

このカレンダーは一信徒の熱意のもとに編集されたものであり、記述内容は世界の正教会の伝統にのっとったものです。カレンダーを活用するにあたり、司祭と相談のうえ皆様の信仰生活に役立ててください。

+府主教ダニイル

カレンダー上の表記

伝統的な齋(ものいみ)の規定による食品のカテゴリー

- 禁 … 禁食(Full abstention from food).
齋 … 厳しい齋=パン・野菜・果物・蜂蜜・塩・水(Strict).
湯 … 油なしの料理=温かいお茶・スープ類(Non oil).
油 … 上記に加えて油とワインを食べてよい(Oil allowed).
魚 … 上記に加えて魚介類を食べてよい(Fish allowed).
鱈 … キャビア(魚の卵)を食べてよい(Caviar allowed).
酪 … 卵・乳製品=肉のみ節制すればよい(Meat is exclude).
飽 … 喜び祝う期間なので齋をしない(Fast free).
友
引 … 火葬場休業日

誰れか齋して勞せしならば、今銀一枚を取るべし。
… 齋せし者及び齋せざりし者は今日楽しむ。
筵は豊盛なり、皆食らいて飽くべし。
— 聖金口イオアンによる復活大祭の説教より

2018

January							May							September						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6	6	7	8	9	10	11	12	2	3	4	5	6	7	8
7	8	9	10	11	12	13	13	14	15	16	17	18	19	9	10	11	12	13	14	15
14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	16	17	18	19	20	21	22
21	22	23	24	25	26	27	27	28	29	30	31			23	24	25	26	27	28	29
28	29	30	31								1	2		30						
February							June							October						
				1	2	3	3	4	5	6	7	8	9		1	2	3	4	5	6
4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13
11	12	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20
18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27
25	26	27	28											28	29	30	31			
March							July							November						
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					25	26	27	28	29	30	
April							August							December						
1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
29	30													30	31					

2019

January							May							September						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
							5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7
		1	2	3	4	5	12	13	14	15	16	17	18	8	9	10	11	12	13	14
6	7	8	9	10	11	12	19	20	21	22	23	24	25	15	16	17	18	19	20	21
13	14	15	16	17	18	19	26	27	28	29	30	31		22	23	24	25	26	27	28
20	21	22	23	24	25	26								29	30					
27	28	29	30	31			2	3	4	5	6	7	8							
February							June							October						
					1	2	9	10	11	12	13	14	15					1	2	3
3	4	5	6	7	8	9	16	17	18	19	20	21	22	6	7	8	9	10	11	12
10	11	12	13	14	15	16	23	24	25	26	27	28	29	13	14	15	16	17	18	19
17	18	19	20	21	22	23	30							20	21	22	23	24	25	26
24	25	26	27	28										27	28	29	30	31		
March							July							November						
					1	2	7	8	9	10	11	12	13						1	2
3	4	5	6	7	8	9	14	15	16	17	18	19	20	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	21	22	23	24	25	26	27	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	28	29	30	31				17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30								24	25	26	27	28	29	30
31																				
April							August							December						
					1	2	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30												29	30	31				

2020

January						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
February						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
March						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
April						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

May						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
June						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
July						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
August						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

September						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
October						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
November						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
December						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2021

S	M	T	W	T	F	S
January						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
February						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						
March						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
April						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

S	M	T	W	T	F	S
May						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
June						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
July						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
August						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

S	M	T	W	T	F	S
September						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
October						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
November						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
December						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

祭日一覧

1月7日(月)	降誕祭	(十二大祭) ユリウス暦12月25日
1月14日(月)	主の割礼祭	
1月19日(土)	神現祭	(十二大祭) (前日は齋)
2月15日(金)	迎接祭	(十二大祭)
2月16日(土)	亜使徒日本の大主教聖ニコライ祭	
4月7日(日)	生神女福音祭	(十二大祭)
4月21日(日)	聖枝祭	(十二大祭)
4月28日(日)	聖大パスハ	(復活大祭)
5月22日(水)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライの不朽体遷移の祭	
6月6日(木)	昇天祭	(十二大祭)
6月16日(日)	聖五旬祭	(十二大祭)
7月7日(日)	前駆授洗イオアンの誕生祭	
7月12日(金)	聖使徒ペトル・パウエル祭	
8月19日(月)	顕栄祭	(十二大祭)
8月28日(水)	生神女就寝祭	(十二大祭)
9月11日(水)	前駆授洗イオアン斬首祭	(齋)
9月21日(土)	生神女誕生祭	(十二大祭)
9月27日(金)	十字架挙栄祭	(十二大祭) (齋)
10月8日(火)	ラドネジの聖セルギイ祭	
10月14日(月)	生神女庇護祭	
11月21日(木)	天軍首聖ミハイル及び他の無形軍の会衆祭	
12月4日(水)	生神女進堂祭	(十二大祭)
12月19日(木)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライ祭	
12月25日(水)	降誕祭	(グレゴリオ暦)

主要な齋

3月11日(月)～4月27日(土)	大齋(受難週間含む)
6月24日(月)～7月11日(木)	聖使徒の齋
8月14日(水)～8月27日(火)	生神女就寝祭の齋
11月28日(木)～2020年1月6日(月)	聖フィリップの齋

その他に、降誕祭の前日、神現祭の前日、十字架挙栄祭、前駆授洗イオアン斬首祭は齋に当たる

平成31年

1月

Январь

日曜日		6 聖世祖・第32主日7調 金口聖体・降誕大晩課 油 聖フィリップの齋終了 部分日食(8:43-11:36)	13 第33主日8調 飽
月曜日		朔 降誕晩堂大課 リテイヤ・早課・一時課	主の割礼祭前晩禱
		7 三・六時課・降誕祭 (ワシリイ聖体礼儀)	14 成人の日 主の割礼祭 飽 友引 上弦
火曜日	1 元日 新年の奉事 油	8 飽 友引	15 飽
水曜日	2 油	9 飽	16 飽
木曜日	3 油 友引	10 飽	17 飽
金曜日	4 齋	11 飽	18 神現祭王時課・晩課 ワシリイ聖体・大聖水式 齋
土曜日	5 油	12 飽	19 三・六時課・神現祭 金口聖体
	聖世祖・徹夜禱	徹夜禱	神現祭後・徹夜禱

Ιανουαρίου

January

2019

<p>20 神現祭後 第34主日1調 大聖水式</p> <p>友引</p>	<p>27 第35主日2調</p>	<p>воскресенье понедельник вторник среда четверг пятница суббота</p>
<p>21</p> <p>望</p>	<p>28</p> <p>下弦</p>	
<p>22</p>	<p>29</p>	
<p>23</p> <p>魚</p>	<p>30</p> <p>魚</p>	
<p>24</p>	<p>31</p>	
<p>25</p> <p>魚</p>		
<p>26</p> <p>友引</p> <p>徹夜禱</p>		

平成31年

2月

Февраль

日曜日		3 第36主日3調	10 ザクヘイの主日 第37主日4調
	月曜日	4	11 建国記念の日
		火曜日	5 朔
	水曜日		6 魚 友引
		木曜日	7
金曜日	1 魚 友引		8 魚 15 迎接祭 魚 日本の聖ニコライ祭前晩禱
	土曜日	2 徹夜禱	9 ザクヘイ徹夜禱

Φεβρουαρίου

February

2019

<p>17 税吏とファリセイの 主日5調</p>	<p>24 蕩子の主日6調</p> <p>友引</p>		<p>Κυριακή</p>
<p>18 飽 友引</p>	<p>25</p>		<p>Δευτέρα</p>
<p>19 飽</p>	<p>26</p> <p>下弦</p>		<p>Τρίτη</p>
<p>20 飽 望</p>	<p>27 魚</p>		<p>Τετάρτη</p>
<p>21 飽</p>	<p>28</p>		<p>Πέμπτη</p>
<p>22 飽</p>			<p>Παρασκευή</p>
<p>23 飽</p> <p>蕩子徹夜禱</p>			<p>Σάββατο</p>

平成31年

3月

Март

日曜日		3 断肉の主日7調	10 乾酪の主日8調 酪 衣替(白→黒) 赦罪の晩課
月曜日		4 酪	11 大齋の開始 禁 早課～晩課 晩堂大課 (アンドレイのカノン)
火曜日		5 酪	12 早課～晩課 齋 晩堂大課 (アンドレイのカノン)
水曜日		6 酪	13 早課・先備聖体 齋 友引 晩堂大課 (アンドレイのカノン)
木曜日		7 酪 友引 朔	14 早課～晩課 齋 上弦 晩堂大課 (アンドレイのカノン)
金曜日	1 魚	8 酪	15 早課・先備聖体 湯 フェオドル 早課・一時課
土曜日	2 友引 断肉 徹夜禱	9 酪 乾酪 徹夜禱	16 三・六・金口聖体 フェオドル 油 正教勝利 徹夜禱

Μαρτίου

March

2019

17 正教勝利の主日1調 油 聖大ワシリイ聖体礼儀	24 聖グリゴリイパラマ の主日2調 油 聖大ワシリイ聖体礼儀	31 十字架叩拝の主日3調 油 聖大ワシリイ聖体礼儀 友引	Sunday
18 齋	25 齋 友引		Monday
19 湯 友引 晩堂大課・早課・一時課	26 湯 晩堂大課・早課・一時課		Tuesday
20 三・六・九・晩課 先備聖体礼儀 齋	27 三・六・九・晩課 先備聖体礼儀 齋		Wednesday
21 春分の日 湯 望 晩堂大課・早課・一時課	28 湯 下弦 晩堂大課・早課・一時課		Thursday
22 三・六・九・晩課 先備聖体礼儀 齋 死者 早課・一時課	29 三・六・九・晩課 先備聖体礼儀 齋 死者 早課・一時課		Friday
23 三・六・金口聖体 死者 油 グリゴリイパラマ徹夜禱	30 三・六・金口聖体 死者 油 十字架叩拝 徹夜禱		Saturday

平成31年

4月

Апрель

日曜日		7 生神女福音祭階梯者 イオアの主日4調 魚 聖大ワシリイ聖体礼儀	14 エジプトの聖マリヤの 主日5調 油 聖大ワシリイ聖体礼儀
月曜日	1 齋	8 齋	15 齋
火曜日	2 湯 晩堂大課・早課・一時課	9 湯 晩堂大課・早課・一時課	16 湯 友引 晩堂大課・早課・一時課
水曜日	3 三・六・九・晩課 先備聖体礼儀 齋	10 三・六・九・晩課 先備聖体礼儀 齋 友引	17 三・六・九・晩課 先備聖体礼儀 齋
木曜日	4 湯 晩堂大課・早課・一時課	11 油 (アンドレイの大カノン) 晩堂大課・早課・一時課	18 湯 晩堂大課・早課・一時課
金曜日	5 三・六・九・晩課 先備聖体礼儀 齋 朔 死者 早課・一時課	12 三・六・九・晩課 先備聖体礼儀 油 アカフィスト早課・一時課	19 三・六・九・晩課 先備聖体礼儀 齋 大斎の終了 望 ラザリ 早課・一時課
土曜日	6 三・六・金口聖体 死者 油 生神女福音祭前晩禱	13 アカフェストのスポタ 金口イオアン聖体礼儀 油 上弦 エジプトのマリヤ徹夜禱	20 ラザリのスポタ 三・六・金口聖体 聖傳機密 聖枝祭前晩禱

Απριλίου

April

2019

<p>21 聖枝祭 魚 金口イオアン聖体礼儀 晩課</p>	<p>28 聖大パスハ(復活大祭) 友引 Π α σ χ α Π α σ χ α Pascha 復活祭主日晚課</p>		<p>воскресенье</p>
<p>22 聖大月曜日 早課・先備聖体礼儀 齋 友引 晩堂大課・早課・一時課</p>	<p>29 昭和の日 光明週間の始り 飽</p>		<p>понедельник</p>
<p>23 聖大火曜日 三・六・九・晩課・先備 齋 晩堂大課・早課・一時課</p>	<p>30 天皇退位 国民の休日 飽</p>		<p>вторник</p>
<p>24 聖大水曜日 三・六・九・晩課・先備 齋 早課・一時課</p>			<p>среда</p>
<p>25 聖大木曜日 三時課 時課・晩課・大ワシリイ 油 早課(受難の12福音)</p>			<p>четверг</p>
<p>26 王時課 聖大金曜日晚課 禁 (聖像を出す) 聖大スポタ早課・一時課 (主の葬り)衣替(黒→白)</p>			<p>пятница</p>
<p>27 聖大スポタ 三・六・ワシリイ 齋 下弦 夜半課(23:30頃~)</p>			<p>суббота</p>

5月

Май

日曜日		5 こどもの日 フォマの主日1調	12 携香女の主日 2調
月曜日		朔 全永眠者 記憶の前晩禱	上 弦
火曜日		6 振替休日 全永眠者記憶の聖体 (大パニヒダ)	13
水曜日	1 新天皇即位 飽	7	14
木曜日	2 国民の休日 飽	8 魚	15 魚 友引
金曜日	3 憲法記念日 飽	9 友引	16
土曜日	4 みどりの日 光明週間の終り 飽 友引	10 魚	17 魚
		11	18
		フォマ主日 徹夜禱	携香女 徹夜禱 難者 徹夜禱
		フェオドシイ永島 府主教永眠記憶日	

Μαΐου

May

2019

19 難者の主日 3調 望	26 サマリヤの婦の主日 4調	Κυριακή
20	27 友引 下弦	Δευτέρα
21 友引 聖ニコライ不朽体 遷移の祭前晩禱	28	Τρίτη
22 ミラ・リキヤの奇蹟者 聖ニコライの 魚 不朽体遷移の祭	29 魚	Τετάρτη
23	30	Πέμπτη
24 魚	31 魚	Παρασκευή
25 サマリヤ婦 徹夜禱		Σάββατο

6月

Июнь

日曜日		2 誓者の主日5調 友引	9 諸聖神父の主日 6調
	月曜日	3 朔	10 上弦
		4	11
	火曜日	5 魚 昇天祭前晚禱	12 魚 友引
		6 昇天祭 友引	13
	水曜日	7 魚	14 魚
		1	8
土曜日	誓者 徹夜禱	諸聖神父 徹夜禱	聖五旬祭前晚禱

Iouviou

June

2019

16 聖五旬祭 聖神降臨祭晩課 膝屈祈禱	23 衆聖人の主日 第1主日8調	30 第2主日1調 魚 友 引	Sunday
17 聖神の日 飽 望	24 使徒の齋の開始 魚 友 引		Monday
18 飽 友 引	25 油 下 弦		Tuesday
19 飽	26 齋		Wednesday
20 飽	27 油		Thursday
21 飽	28 油		Friday
22 夏至 飽 衆聖人 徹夜禱	29 魚 徹夜禱		Saturday

7月

Июль

日曜日		7 前駆授洗イオアンの 誕生祭第3主日2調 魚	14 第4主日3調
月曜日	1 齋	8 魚	15 海の日
火曜日	2 魚	9 魚 上弦	16
水曜日	3 齋 朔	10 齋	17 油 友引 望 部分月食(17:05)
木曜日	4 油	11 魚 友引 聖使徒の齋終了 前晩禱	18
金曜日	5 齋 友引	12 ベトル・パウエル祭 魚	19 齋
土曜日	6 魚 前駆誕生祭前晩禱	13 徹夜禱	20 徹夜禱

Ιουλίου

July

2019

21 第5主日4調	28 第6主日5調	воскресенье понедельник вторник среда четверг пятница суббота
22	29 友引	
23 友引	30	
24 油	31 齋	
25 下弦		
26 油		
27 徹夜禱	7月17日の部分月食は殆ど見られない。	

8月

Август

日曜日		4 第7主日6調	11 山の日第8主日7調	
	月曜日	5	12 振替休日	
		火曜日	6	13
			水曜日	7 油
木曜日	1	8		
	金曜日	2 油 友引	9 油	
土曜日		3	10 セルギイ府主教永眠 記憶備	
			15 湯 望	
		16 齋	17 油	
		徹夜禱	徹夜禱	
			徹夜禱	

Αυγούστου

August

2019

18 第9主日8調 油 顯栄祭前晩禱	25 第10主日1調 油	Κυριακή Δευτέρα Τρίτη Τετάρτη Πέμπτη Παρασκευή Σάββατο
19 顯栄祭(変容祭) 魚 果物の成聖	26 齋友引	
20 湯友引	27 湯 生神女就寝祭の齋終了 生神女就寝祭前晩禱	
21 齋	28 生神女就寝祭 魚	
22 湯	29	
23 齋 下弦	30 齋友引 朔	
24 油 徹夜禱	31 徹夜禱	

9月

Сентябрь

日曜日	1 第11主日2調	8 第12主日3調	15 第13主日4調
月曜日	2	9	16 敬老の日
火曜日	3	10 前駆斬首祭前晩禱	17 友引
水曜日	4 齋	11 前駆授洗イオアン 斬首祭 油 友引	18 油
木曜日	5 友引	12	19
金曜日	6 油 上弦	13 油	20 油 生神女誕生祭前晩禱
土曜日	7 徹夜禱	14 望 徹夜禱	21 生神女誕生祭 徹夜禱

Σεπτεμβρίου

September

2019

22 第14主日5調 下弦	29 第15主日6調 朔	Sunday
23 秋分の日 友引	30	Monday
24		Tuesday
25 油		Wednesday
26 十字架挙栄祭前晩禱		Thursday
27 十字架挙栄祭 油		Friday
28 徹夜禱		Saturday

10月

Октябрь

日曜日		6 第16主日7調 上弦	13 第17主日8調 生神女庇護祭前晚禱
	月曜日	7 聖セルギイ祭前晚禱	14 体育の日 生神女庇護祭 望
火曜日	1	8 聖セルギイ祭	15
水曜日	2 油	9 油	16 油 友引
木曜日	3	10 友引	17
金曜日	4 油 友引	11 油	18 油
土曜日	5 徹夜禱	12 徹夜禱	19 徹夜禱

Οκτωβρίου

October

2019

20 第18主日1調	27 第19主日2調	Воскресенье понедельник вторник среда четверг пятница суббота
21 下弦	28 朔	
22 友引	29	
23 油	30 齋	
24	31	
25 齋		
26 徹夜禱		

11月

Ноябрь

日曜日		3 文化の日 第20主日3調	10 第21主日4調
	月曜日	4 振替休日	11
		上弦	
	火曜日	5	12
			望
水曜日	6 油	13 齋 友引	
	木曜日	7 友引	14
金曜日		1 油 友引	8 油
	土曜日	2	9
		徹夜禱	徹夜禱
		徹夜禱	徹夜禱

Νοεμβρίου

November

2019

17 第22主日5調	24 第23主日6調	Κυριακή
18	25 友引	Δευτέρα
19 友引 ニコライ小野主教 永眠記憶日	26	Τρίτη
20 齋 下弦 ミハイル祭前晩禱	27 油 朔	Τετάρτη
21 天軍首聖ミハイル及び 他の無形軍の会衆祭	28 聖フィリップの齋開始 油	Πέμπτη
22 齋	29 油	Παρασκευή
23 勤労感謝の日 徹夜禱	30 魚 友引 徹夜禱	Σάββατο

12月

Декабрь

日曜日	1 第24主日7調 魚	8 第25主日8調 魚	15 第26主日1調 魚
月曜日	2 魚	9 魚	16 魚
火曜日	3 油 生神女進堂祭前晩禱	10 魚	17 魚
水曜日	4 生神女進堂祭 魚 上弦	11 油	18 油 友引 聖ニコライ祭前晩禱
木曜日	5 魚	12 油 友引 望	19 ミラ・リキヤの奇蹟者 聖ニコライ祭 魚 下弦
金曜日	6 油 友引	13 油	20 油
土曜日	7 魚 徹夜禱	14 魚 徹夜禱	21 魚 徹夜禱

Δεκεμβρίου

December

2019

22 第27主日2調 魚 冬至	29 第28主日3調 魚	Sunday
23 齋	30 魚	Monday
24 油 友引 降誕祭前晚禱	31 油 晚課・新年感謝祈禱	Tuesday
25 降誕祭(グレゴリオ暦) 油		Wednesday
26 金環日食(14:28-) 魚 朔		Thursday
27 齋		Friday
28 魚 友引 徹夜禱		Saturday

東京	〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-1-3 ダニイル府主教, サワ大浪神父, 掌院グラシム師, ロマン大川神父, ミハイル対中神父, フェオドシイ市村神父*, パワエル中西神父, ガウリイル田中神父, ソロモン川島伝教者 (*)自給司祭	03-3295-6879
山手	〒168-0081 東京都杉並区宮前3-28-10 コンスタンチン榎田神父	03-3333-4201
前橋	〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-4-22 ステファン桑原神父	027-232-2737
横浜	〒221-0843 神奈川県横浜市神奈川区松ヶ丘27-11 グリゴリイ水野神父	045-323-1771 Fax:045-320-1510
小田原	〒250-0011 神奈川県小田原市栄町4-4-1 ディミトリイ田中神父	0465-22-2792
静岡	〒420-0823 静岡県静岡市葵区春日3-9-5 イオアン小野神父	054-251-5513
仙台	〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3丁目4-20 セラフィム辻永大主教, クリメント児玉神父, ワシリイ加藤神父	022-225-2744 Fax:022-224-3080
釧路	〒085-0832 北海道釧路市富士見2-1-35 ステファン内田神父	0154-41-6857
苫小牧	〒053-0851 北海道苫小牧市山手町1丁目1-17 イアコフ篠永神父	0144-72-4688
函館	〒040-0054 北海道函館市元町3-13 ニコライ・ドミトリエフ神父	0138-23-7387 Fax:0138-23-7939
盛岡	〒020-0114 岩手県盛岡市高松1-2-14 ダヴィド水口神父	019-663-1218
一関	〒021-0902 岩手県一関市萩荘箱清水56-1 マルコ小池神父	0191-24-3398
石巻	〒986-0827 宮城県石巻市千石町4-10 ルカ田畑神父	0225-95-1571
京都	〒604-0965 京都府京都市中京区柳馬場通二条上る6丁目283 パウエル及川神父	075-231-2453
大阪	〒564-0073 大阪府吹田市山手町1-8-15 ゲオルギイ松島神父	06-6388-4512 Fax:06-6389-3411
豊橋	〒440-0806 愛知県豊橋市八町通3-15 イサイヤ酒井神父	0532-54-0434
名古屋	〒466-0063 愛知県名古屋市昭和区山脇町1-3-3 グリゴリイ伊藤神父	052-734-9000
神戸	〒650-0003 兵庫県神戸市中央区山本通1-4-11 エフレム後藤神父	078-221-4925
徳島	〒770-8008 徳島県徳島市西新浜町1-3-6 グリゴリイ小川神父, ナファナエル小川神父*	0886-62-0078
人吉	〒868-0022 熊本県人吉市願成寺町287-1 ワシリイ杉村神父	0966-24-7680

義の祭 献物と燔祭とを喜び饗けん其の
時に人々爾の祭壇に犢を奠えんとす。

再度
主吾が生命の云々

聖エフレムの祝文

常に福

主吾が生命の主宰や怠惰と愁悶と陵駕と
空談の情を我に與ふる勿れ。 大拝一次

常に福にして全く玷なき生神女吾が神
の母なる爾を福なりと稱ふるは眞に當

貞操と謙遜と忍耐と愛の情を我爾の僕
(婢)に與へ給へ。 大拝一次

れりヘルワイムより尊くセラフイムに並
びなく榮え貞操を壊らずして神言を生み

嗚呼主王や我に我が罪を見我が兄弟を議
せざるを賜へよ。 蓋爾は世々に崇讚め

し實の生神女たる爾を崇讚む

らる「アミン」 大拝一次

神や我罪人を浄め給へ 十二次、每次小拝

爾の裁判に公なり夫れ我は不法に於て妊
まれ我が母は罪に於て我を生めり夫れ爾は
心に眞實のあるを愛し我が衷に於て智慧を
我に顕せり「イソプ」を以て我に沃げよ然
せば我潔くならん我を滌えよ然せば我雪
より白くならん我に喜びと樂とを聞かし
給へよ然せば爾に折られし骨は欣ばん爾の
顔を我が罪より避け我が蓋くの不法を抹
し給へ神や清潔き心を我に造り正直き靈を
我の衷に改め給へ我を爾の顔より逐うこ
と勿れ爾の聖神を我より取り上ぐること勿

れ爾が救ひの喜を我に還し主宰たるの神を
以て我を固め給へ我不法の者に爾の道を教
へん不虔の者は爾に歸らんとす神や我が救
ひの神や我を血より救ひ給へ然せば我が舌
は爾の義を讃揚げん主や我が唇を啓けよ然
せば我が口は爾の讚美を揚げんとす蓋爾
は祭を欲せず欲すれば我之を獻らん爾は燔
祭を喜ばず神に喜ばるゝの祭は痛悔の靈
なり痛悔して謙遜なるの心は神や爾輕じ
給はず主や爾の恵に因て恩をシオンに垂れ
イエルサリムの城垣を建て給へ其の時に爾

天の王

天の王慰むる者や眞實の神在らざる所
なき者満たざる所なき者や萬全の寶蔵
なる者生命を賜ふの主や来て我等の中
に居り我等を諸々の穢より潔くせよ至
善者や我等の靈を救ひ給へ

天主經

天に在す我等の父や願は爾の名は聖と
せられ爾の國は來り爾の旨は天に行は
るるが如く地にも行はれん我が日用の
糧を今日我等に與へ給へ我等に債ある

者を我等免すが如く我等の債を免し給
へ我等を誘ひに導かず猶我等を凶悪よ
り救ひ給へ。蓋國と權能と光榮は爾に世
世に歸す。「アミン」

第五十聖詠

神や爾の大なる憐に因て我を憐み爾が恵
の多きに因りて我の不法を抹し給へ屢々我
を我が不法より洗ひ我を我が罪より清め給
へ蓋我は我が不法を知る我の罪は常に我が
前に在り我は爾獨爾に罪を犯し悪を爾
の目の前に行へり爾は爾の審断に義にして

信經

我信われしん一ひとつの神かみ父ちち全ぜん能のう者しや天てんと地ち見みゆると見みえざる萬物ばんぶつを造つくりし主しゅを。又また信しん一ひとつの主しゅイイススハリストス神かみの獨生どくせいの子こ萬世よろづよの前に父ちちより生うまれ光ひかりよりの光ひかり眞まことの神かみよりの眞まことの神かみ生うまれし者ものにて造つくられしに非あらず父ちちと一いつ体たいにして萬物ばんぶつ彼かれに造つくられ我われ等ら人々ひとびとの爲ため又また我われ等らの救すくひの爲ために天てんより降くだり聖神せいしん及および童貞どうてい女によマリヤより身みを藉とり人ひとと爲なり我われ等らの爲ためにポンテイイピラトの時とき十字架じゆうじかに釘くぎうたれ苦くるしみを受うけ葬ほうむ

られ第三日だいさんじつに聖書せいしょに叶かなうて復活ふくかつし天てんに升のぼり父ちちの右みぎに坐ざし光榮こうえいを躡あらわして生いける者ものと死しせし者ものを審判しんぱんする爲ために還また來きたりその國終くにのおはりなからんを。又また信しん一ひとつの聖神せいしん主しゅ生命いのちを施ほどこす者もの父ちちより出いで父ちち及および子こと共ともに拜おがまれ讚ほめられ預言よげん者しやを以もつて嘗かつて言いひしを。又また信しん一ひとつの聖せいなる公おおやけなる使徒しとの教會きやうかいを。我われ認わむ一ひとつの洗禮せんれい以もつて罪つみの赦ゆるしを得うるを。我われ望わむ死者ししやの復活ふくかつ並ならびに來世らいせいの生命いのちを。「アミン」