

このカレンダーは一信徒の熱意のもとに編集されたものであり、記述内容は世界の正教会の伝統にのっとりたものです。カレンダーを活用するにあたり、司祭と相談のうえ皆様の信仰生活に役立ててください。

+府主教ダニイル

## カレンダー上の表記

伝統的な齋(ものいみ)の規定による食品のカテゴリー

- 禁 … 禁食(Full abstention from food).
- 齋 … 厳しい齋＝パン・野菜・果物・蜂蜜・塩・水(Strict).
- 湯 … 油なしの料理＝温かいお茶・スープ類(Non oil).
- 油 … 上記に加えて油とワインを食べてよい(Oil allowed).
- 魚 … 上記に加えて魚介類を食べてよい(Fish allowed).
- 鱈 … キャビア(魚の卵)を食べてよい(Caviar allowed).
- 酪 … 卵・乳製品＝肉のみ節制すればよい(Meat is exclude).
- 飽 … 喜び祝う期間なので齋をしない(Fast free).

誰れか齋して勞せしならば、今銀一枚を取るべし。  
… 齋せし者及び齋せざりし者は今日樂しめ。  
筵は豊盛なり、皆食らいて飽くべし。  
— 聖金口イオアンによる復活大祭の説教より

## 2015

S	M	T	W	T	F	S
January						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
February						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
March						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
April						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

S	M	T	W	T	F	S
May						
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
June						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
July						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
August						
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

S	M	T	W	T	F	S
September						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
October						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
November						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
December						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 2016

S	M	T	W	T	F	S
January						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
February						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					
March						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
April						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

S	M	T	W	T	F	S
May						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
June						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
July						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
August						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

S	M	T	W	T	F	S
September						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
October						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
November						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
December						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 2017

S	M	T	W	T	F	S
January						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
February						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				
March						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
April						
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 2018

S	M	T	W	T	F	S
January						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
February						
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
March						
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
April						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

S	M	T	W	T	F	S
May						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
June						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
July						
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
August						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

S	M	T	W	T	F	S
September						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
October						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
November						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
December						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

S	M	T	W	T	F	S
May						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
June						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
July						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
August						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

S	M	T	W	T	F	S
September						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
October						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
November						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
December						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 祭日一覧

1月7日(木)	降誕祭	(十二大祭) ユリウス暦12月25日
1月14日(木)	主の割礼祭	
1月19日(火)	神現祭	(十二大祭) (前日は齋)
2月15日(月)	迎接祭	(十二大祭)
2月16日(火)	亜使徒日本の大主教聖ニコライ祭	
4月7日(木)	生神女福音祭	(十二大祭)
4月24日(日)	聖枝祭	(十二大祭)
5月1日(日)	聖大パスハ	(復活大祭)
5月22日(日)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライの不朽体遷移の祭	
6月9日(木)	昇天祭	(十二大祭)
6月19日(日)	聖五旬祭	(十二大祭)
7月7日(木)	前驅授洗イオアンの誕生祭	
7月12日(火)	聖使徒ペトル・パウエル祭	
8月19日(金)	顕栄祭	(十二大祭)
8月28日(日)	生神女就寝祭	(十二大祭)
9月11日(日)	前驅授洗イオアン斬首祭	(齋)
9月21日(水)	生神女誕生祭	(十二大祭)
9月27日(火)	十字架挙栄祭	(十二大祭) (齋)
10月8日(土)	ラドネジの聖セルギイ祭	
10月14日(金)	生神女庇護祭	
11月21日(月)	天軍首聖ミハイル及び他の無形軍の会衆祭	
12月4日(日)	生神女進堂祭	(十二大祭)
12月19日(月)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライ祭	
12月25日(日)	降誕祭	(グレゴリオ暦)

## 主要な齋

3月14日(月)～4月30日(土)	大齋(受難週間含む)
6月27日(月)～7月11日(月)	聖使徒の齋
8月14日(日)～8月27日(土)	生神女就寝祭の齋
11月28日(月)～2017年1月6日(金)	聖フィリップの齋

その他に、降誕祭の前日、神現祭の前日、十字架挙栄祭、前驅授洗イオアン斬首祭は齋に当たる



平成28年

1月

Январь

日曜日		3 第31主日6調 油	10 第32主日7調 飽 朔
月曜日		4 齋	11 成人の日 飽
火曜日		5 油	12 飽 友引
水曜日		6 油	13 飽
木曜日		7 降誕祭(十二大祭) 飽 友引	14 主の割礼祭 飽
金曜日	1 元日 新年の奉事 (グレゴリオ暦) 齋 友引	8 飽	15 飽
土曜日	2 油 下弦 徹夜禱	9 飽 徹夜禱	16 飽 徹夜禱

Ιανουαρίου

January

2016

17 第33主日8調 飽 上弦	24 第34主日1調 友引 望	31 第35主日2調	воскресенье
18 齋 友引	25		понедельник
19 神現祭(十二大祭)	26		вторник
20 魚	27 魚		среда
21	28		четверг
22 魚	29 魚		пятница
23 徹夜禱	30 友引 徹夜禱		суббота

平成28年

2月

Февраль

	7 第36主日3調	14 ザクヘイの主日 第37主日4調
日曜日		迎接祭前晩禱
月曜日	1 下弦	8 朔
火曜日	2	9 友引
水曜日	3 魚	10 魚
木曜日	4	11 建国記念の日
金曜日	5 魚 友引	12 魚
土曜日	6 徹夜禱	13 徹夜禱
		15 迎接祭(十二大祭) 友引 上弦 日本の 聖ニコライ祭前晩禱
		16 垂使徒日本の大主教 聖ニコライ祭
		17 魚
		18
		19 魚
		20 徹夜禱



Φεβρουαρίου

February

2016

21 税吏とファリセイ 飽 友引	28 蕩子の主日
22 飽	29
23 飽 望	
24 飽	
25 飽	
26 飽	
27 飽 友引 徹夜禱	

Κυριακή

Δευτέρα

Τρίτη

Τετάρτη

Πέμπτη

Παρασκευή

Σάββατο

平成28年

3月

Март

日曜日		6 断肉の主日	13 乾酪の主日 酪  赦罪の晩課
月曜日		7 酪	14 大齋の開始 禁  晩堂大課 (アンドレイのカノン)
火曜日	1	8 酪	15 齋 友引  晩堂大課 (アンドレイのカノン)
水曜日	2 魚 下弦	9 日食 酪 友引 朔	16 先備聖体礼儀 齋  上弦 晩堂大課 (アンドレイのカノン)
木曜日	3	10 酪	17 齋  晩堂大課 (アンドレイのカノン)
金曜日	4 魚 友引	11 酪	18 先備聖体礼儀 湯  早課・一時課
土曜日	5	12 酪	19 金口聖体 油  徹夜禱

Μαρτίου

March

2016

20 正教勝利の主日 春分の日 油	27 聖グリゴリイパラマの 主日 油 友引
21 振替休日 齋 友引	28 齋
22 湯 晩堂大課・早課・一時課	29 湯 晩堂大課・早課・一時課
23 先備聖体礼儀 齋 望	30 先備聖体礼儀 齋
24 湯 晩堂大課・早課・一時課	31 湯 晩堂大課・早課・一時課
25 先備聖体礼儀 齋 早課・一時課(死者の記憶)	
26 金口聖体 油 徹夜禱	

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

平成28年

4月

Апрель

日曜日

3 十字架叩拝の主日 油	10 階梯者聖イオアンの主日 油
-----------------	---------------------

月曜日

4 齋	11 齋
-----	------

火曜日

5 湯 晩堂大課・早課・一時課	12 湯友引 晩堂大課・早課・一時課
--------------------	-----------------------

水曜日

6 先備聖体礼儀 油 生神女福音祭前晩禱	13 先備聖体礼儀 齋
----------------------------	----------------

木曜日

7 生神女福音祭(十二大祭) 魚 朔 晩堂大課・早課・一時課	14 油 上弦 晩堂大課・早課・一時課
---	---------------------------

金曜日

1 先備聖体礼儀 齋 下弦 早課・一時課(死者の記憶)	8 先備聖体礼儀 齋 早課・一時課(死者の記憶)	15 先備聖体礼儀 油 早課・一時課
--------------------------------------	--------------------------------	--------------------------

土曜日

2 金口聖体 油友引 徹夜禱	9 金口聖体 油 徹夜禱	16 アカフェストのスポタ金口聖体 油 徹夜禱
----------------------	--------------------	-------------------------------

Απριλίου

April

2016

17 エギベトの聖マリヤの主日 油	24 聖枝祭(十二大祭) 魚 友引 晩課
18 齋 友引	25 聖大月曜日 齋 晩堂大課・早課・一時課
19 湯	26 聖大火曜日 齋 晩堂大課・早課・一時課
20 先備聖体礼儀 齋	27 聖大水曜日 齋 早課・一時課
21 湯	28 聖大木曜日 油 早課(受難の12福音)
22 先備聖体礼儀 齋 望 早課・一時課 (ラザリのスボタ)	29 聖大金曜日 昭和の日 禁 早課・一時課(主の葬り)
23 ラザリのスボタ 金口聖体 鱧 徹夜禱	30 聖大スボタ 油 友引 下弦 夜半課(23:30頃～)

воскресенье

понедельник

вторник

среда

четверг

пятница

суббота

平成28年

5月

Май

日曜日	1 聖大パスハ Пасха Πάσχα Pascha	8 フォマの主日  全永眠者記憶の前晩禱	15 携香女の主日
月曜日	2 光明週間の始まり 飽	9 全永眠者記憶聖体	16
火曜日	3 憲法記念日 飽	10 ベトル有原主教 永眠記憶日	17 友引
水曜日	4 みどりの日 飽	11 魚 友引	18 魚
木曜日	5 こどもの日 飽	12	19
金曜日	6 飽 友引	13 魚	20 魚
土曜日	7 光明週間の終り フェオドシイ永島 府主教永眠記憶日 飽	14  上弦	21  聖ニコライ不朽体 遷移の祭前晩禱
	朔	徹夜禱	徹夜禱

Μαΐου

May

2016

22 ミラ・リキヤの奇蹟者 聖ニコライの不朽体 遷移の祭 難者の主日  望	29 サマリヤの婦の主日  友引 下弦
23  友引	30
24	31
25 魚	
26	
27 魚	
28  徹夜禱	

Κυριακή

Δευτέρα

Τρίτη

Τετάρτη

Πέμπτη

Παρασκευή

Σάββατο

平成28年

6月

Июнь

日曜日		5 替者の主日 朔	12 諸聖神父の主日 上弦
月曜日		6	13
火曜日		7	14 友引
水曜日	1 魚	8 魚 友引 昇天祭前晚祷	15 魚
木曜日	2	9 昇天祭(十二大祭)	16
金曜日	3 魚	10 魚	17 魚
土曜日	4 徹夜祷	11 徹夜祷	18 聖五旬祭前晚祷



Iovvίου

June

2016

19 聖五旬祭(十二大祭)	26 衆聖人の主日 第1主日8調  友引
20 聖神の日 飽 友引 望	27 使徒の齋の開始  齋
21 飽	28 魚  下弦
22 飽	29 油
23 飽	30 油
24 飽	
25 飽  徹夜禱	

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

平成28年

7月

Июль

日曜日

3 第2主日1調 魚	10 第3主日2調 魚
---------------	----------------

月曜日

4 齋 朔	11 魚
----------	------

火曜日

5 油	12 聖使徒ペトル・パウエル 友引 上弦
-----	----------------------------

水曜日

6 油 友引 前駆イオアン誕生祭前晩禱	13 油
---------------------------	------

木曜日

7 前駆授洗イオアン誕生祭 魚	14
--------------------	----

金曜日

1 齋	8 油	15 油
-----	-----	------

土曜日

2 魚 友引 徹夜禱	9 魚 徹夜禱	16 徹夜禱
------------------	------------	-----------

Ιουλίου

July

2016

17 第4主日3調	24 第5主日4調 友引	31 第6主日5調
18 海の日 友引	25	
19	26	
20 齋 望	27 油 下弦	
21	28	
22 齋	29 齋	
23 徹夜禱	30 友引 徹夜禱	

воскресенье

понедельник

вторник

среда

четверг

пятница

суббота

平成28年

8月

Август

	7 第7主日6調	14 第8主日7調 生神女 就寝祭の齋の開始	
日曜日		油	
月曜日	1	8	15
火曜日	2	9	16
水曜日	3	10	17
木曜日	4	11	18
金曜日	5	12	19
土曜日	6	13	20

齋  
油  
友引  
朔  
友引  
油  
齋  
魚  
徹夜禱  
徹夜禱  
徹夜禱

セルギイ府主教  
永眠記憶日  
上弦  
望 顕栄祭前晩禱  
顕栄祭(十二大祭)

Αυγούστου

August

2016

21 第9主日8調 油	28 生神女就寝祭 (十二大祭) 第10主日1調 友引
22 齋 友引	29
23 湯	30
24 齋	31 齋
25 湯 下弦	
26 齋	
27 油  生神女就寝祭前晚禱	

Κυριακή

Δευτέρα

Τρίτη

Τετάρτη

Πέμπτη

Παρασκευή

Σάββατο

平成28年

9月

Сентябрь

日曜日		4 第11主日2調	11 前駆イオアン授洗斬首 第12主日3調 油
月曜日		5	12
火曜日		6	13 友引
水曜日		7 油 友引	14 油
木曜日	1 友引 朔	8	15
金曜日	2 齋	9 齋 上弦	16 齋
土曜日	3  徹夜禱	10  前駆斬首祭前晩禱	17  望 徹夜禱

Σεπτεμβρίου

September

2016

18 第13主日4調	25 第14主日5調 友引
19 敬老の日 友引	26 十字架挙栄祭前晩禱
20 生神女誕生祭前晩禱	27 十字架挙栄祭 (十二大祭) 油
21 生神女誕生祭 (十二大祭) 魚	28 油
22 秋分の日	29
23 齋 下弦	30 齋
24	徹夜禱

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

平成28年

10月

Октябрь

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

	2 第15主日6調	9 第16主日7調
		上 弦
	3	10 体育の日
	4	11
	5 齋	12 油 友引
	6 友引	13 生神女庇護祭前晚禱
	7 油  聖セルギイ祭前晚禱	14 生神女庇護祭 魚
1 朔	8 ラドネジの 聖セルギイ祭  徹夜禱	15 徹夜禱



Οκτωβρίου

October

2016

16 第17主日8調 望	23 第18主日1調 下弦	30 第19主日2調 友引	воскресенье
17	24 友引	31 朔	понедельник
18 友引	25		вторник
19 油	26 油		среда
20	27		четверг
21 齋	28 齋		пятница
22 徹夜禱	29 徹夜禱		суббота

平成28年

11月

Ноябрь

日曜日		6 第20主日3調	13 第21主日4調
月曜日		7	14 望
火曜日	1	8 上弦	15
水曜日	2 油	9 齋	16 齋 友引
木曜日	3 文化の日	10 友引	17
金曜日	4 油 友引	11 油	18 油
土曜日	5  徹夜禱	12  徹夜禱	19 ニコライ小野主教 永眠記憶日  徹夜禱

Νοεμβρίου

November

2016

20 第22主日5調  ミハイル祭前晩禱	27 第23主日6調
21 天軍首聖ミハイル及び 他の無形軍の会衆祭  下弦	28 聖フィリップの齋開始  齋 友引
22  友引	29  魚  朔
23 勤労感謝の日  齋	30  油
24	
25  油	
26  徹夜禱	

Κυριακή

Δευτέρα

Τρίτη

Τετάρτη

Πέμπτη

Παρασκευή

Σάββατο

平成28年

12月

Декабрь

日曜日		4 生神女進堂祭 (十二大祭) 魚 第24主日7調	11 第25主日8調 魚
月曜日		5 魚	12 齋
火曜日		6 魚	13 魚
水曜日		7 油 上弦	14 齋 友引 望
木曜日	1 油	8 魚 友引	15 油
金曜日	2 油 友引	9 油	16 油
土曜日	3 魚  生神女進堂祭前晚禱	10 魚  徹夜禱	17 魚  徹夜禱

Δεκεμβρίου

December

2016

18 第26主日1調 魚  聖ニコライ祭前晩禱	25 降誕祭(グレゴリオ暦) 第27主日2調 魚
19 ミラ・リキヤの奇蹟者 聖ニコライ祭 魚	26 魚 友引
20 魚 友引	27 油
21 齋  下弦	28 油
22 魚	29 油  朔
23 天皇誕生日 齋	30 油
24 魚  降誕祭前晩禱	31 魚 友引  新年感謝祈禱

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

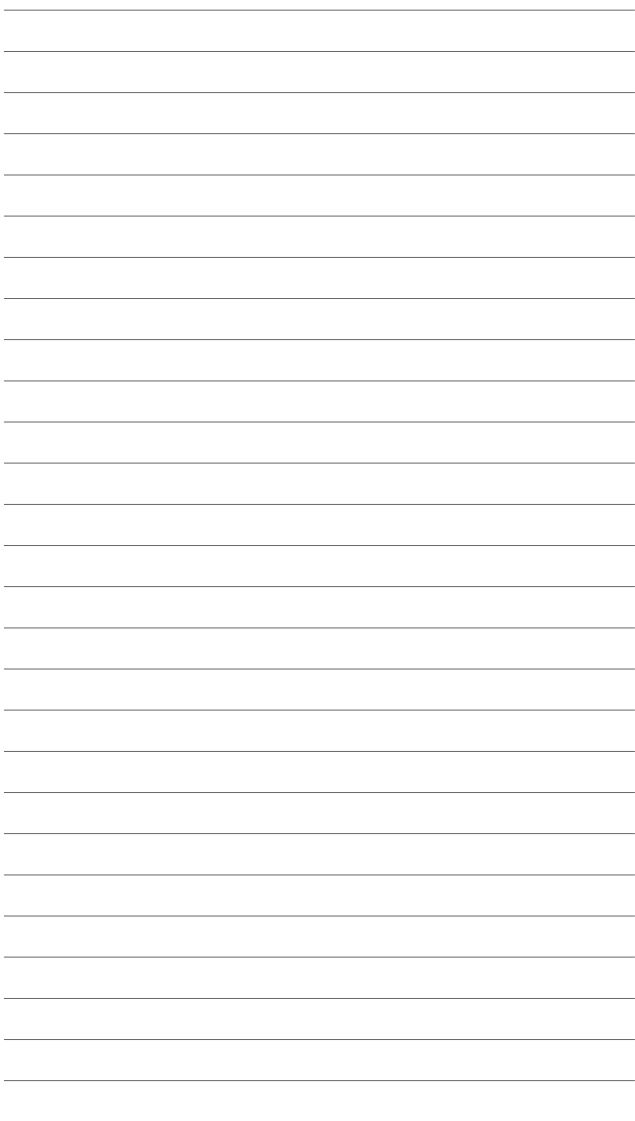
Saturday

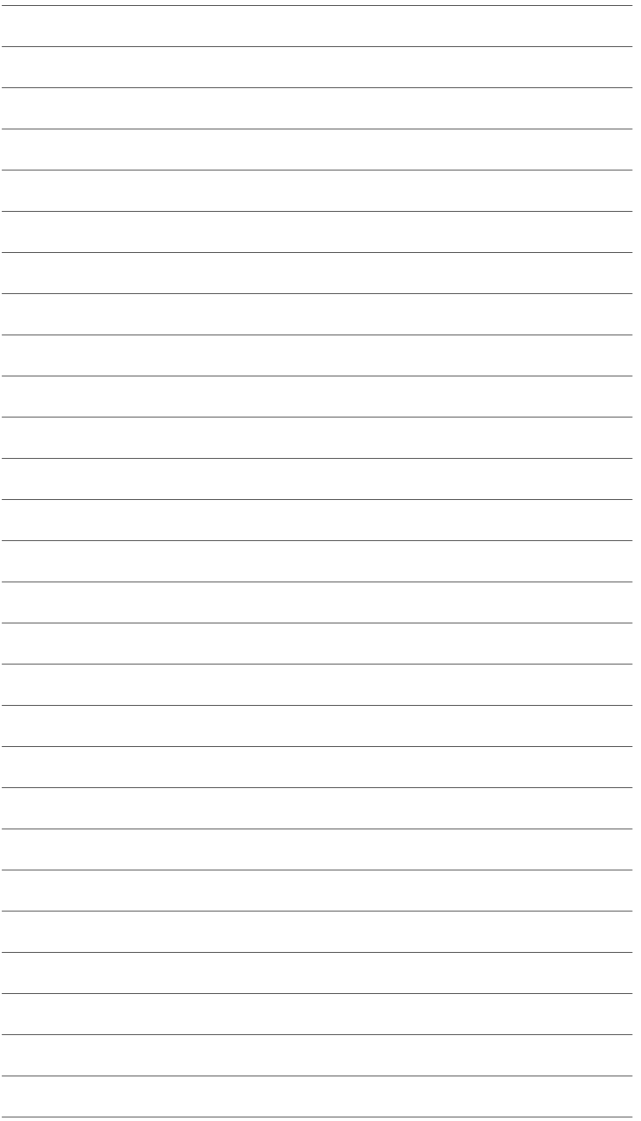




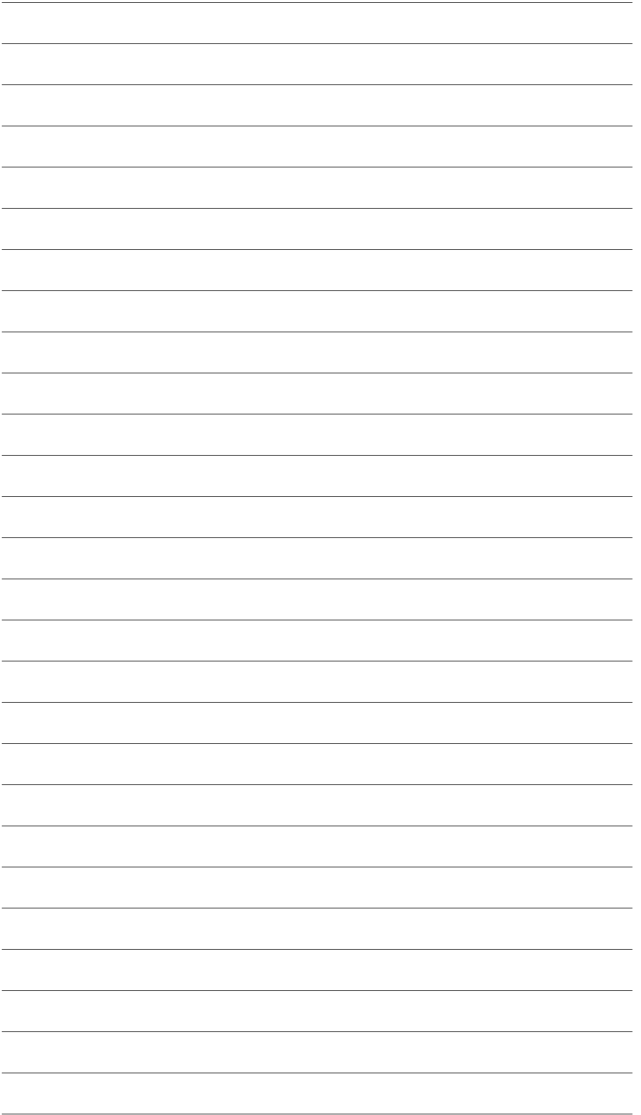




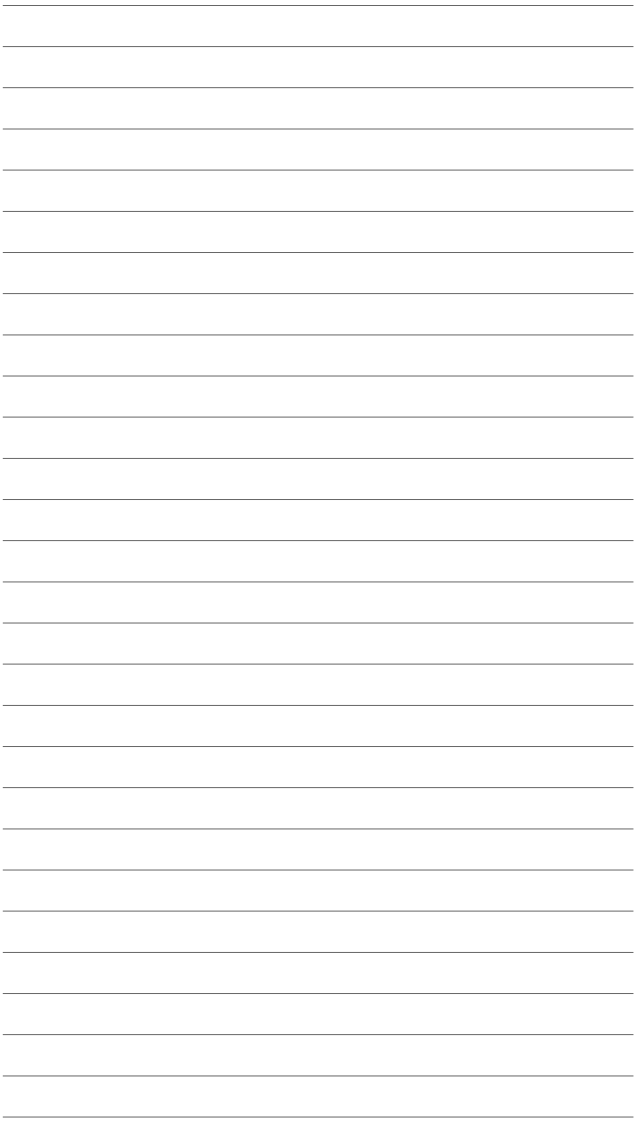




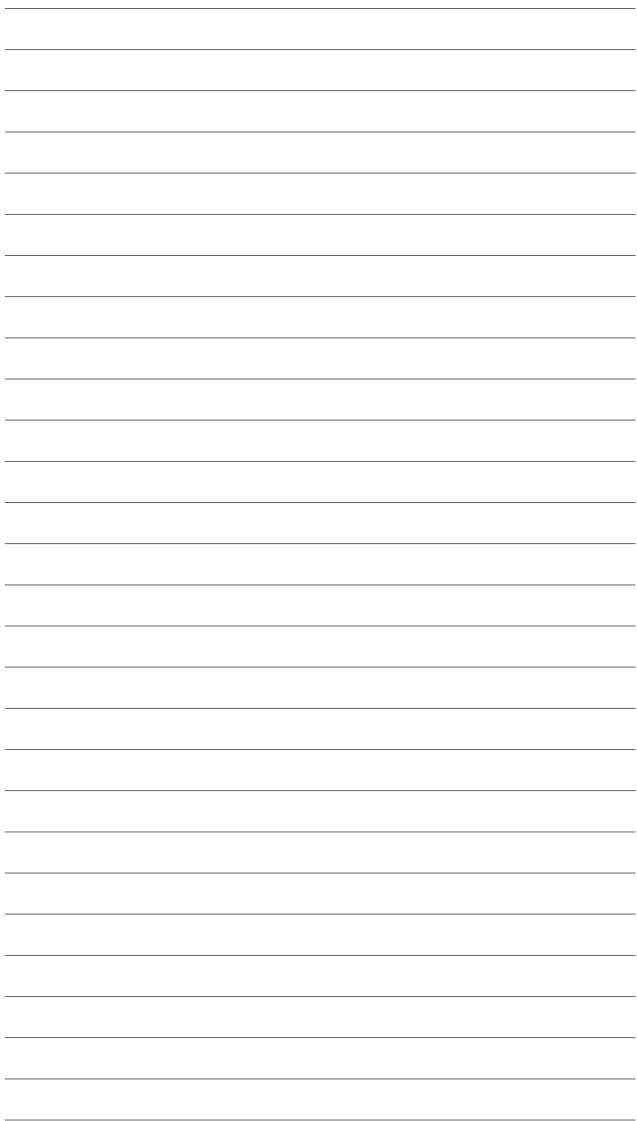




















司祭常駐の教会 (2015年11月時点)

東京	〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-1-3 ダニイル府主教,イウスチン山口神父,サワ大浪神父,掌院ゲラシム師, ロマン大川神父,イオアン小野神父,ミハイル対中神父, クリメント北原神父,フェオドシイ市村神父*,パウエル中西神父*	03-3295-6879
山手	〒168-0081 東京都杉並区宮前3-28-10 コンスタンチン榊田神父	03-3333-4201
前橋	〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-4-22 ステファン桑原神父	027-232-2737
横浜	〒221-0843 神奈川県横浜市神奈川区松ヶ丘27-11 グリゴリイ水野神父	045-323-1771 Fax:045-320-1510
小田原	〒250-0011 神奈川県小田原市栄町4-4-1 デIMITROI田中神父	0465-22-2792
仙台	〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3丁目4-20 セラフィム辻永大主教, クリメント児玉神父,ワソリイ加藤神父	022-225-2744 Fax:022-224-3080
苫小牧	〒053-0851 北海道苫小牧市山手町1丁目1-17 イアコフ篠永神父	0144-72-4688
函館	〒040-0054 北海道函館市元町3-13 ニコライ・ドミトリエフ神父	0138-23-7387 Fax:0138-23-7939
釧路	〒085-0832 北海道釧路市富士見2-1-35 ステファン内田神父	0154-41-6857
盛岡	〒020-0114 岩手県盛岡市高松1-2-14 ダヴィド水口神父	019-663-1218
一関	〒021-0902 岩手県一関市萩荘箱清水56-1 マルコ小池神父	0191-24-3398
石巻	〒986-0827 宮城県石巻市千石町4-10 ルカ田畑神父	0225-95-1571
京都	〒604-0965 京都府京都市中京区柳馬場通二条上る6丁目283 パウエル及川神父	075-231-2453
大阪	〒564-0073 大阪府吹田市山手町1-8-15 ゲオルギイ松島神父	06-6388-4512 Fax:06-6389-3411
豊橋	〒440-0806 愛知県豊橋市八町通3-15 イサイヤ酒井神父	0532-54-0434
神戸	〒650-0003 兵庫県神戸市中央区山本通1-4-11 エフレム後藤神父	078-221-4925
徳島	〒770-8008 徳島県徳島市西新浜町1-3-6 グリゴリイ小川神父,ナファナエル小川神父*	0886-62-0078
西日本主教教区所属 グリゴリイ伊藤神父*		

(\*)自給司祭

義の祭 献物と燔祭とを喜び饗けん其の  
時に人々爾の祭壇に犢を奠えんとす。

再度  
主吾が生命の云々

### 聖エフレムの祝文

### 常に福

主吾が生命の主宰や怠惰と愁悶と陵駕と  
空談の情を我に與ふる勿れ。 大拝一次

常に福にして全く玷なき生神女吾が神  
の母なる爾を福なりと稱ふるは眞に當

貞操と謙遜と忍耐と愛の情を我爾の僕  
(婢)に與へ給へ。 大拝一次

れりヘルワイムより尊くセラフイムに並  
びなく榮え貞操を壊らずして神言を生み

嗚呼主王や我に我が罪を見我が兄弟を議  
せざるを賜へよ。 蓋爾は世々に崇讃め

し實の生神女たる爾を崇讃む

らる「アミン」 大拝一次

神や我罪人を浄め給へ 十二次、每次小拝

爾の裁判に公なり夫れ我は不法に於て妊  
まれ我が母は罪に於て我を生めり夫れ爾は  
心に眞實のあるを愛し我が衷に於て智慧を  
我に顕せり「イソプ」を以て我に沃げよ然  
せば我潔くならん我を滌えよ然せば我雪  
より白くならん我に喜びと樂とを聞かし  
給へよ然せば爾に折られし骨は欣ばん爾の  
顔を我が罪より避け我が蓋くの不法を抹  
し給へ神や清潔き心を我に造り正直き靈を  
我の衷に改め給へ我を爾の顔より逐うこ  
と勿れ爾の聖神を我より取り上ぐるこ勿

れ爾が救ひの喜を我に還し主宰たるの神を  
以て我を固め給へ我不法の者に爾の道を教  
へん不虔の者は爾に歸らんとす神や我が救  
ひの神や我を血より救ひ給へ然せば我が舌  
は爾の義を讃揚げん主や我が唇を啓けよ然  
せば我が口は爾の讚美を揚げんとす蓋爾  
は祭を欲せず欲すれば我之を獻らん爾は燔  
祭を喜ばず神に喜ばるゝの祭は痛悔の靈  
なり痛悔して謙遜なるの心は神や爾輕じ  
給はず主や爾の恵に因て恩をシオンに垂れ  
イエルサリムの城垣を建て給へ其の時に爾

## 天の王

天の王慰むる者や眞實の神在らざる所  
なき者満たざる所なき者や萬全の寶蔵  
なる者生命を賜ふの主や来て我等の中  
に居り我等を諸々の穢より潔くせよ至  
善者や我等の靈を救ひ給へ

## 天主經

天に在す我等の父や願は爾の名は聖と  
せられ爾の國は來り爾の旨は天に行は  
るるが如く地にも行はれん我が日用の  
糧を今日我等に與へ給へ我等に債ある

者を我等免すが如く我等の債を免し給  
へ我等を誘ひに導かず猶我等を凶悪よ  
り救ひ給へ。蓋國と權能と光榮は爾に世  
世に歸す。「アミン」

## 第五十聖詠

神や爾の大なる憐に因て我を憐み爾が恵  
の多きに因りて我の不法を抹し給へ屢々我  
を我が不法より洗ひ我を我が罪より清め給  
へ蓋我は我が不法を知る我の罪は常に我が  
前に在り我は爾獨爾に罪を犯し悪を爾  
の目の前に行へり爾は爾の審断に義にして

信經

我信われしん一ひとつの神かみ父ちち全ぜん能のう者しや天てんと地ち見みゆると見みえざる萬物ばんぶつを造つくりし主しゅを。又また信しん一ひとつの主しゅイイススハリストス神かみの獨生どくせいの子こ萬世よろづよの前に父ちちより生うまれ光ひかりよりの光ひかり眞まことの神かみよりの眞まことの神かみ生うまれし者ものにて造つくられしに非あらず父ちちと一いつ体たいにして萬物ばんぶつ彼かれに造つくられ我われ等ら人々ひとびとの為ため又また我われ等らの救すくひの為ために天てんより降くだり聖神せいしん及および童貞どうてい女によマリヤより身みを藉とり人ひとと為なり我われ等らの為ためにポンテイイピラトの時とき十字架じゆうじかに釘くぎうたれ苦くるしみを受うけ葬ほうむ

られ第三日だいさんじつに聖書せいしよに叶かなうて復活ふくかつし天てんに升のぼり父ちちの右みぎに坐ざし光榮こうえいを躡あらわして生いける者ものと死しせし者ものを審判しんぱんする為ために還また來きたりその國終くにのおはりなからんを。又また信しん一ひとつの聖神せいしん主しゅ生命いのちを施ほどこす者もの父ちちより出いで父ちち及および子こと共ともに拜おがまれ讚ほめられ預言よげん者しやを以もつて嘗かつて言いひしを。又また信しん一ひとつの聖せいなる公おおやけなる使徒しとの教會きやうかいを。我われ認わむ一ひとつの洗禮せんれい以もつて罪つみの赦ゆるしを得うるを。我われ望わむ死者ししやの復活ふくかつ並ならびに來世らいせいの生命いのちを。「アミン」