

April

2020

19 聖大パスハ Пасха Πάσχα Pascha	26 フォマの主日1調 全永眠者記憶徹夜禱	воскресенье понедельник вторник среда четверг пятница суббота
20 光明週間の始り 飽	27 全永眠者記憶聖体礼儀 (大バニヒダ) 友引	
21 飽	28	
22 飽 友引	29 昭和の日 魚	
23 飽 朔	30	
24 飽		
25 光明週間の終り 飽 (フォマ)徹夜禱		

5月

Май

日曜日		3 憲法記念日 携香女の主日 2調 友引	10 難者の主日 3調 ペトル有原主教 永眠記憶日2000年
月曜日		4 みどりの日	11
火曜日		5 こどもの日	12
水曜日		6 振替休日 魚	13 魚
木曜日		7 望 フェオドシイ永島府主教 永眠記憶日1999年	14 下弦
金曜日	1 魚 上弦	8 魚	15 魚 友引
土曜日	2 (携香女)徹夜禱	9 友引 (難者)徹夜禱	16 (サマリヤの婦)徹夜禱

Μαΐου

May

2020

17	サマリヤの婦の主日4調	24	警者の主日5調	31	諸聖神父の主日 6調	Κυριακή
18		25				Δευτέρα
19		26				Τρίτη
20	魚	27	魚 友引 (昇天祭)徹夜禱			Τετάρτη
21	友引 (聖ニコライ不朽体 遷移の祭)徹夜禱	28	昇天祭			Πέμπτη
22	ミラ・リキヤの奇蹟者 聖ニコライ不朽体遷移 魚	29	魚			Παρασκευή
23	朔 (警者)徹夜禱	30	上 弦 (諸聖神父)徹夜禱			Σάββατο

6月

Июнь

日曜日		7 聖五旬祭 7調 聖神降臨祭晩課 膝屈祈禱	14 衆聖人の主日 第1主日8調 友引
月曜日	1	8 聖神の日 飽 友引	15 使徒の齋の開始 齋
火曜日	2 友引	9 飽	16 油
水曜日	3 魚	10 飽	17 油
木曜日	4	11 飽	18 油
金曜日	5 魚	12 飽	19 齋
土曜日	6 望 (聖五旬祭)徹夜禱	13 飽 下弦 (衆聖人)徹夜禱	20 魚 友引 徹夜禱

Iouvíou

June

2020

21 第2主日1調 魚 朔 夏至・金環日食	28 第3主日2調 魚 上弦	Sunday Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday
22 魚	29 魚	
23 油	30 油 友引	
24 油 友引		
25 油		
26 齋		
27 魚 徹夜禱		

7月

Июль

日曜日		5 第4主日3調 魚 望	12 聖使徒バトル・パワエル祭 第5主日4調 友引
月曜日		6 魚 友引 徹夜禱 (前駆イオアン誕生祭)	13 下弦
火曜日		7 前駆授洗イオアン誕生祭 魚	14
水曜日	1 齋	8 油	15 油
木曜日	2 魚	9 魚	16
金曜日	3 齋	10 齋	17 油
土曜日	4 魚 徹夜禱	11 聖使徒の齋終了 魚 徹夜禱	18 友引 徹夜禱

Ιουλίου

July

2020

19 第6主日5調	26 第7主日6調	воскресенье понедельник вторник среда четверг пятница суббота
20	27 上弦	
21 朔	28	
22 齋	29 齋 友引	
23 海の日 友引	30	
24 スポーツの日 油	31 齋	
25 徹夜禱		

8月

Август

日曜日		2 第8主日7調	9 第9主日8調
月曜日		3	10 山の日 友引 セルギイ府主教 永眠記憶日1945年
火曜日		4 友引 望	11
水曜日		5 油	12 齋 下弦
木曜日		6	13
金曜日		7 油	14 生神女就寝祭の齋開始 齋
土曜日	1	8 徹夜禱	15 油 徹夜禱

Αυγούστου

August

2020

16 第10主日1調 油 友引	23 第11主日2調 油	30 第12主日3調	Κυριακή
17 齋	24 齋	31	Δευτέρα
18 湯 (頭栄祭)徹夜禱	25 湯		Τρίτη
19 頭栄祭(変容祭) 魚 果物の成聖 朔	26 齋 友引 上弦		Τετάρτη
20 湯 友引	27 生神女就寝祭の齋終了 湯 (生神女就寝祭)徹夜禱		Πέμπτη
21 齋	28 生神女就寝祭 魚		Παρασκευή
22 油 徹夜禱	29 徹夜禱		Σάββατο

9月

Сентябрь

日曜日		6 第13主日4調	13 第14主日5調
		7 友引	14 友引
月曜日			
火曜日	1 友引	8	15
	2 齋	9 齋	16 齋
水曜日	望		
木曜日	3	10	17 友引
	4 齋	11 前驅授洗イオアン斬首祭 油	18 油
金曜日			
土曜日	5	12	19
		徹夜禱	徹夜禱

Σεπτεμβρίου

September

2020

20 第15主日6調 (生神女誕生祭)徹夜禱	27 十字架挙栄祭 第16主日7調 油		Sunday
21 敬老の日 生神女誕生祭	28		Monday
22 秋分の日	29 友引		Tuesday
23 齋 友引	30 齋		Wednesday
24 上弦			Thursday
25 油			Friday
26 (十字架挙栄祭)徹夜禱			Saturday

10月

Октябрь

日曜日		4 第17主日8調	11 第18主日1調
			友引
月曜日		5	12
		友引	
火曜日		6	13
			(生神女庇護祭)徹夜禱
水曜日		7	14 生神女庇護祭
		油 (聖セルギイ祭)徹夜禱	魚
木曜日	1	8 ラドネジの聖セルギイ祭	15
金曜日	2	9	16
	油 望	油	油
土曜日	3	10	17
		徹夜禱 下弦	徹夜禱 朔 徹夜禱

Οκτωβρίου

October

2020

18 第19主日2調	25 第20主日3調	воскресенье понедельник вторник среда четверг пятница суббота
19	26	
20	27	
21 齋	28 齋 友引	
22 友引	29	
23 油 上弦	30 齋	
24 徹夜禱	31 望 徹夜禱	

11月

Ноябрь

日曜日	1 第21主日4調	8 第22主日5調 下弦	15 第23主日6調 朔
月曜日	2	9 友引	16
火曜日	3 文化の日 友引	10	17
水曜日	4 油	11 油	18 油
木曜日	5	12	19 友引 ニコライ小野主教 永眠記憶日1955年
金曜日	6 油	13 齋	20 齋 (天軍首ミハイル祭)徹夜禱
土曜日	7 徹夜禱	14 徹夜禱	21 天軍首聖ミハイル及び 他の無形軍の会衆祭 徹夜禱

Νοεμβρίου

November

2020

<p>22 第24主日7調</p> <p>上 弦</p>	<p>29 第25主日8調</p> <p>魚</p>		<p>Κυριακή</p>
<p>23 勤労感謝の日</p>	<p>30</p> <p>魚</p> <p>望</p>		<p>Δευτέρα</p>
<p>24</p>			<p>Τρίτη</p>
<p>25</p> <p>油</p> <p>友 引</p>			<p>Τετάρτη</p>
<p>26</p>			<p>Πέμπτη</p>
<p>27</p> <p>油</p>			<p>Παρασκευή</p>
<p>28 聖フィリップの斎開始</p> <p>魚</p> <p>徹夜禱</p>			<p>Σάββατο</p>

12月

Декабрь

日曜日		6 第26主日1調 魚	13 第27主日2調 魚 友引
月曜日		7 魚 友引	14 齋
火曜日	1 油 友引	8 魚 下弦	15 油 朔
水曜日	2 油	9 油	16 油
木曜日	3 油 (生神女進堂祭)徹夜禱	10 魚	17 魚
金曜日	4 生神女進堂祭 魚	11 油	18 油 友引 (聖ニコライ祭)徹夜禱
土曜日	5 魚 徹夜禱	12 魚 徹夜禱	19 ミラ・リキヤの奇蹟者 聖ニコライ祭 魚 徹夜禱

Δεκεμβρίου

December

2020

20 第28主日3調 魚	27 第29主日4調 魚		Sunday
21 齋 冬至	28 魚		Monday
22 魚 上弦	29 油		Tuesday
23 齋	30 油 友引 望		Wednesday
24 油 友引 (降誕祭グレゴリオ暦) 晩堂大課・早課・一時課	31 油 新年感謝祈祷		Thursday
25 降誕祭(グレゴリオ暦) 油			Friday
26 魚 徹夜禱			Saturday

東京	〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-1-3 ダニエル府主教, サワ大浪神父, 掌院ゲラシム師, ロマン大川神父, ミハイル対中神父, フェオドシイ市村神父*, パワエル中西神父, ガウリイル田中神父, ソロモン川島伝教者 (*)自給司祭	03-3295-6879
山手	〒168-0081 東京都杉並区宮前3-28-10 コンスタンチン榊田神父	03-3333-4201
前橋	〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-4-22 ステファン桑原神父	027-232-2737
小田原	〒250-0011 神奈川県小田原市栄町4-4-1 ディミトリイ田中神父	0465-22-2792
静岡	〒420-0823 静岡県静岡市葵区春日3-9-5 イオアン小野神父	054-251-5513
仙台	〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3丁目4-20 セラフィム辻永大主教, ワシリイ加藤神父, ダヴィド水口神父	022-225-2744 Fax:022-224-3080
釧路	〒085-0832 北海道釧路市富士見2-1-35 ステファン内田神父	0154-41-6857
苫小牧	〒053-0851 北海道苫小牧市山手町1丁目1-17 イアコフ篠永神父	0144-72-4688
札幌	〒062-9942 北海道札幌市豊平区福住2条2-3-10 エフレム後藤神父	011-852-5644 Fax:011-856-0818
函館	〒040-0054 北海道函館市元町3-13 クリメント児玉神父	0138-23-7387 Fax:0138-23-7939
盛岡	〒020-0114 岩手県盛岡市高松1-2-14 ピーメン松島神父	019-663-1218
一関	〒021-0902 岩手県一関市萩荘箱清水56-1 マルコ小池神父	0191-24-3398
石巻	〒986-0827 宮城県石巻市千石町4-10 ルカ田畑神父	0225-95-1571
京都	〒604-0965 京都府京都市中京区柳馬場通二条上る6丁目283 パウエル及川神父	075-231-2453
大阪	〒564-0073 大阪府吹田市山手町1-8-15 ゲオルギイ松島神父	06-6388-4512 Fax:06-6389-3411
名古屋	〒466-0063 愛知県名古屋市昭和区山脇町1-3-3 グリゴリイ伊藤神父	052-734-9000
神戸	〒650-0003 兵庫県神戸市中央区山本通1-4-11 ワシリイ杉村神父	078-221-4925
徳島	〒770-8008 徳島県徳島市西新浜町1-3-6 グリゴリイ小川神父, ナファナエル小川神父*	0886-62-0078
人吉	〒868-0022 熊本県人吉市願成寺町287-1 グリゴリイ水野神父	0966-24-7680

義の祭 献物と燔祭とを喜び饗けん其の
時に人々爾の祭壇に犢を奠えんとす。

再度
主吾が生命の云々

聖エフレムの祝文

常に福

主吾が生命の主宰や怠惰と愁悶と陵駕と
空談の情を我に與ふる勿れ。 大拝一次

常に福にして全く玷なき生神女吾が神
の母なる爾を福なりと稱ふるは眞に當

貞操と謙遜と忍耐と愛の情を我爾の僕
(婢)に與へ給へ。 大拝一次

れりヘルワイムより尊くセラフイムに並
びなく榮え貞操を壊らずして神言を生み

嗚呼主王や我に我が罪を見我が兄弟を議
せざるを賜へよ。 蓋爾は世々に崇讚め

し實の生神女たる爾を崇讚む

らる「アミン」 大拝一次

神や我罪人を浄め給へ 十二次、每次小拝

爾の裁判に公なり夫れ我は不法に於て妊
まれ我が母は罪に於て我を生めり夫れ爾は
心に眞實のあるを愛し我が衷に於て智慧を
我に顕せり「イソプ」を以て我に沃げよ然
せば我潔くならん我を滌えよ然せば我雪
より白くならん我に喜びと樂とを聞かし
給へよ然せば爾に折られし骨は欣ばん爾の
顔を我が罪より避け我が蓋くの不法を抹
し給へ神や清潔き心を我に造り正直き靈を
我の衷に改め給へ我を爾の顔より逐うこ
と勿れ爾の聖神を我より取り上ぐること勿

れ爾が救ひの喜を我に還し主宰たるの神を
以て我を固め給へ我不法の者に爾の道を教
へん不虔の者は爾に歸らんとす神や我が救
ひの神や我を血より救ひ給へ然せば我が舌
は爾の義を讃揚げん主や我が唇を啓けよ然
せば我が口は爾の讚美を揚げんとす蓋爾
は祭を欲せず欲すれば我之を獻らん爾は燔
祭を喜ばず神に喜ばるゝの祭は痛悔の靈
なり痛悔して謙遜なるの心は神や爾輕じ
給はず主や爾の恵に因て恩をシオンに垂れ
イエルサリムの城垣を建て給へ其の時に爾

天の王

天の王慰むる者や眞實の神在らざる所
なき者満たざる所なき者や萬全の寶蔵
なる者生命を賜ふの主や来て我等の中
に居り我等を諸々の穢より潔くせよ至
善者や我等の靈を救ひ給へ

天主經

天に在す我等の父や願は爾の名は聖と
せられ爾の國は來り爾の旨は天に行は
るるが如く地にも行はれん我が日用の
糧を今日我等に與へ給へ我等に債ある

者を我等免すが如く我等の債を免し給
へ我等を誘ひに導かず猶我等を凶悪よ
り救ひ給へ。蓋國と權能と光榮は爾に世
世に歸す。「アミン」

第五十聖詠

神や爾の大なる憐に因て我を憐み爾が恵
の多きに因りて我の不法を抹し給へ屢々我
を我が不法より洗ひ我を我が罪より清め給
へ蓋我は我が不法を知る我の罪は常に我が
前に在り我は爾獨爾に罪を犯し悪を爾
の目の前に行へり爾は爾の審断に義にして

信經

我信われしん一ひとつの神かみ父ちち全ぜん能のう者しやてん天てんと地ち見みゆると見みえざる萬物ばんぶつを造つくりし主しゅを。又また信しん一ひとつの主しゅイイススハリストス神かみの獨生どくせいの子こ萬世よろづよの前に父ちちより生うまれ光ひかりよりの光ひかり眞まことの神かみよりの眞まことの神かみ生うまれし者ものにて造つくられしに非あらず父ちちと一いつ体たいにして萬物ばんぶつ彼かれに造つくられ我われ等ら人々ひとびとの爲ため又また我われ等らの救すくひの爲ために天てんより降くだり聖神せいしん及および童貞どうてい女によマリヤより身みを藉とり人ひとと爲なり我われ等らの爲ためにポンテイイピラトの時とき十字架じゆうじかに釘くぎうたれ苦くるしみを受うけ葬ほうむ

られ第三日だいさんじつに聖書せいしよに叶かなうて復活ふくかつし天てんに升のぼり父ちちの右みぎに坐ざし光榮こうえいを躡あらわして生いける者ものと死しせし者ものを審判しんぱんする爲ために還また來きたりその國終くにのおはりなからんを。又また信しん一ひとつの聖神せいしん主しゅ生命いのちを施ほどこす者もの父ちちより出いで父ちち及および子こと共ともに拜おがまれ讚ほめられ預言よげん者しやを以もつて嘗かつて言いひしを。又また信しん一ひとつの聖せいなる公おおやけなる使徒しとの教會きやうかいを。我われ認わむ一ひとつの洗禮せんれい以もつて罪つみの赦ゆるしを得うるを。我われ望わむ死者ししやの復活ふくかつ並ならびに來世らいせいの生命いのちを。「アミン」