

このカレンダーは一信徒の熱意のもとに編集されたものであり、記述内容は世界の正教会の伝統にのっとりたものです。カレンダーを活用するにあたり、司祭と相談のうえ皆様の信仰生活に役立ててください。

+府主教ダニイル

カレンダー上の表記

許可される食品

- 禁 ... 禁食(Full abstention from food).
齋 ... 厳しい齋＝パン・野菜・果物・蜂蜜・塩・水(Strict).
湯 ... 油なしの料理＝温かいお茶・スープ類(Non oil).
油 ... 上記に加えて油とワインが許される(Oil allowed).
魚 ... 上記に加えて魚介類が許される(Fish allowed).
鱈 ... キヤビア(魚の卵)が許される(Caviar allowed).
酪 ... 乳製品＝肉のみ節制すればよい(Meat is exclude).
飽 ... 齋をしてはいけない＝皆食いて飽くべし(Fast free).

金口 ... 聖金口イオアン聖体礼儀(Liturgy of St. John Chrysostom).

大ワ ... 聖大ワシリイ聖体礼儀(Liturgy of St. Basil the Great).

先備 ... 先備聖体礼儀(Liturgy of the Presanctified Gifts).

朔 ... 新月(new moon), ● 上弦 ... 上弦(first quarter), ◐

望 ... 満月(full moon), ○ 下弦 ... 下弦(last quarter), ◑

2012

S M T W T F S

January						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
February						
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			
March						
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
April						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

S M T W T F S

May						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
June						
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
July						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
August						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

S M T W T F S

September						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
October						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
November						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
December						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2013

S M T W T F S

Jan						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
February						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		
March						
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
April						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

S M T W T F S

May						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
June						
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
July						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
August						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

S M T W T F S

September						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
October						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
November						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
December						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2014

S	M	T	W	T	F	S
January						
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
February						
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
March						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
April						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

S	M	T	W	T	F	S
May						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
June						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
July						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
August						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

S	M	T	W	T	F	S
September						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
October						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
November						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
December						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2015

S	M	T	W	T	F	S
January						
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
February						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
March						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
April						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

S	M	T	W	T	F	S
May						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
June						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
July						
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
August						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

S	M	T	W	T	F	S
September						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
October						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
November						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
December						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

祭日一覧

1月7日(月)	降誕祭	(十二大祭) ユリウス暦12月25日
1月14日(月)	主の割礼祭	
1月19日(土)	神現祭	(十二大祭) (前日は齋)
2月15日(金)	迎接祭	(十二大祭)
2月16日(土)	亜使徒日本の大主教聖ニコライ祭	
4月7日(日)	生神女福音祭	(十二大祭)
4月28日(日)	聖枝祭	(十二大祭)
5月5日(日)	聖大パスハ	(復活大祭)
5月22日(水)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライの不朽体遷移の祭	
6月13日(木)	昇天祭	(十二大祭)
6月23日(日)	聖五旬祭	(十二大祭)
7月7日(日)	前駆授洗イヲアの誕生祭	
7月12日(金)	聖使徒ペトル・パウエル祭	
8月19日(月)	顕栄祭	(十二大祭)
8月28日(水)	生神女就寝祭	(十二大祭)
9月11日(水)	前駆授洗イヲアン斬首祭	(齋)
9月21日(土)	生神女誕生祭	(十二大祭)
9月27日(金)	十字架拳栄祭	(十二大祭) (齋)
10月8日(火)	ラドネジの聖セルギイ祭	
10月14日(月)	生神女庇護祭	
12月4日(水)	生神女進堂祭	(十二大祭)
12月19日(木)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライ祭	
12月25日(水)	降誕祭	(グレゴリオ暦)

主要な齋

3月18日(月) ~ 5月4日(土)	大齋(受難週間含む)
7月1日(月) ~ 7月11日(木)	聖使徒の齋
8月14日(水) ~ 8月27日(火)	生神女就寝祭の齋
11月28日(木) ~ 2014年1月6日(月)	聖フィリップの齋

その他に、降誕祭の前日、神現祭の前日、十字架拳栄祭、前駆授洗イヲアン斬首祭は齋に当たる

Ιανουαρίου

January

2013

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

2

3

4

5

齋

湯

齋

油

9

10

11

12

飽

飽

飽

飽

下
弦

徹夜禱

朔

徹夜禱

16

17

18

19 神現祭

飽

飽

油

大聖水式

上
弦

徹夜禱

23

24

25

26

魚

魚

徹夜禱

30

31

魚

Φεβρουάριου

February

2013

среда

четверг

пятница

суббота

1

2

魚

徹夜禱

6

7

8

9

魚

魚

徹夜禱

13

14

15 迎接祭

16

亜使徒日本の大
主教聖ニコライ祭

魚

魚

迎接祭前晚禱

日本の聖ニコライ祭
前晚禱

徹夜禱

20

21

22

23

魚

魚

徹夜禱

27

28

飽

飽

2013	3月	Μαρτ	
	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη
	3 蕩子の主日 6調	4	5
	楽しきパスハを目指して 各御家庭の肉を食い尽す週。		下 弦
	10 断肉の主日 7調	11	12
		酪	酪
	楽しきパスハを目指して 各御家庭の卵・乳製品を食い尽す週。		朔
	17 乾酪の主日 8調	18 大齋の開始 早課～晩課	19 早課～晩課
	酪 衣替(布:白⇒黒・ ランパータ:赤⇒青)	禁	湯
	赦罪の晩課	晩堂大課 (アンドレイのカノン)	晩堂大課 (アンドレイのカノン)
	24 正教勝利の主日 (大ワ)1調	25	26
	油	齋	湯
			晩堂大課・ 早課・一時課
	31 グリゴリイパラマ の主日(大ワ)2調		
	油		

Μαρτίου

March

2013

Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
		1	2
		飽	飽
			徹夜禱
6	7	8	9
魚		魚	
			徹夜禱
13	14	15	16
酪	酪	酪	酪
			徹夜禱
20 春分の日 齋 先備聖体礼儀	21 早課～晚課 湯	22 先備聖体礼儀 齋	23 聖体礼儀(金口) 油
上弦 晚堂大課(アンドレイのカノン)	晚堂大課(アンドレイのカノン)	早課・一時課	徹夜禱
27 先備 齋	28 湯	29 先備 齋	30 聖体礼儀(金口) 油
望	晚堂大課・早課・一時課	早課・一時課(死者の記憶)	徹夜禱

2013	4月	Апрель	
	Sunday	Monday	Tuesday
4月10日 日本正教会聖自治祝福 及び日本の聖ニコライ列聖		1 齋	2 湯
			晩堂大課・ 早課・一時課
	7 生神女福音祭 魚 十字架叩拝の 主日(大ワ)3調	8 齋	9 湯
			晩堂大課・ 早課・一時課
	14 階梯者イオアンの 主日(大ワ)4調 油	15 齋	16 湯
			晩堂大課・ 早課・一時課
	21 エジプトの聖マリ ヤの主日 5調 (大ワ) 油	22 齋	23 湯
	28 聖枝祭 魚 6調(金口)	29 昭和の日 齋 聖大月曜日 早課~先備	30 聖大火曜日 湯 三時課~先備
	晩課	晩堂大課・ 早課・一時課	晩堂大課・ 早課・一時課

Απριλίου

April

2013

Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
3 先備 齋	4 湯	5 先備 齋	6 聖体礼儀(金口) 油
下弦	晩堂大課・ 早課・一時課	早課・一時課 (死者の記憶)	生神女福音祭 前晩禱
10 先備 齋	11 湯	12 先備 齋	13 聖体礼儀(金口) 油
朔	晩堂大課・ 早課・一時課	早課・一時課 (死者の記憶)	徹夜禱
17 先備 齋	18 湯	19 先備 齋	20 アカフェストのス ポタ (金口) 油
	上弦	早課・一時課	徹夜禱
24 先備 齋	25 湯	26 先備 齋	27 ラザリのスポタ (金口) 鱈
		大齋の終了 望 早課・一時課 (ラザリのスポタ)	徹夜禱

Maïou

May

2013

水

木

金

土

1 聖大水曜日 齋 三時課～先備	2 聖大木曜日 湯 時課・晩課・大ワ	3 憲法記念日 禁 聖大金曜日 王時課・晩課 (主の眠り) 早課・一時課 (主の葬り)	4 みどりの日 油 聖大スポタ 時課・晩課・大ワ
早課・一時課	下弦 (受難の12福音)	衣替(布:黒⇒白・ ランバータ:青⇒赤)	夜半課(23:30頃～)
8 飽	9 飽	10 飽	11 光明週間の終り 飽
		朔	徹夜禱
15 魚	16	17 魚	18
			上弦 徹夜禱
22 ミラ・リキヤの奇蹟 者聖ニコライの 魚 不朽体遷移の祭	23	24 魚	25
			望 徹夜禱
29 魚	30	31 魚	
聖大金曜日に於いてはいかなる聖体礼儀も行わない。			

2013	6月	Июнь	
	Вт	Пн	Вт
「婦」は「おんな」と読む	2 サマリヤの婦の主日 4調	3	4
「こしゃ」と読む	9 替者の主日 5調	10	11
	朔		
	16 諸聖神父の主日 6調	17	18
		上弦	
	23 聖五旬祭 聖神降臨祭晩課・初屈祈祷 7調	24 聖神の日 飽	25 飽
	望		
	30 衆聖人の主日 第1主日 8調		
	下弦		

Ιουνίου

June

2013

Κρ

Κτ

Πρ

Σβ

1

下
弦

徹夜禱

5
魚

6

7
魚

8

徹夜禱

12
魚

13 昇天祭

14
魚

15

昇天祭前晚禱

徹夜禱

19
魚

20

21
魚

22

聖五旬祭前晚禱

26
飽

27
飽

28
飽

29
飽

徹夜禱

Ιουλίου

July

2013

Τετ

Πεμ

Παρ

Σαβ

3

齋

4

魚

5

齋

6

魚

前駆イオアン
誕生祭前晩禱

10

齋

11 使徒の齋終了

魚

12 聖使徒ペトル・
パワエル祭

魚

13

徹夜禱

17

齋

18

19

齋

20

徹夜禱

24

齋

25

26

齋

27

徹夜禱

31

齋

2013

8月

Август

Sun

Mon

Tue

4 第6主日 5調

5

6

11 第7主日 6調

12

13

18 第8主日 7調

19 顕栄祭

20

油

魚 果物の成聖

湯

顕栄祭前晩禱

25 第9主日 8調

26

27 生神女就寝祭の齋終了

油

齋

湯

生神女就寝祭前晩禱

Αυγούστου

August

2013

Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3
		齋	
			徹夜禱
7 齋	8	9 齋	10 セルギイ府主教 永眠記憶日
朔			徹夜禱
14 生神女就寝祭の 齋開始 齋	15 湯	16 齋	17 油
上弦			徹夜禱
21 齋	22 湯	23 齋	24 油
望			徹夜禱
28 生神女就寝祭 魚	29	30 齋	31
下弦			徹夜禱

Σεπτεμβρίου

September

2013

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

4

5

6

7

齋

齋

朔

徹夜禱

11 前驅授洗イヨアン
斬首祭

12

13

14 教会暦上の新年

油

齋

上
弦

徹夜禱

18

19

20

21 生神女誕生祭

齋

齋

望

生神女誕生祭前晚禱

徹夜禱

25

26

27 十字架挙栄祭

28

齋

油

十字架挙栄祭前晚禱

下
弦

徹夜禱

Νοεμβρίου

November

2013

Τετάρτη

Πέμπτη

Παρασκευή

Σάββατο

1

2

齋

徹夜禱

6

7

8

9

齋

齋

徹夜禱

13

14

15

16

齋

齋

ダイニル府主教
(主教)叙聖記念日

徹夜禱

20

21

22

23 勤労感謝の日

齋

齋

徹夜禱

27

28 聖フィリップの齋
開始

29

30

齋

魚

齋

魚

徹夜禱

2013	12月	Декабрь	
	Sunday	Monday	Tuesday
	1 第23主日 6調	2	3
	魚	湯	魚
			朔 生神女進堂祭 前晚禱
	8 第24主日 7調	9	10
	魚	湯	魚
			上弦
	15 第25主日 8調	16	17
	魚	湯	魚
			望
	22 第26主日 1調	23 天皇誕生日	24
	魚	湯	油
			降誕祭 (グレゴリオ暦)前晚禱
	29 第27主日 2調	30	31
	魚	湯	油
			晩課・新年感謝 祈禱(23:30~)

Δεκεμβρίου

December

2013

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

4 生神女進堂祭

5

6

7

魚

魚

齋

魚

徹夜禱

11
齋

12
魚

13
齋

14
魚

徹夜禱

18
齋

19 ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライ祭
油

20
齋

21
魚

聖ニコライ祭前晩禱

徹夜禱

25 降誕祭 (グレゴリオ暦)

26

27

28

齋

油

齋

魚

下弦

徹夜禱

Φεβρουαρίου

February

2014

Ср

Чт

Πτ

Сб

1

徹夜禱

5
魚

6

7
魚

8

上
弦

徹夜禱

12
飽

13
飽

14
飽

15 迎接祭
飽

迎接祭前晚禱

望 日本の聖ニコライ
祭前晚禱

19
魚

20

21
魚

22

徹夜禱

26
酪

27
酪

28
酪

2014	3月	Μαρτ	
	Κυρ	Δευ	Τρι
	2 乾酪の主日 3調	3 大齋の開始 早課～晩課	4 早課～晩課
	酪 衣替(布:白⇒黒・ ランパータ:赤⇒青)	禁	湯
		晩堂大課 (アンドレイのカノン)	晩堂大課 (アンドレイのカノン)
	9 正教勝利の主日 (大ワ)4調	10	11
	油	齋	湯
			晩堂大課・ 早課・一時課
	16 グリゴイイパラマ の主日(大ワ)5調	17	18
	油	齋	湯
		望	晩堂大課・ 早課・一時課
	23 十字架叩拝の 主日(大ワ)6調	24	25
	油	齋	湯
		下 弦	晩堂大課・ 早課・一時課
	30 階梯者イオアンの 主日(大ワ)7調	31	
	油	齋	
		朔	

Μαρτίου

March

2014

Τετ

Πεμ

Παρ

Σαβ

1

酪

朔

徹夜禱

5 先備聖体礼儀

6 早課～晩課

7 先備聖体礼儀

8 聖体礼儀(金口)

齋

湯

齋

油

晩堂大課
(アンドレイのカノン)

晩堂大課
(アンドレイのカノン)

早課・一時課

上弦

徹夜禱

12 先備

13

14 先備

15 聖体礼儀(金口)

齋

湯

齋

油

晩堂大課・
早課・一時課

早課・一時課
(死者の記憶)

徹夜禱

19 先備

20

21 春分の日

22 聖体礼儀(金口)

齋

湯

齋 先備

油

晩堂大課・
早課・一時課

早課・一時課
(死者の記憶)

徹夜禱

26 先備

27

28 先備

29 聖体礼儀(金口)

齋

湯

齋

油

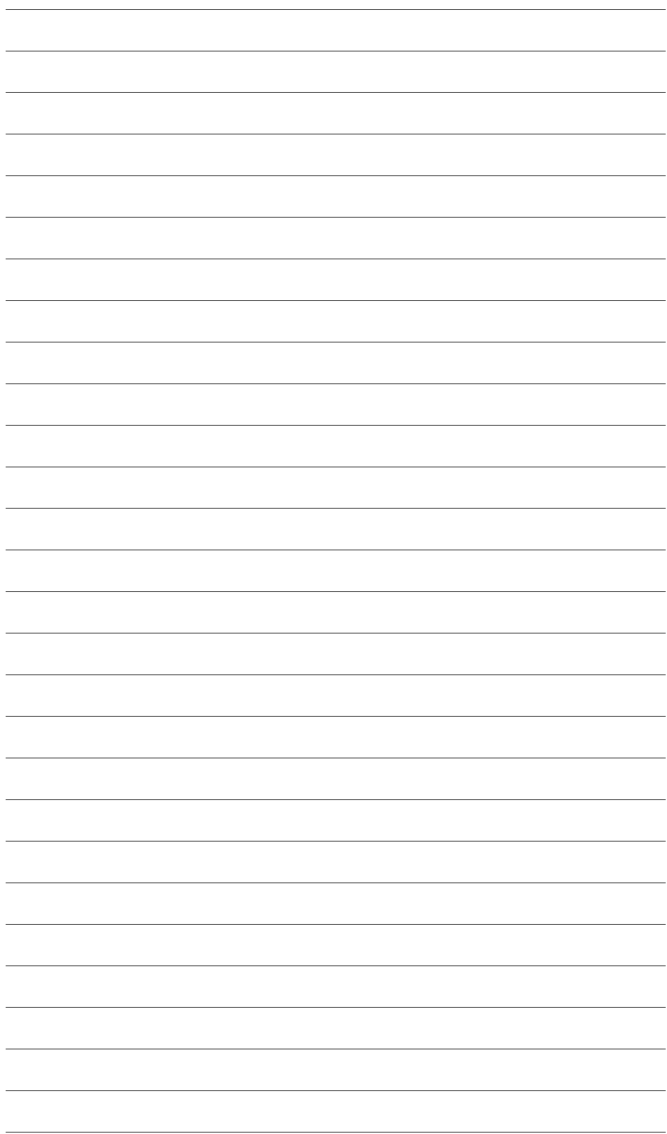
晩堂大課・
早課・一時課

早課・一時課
(死者の記憶)

徹夜禱

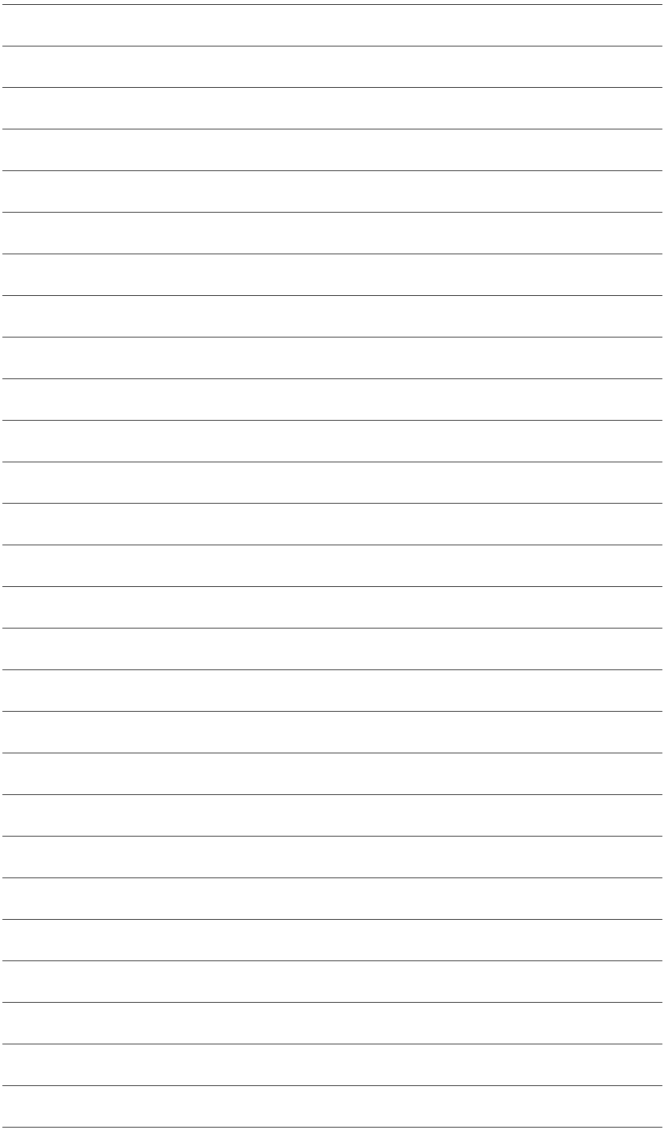


















司祭常駐の教会 (2012年9月時点)

	郵便番号	住所	Tel/Fax	管轄司祭
東京	〒101-0062	東京都千代田区 神田駿河台4-1-3	03-3295-6879	ダニイル府主教, イウスチン山口神父, サワ大浪神父, ロマン大川神父, イオアン小野神父, パウエル松井神父, クリメント北原神父, ゲラシム修道司祭, フェオドシイ市村神父*, パウエル中西神父*
山手	〒168-0081	東京都杉並区 宮前3-28-10	03-3333-4201	コンスタンチン 榊田神父
前橋	〒371-0022	群馬県前橋市千代田 町1-4-22	027-232-2737	ステファン桑原神父
横浜	〒221-0843	神奈川県横浜市 神奈川区 松ヶ丘27-11	045-323-1771 045-320-1510	グリゴリイ水野神父
小田原	〒250-0011	神奈川県小田原市 栄町4-4-1	0465-22-2792	ディミトリイ田中神父
仙台	〒980-0021	宮城県仙台市青葉区 中央3丁目4-20	022-225-2744 022-224-3080	セラフィム辻永主教, クリメント児玉神父, ワシリイ加藤神父
札幌	〒062-9942	北海道札幌市豊平区 福住2条2-3-10	011-852-5644 011-856-0818	イアコフ篠永神父
函館	〒040-0054	北海道函館市 元町3-13	0138-23-7387 0138-23-7939	ニコライ神父
釧路	〒085-0832	北海道釧路市 富士見2-1-35	0154-41-6857	ステファン内田神父
盛岡	〒020-0114	岩手県盛岡市 高松1-2-14	019-663-1218	ミハイル対中神父
一関	〒021-0902	岩手県一関市 菰荳箱清水56-1	0191-24-3398	マルコ小池神父
石巻	〒986-0827	宮城県石巻市 千石町4-10	0225-95-1571	ルカ田畑神父
京都	〒604-0965	京都府京都市中京区 柳馬場通二条上る 6丁目283	075-231-2453	ダニイル府主教 (兼務),パウエル 及川神父(兼務)
大阪	〒564-0073	大阪府吹田市 山手町1-8-15	06-6388-4512 06-6389-3411	ダヴィド水口神父
名古屋	〒466-0063	愛知県名古屋市 昭和区 山脇町1-3-3	052-734-9000	ゲオルギイ松島神父
豊橋	〒440-0806	愛知県豊橋市 八町通3-15	0532-54-0434	イサイヤ酒井神父
徳島	〒770-8008	徳島県徳島市 西新浜町1-3-6	0886-62-0078	グリゴリイ小川神父
人吉	〒868-0022	熊本県人吉市 願成寺町287-1	0966-24-7680	パウエル及川神父

* 自給司祭

2012年9月時点

教会案内(Services)

土曜日 (Saturday)

徹夜祈(All Night Vigil)	18:00～19:45頃迄
痛悔(Confession)	福音書の読みの後 (After reading the Gospel)

主日 (Sunday)

痛悔(Confession)	9:15頃～9:45頃迄
聖体礼儀(Divine Liturgy)	10:00～12:45頃迄 ※公会などがある場合、聖体礼儀は9:30から。
日曜学校(Sunday school)	10:30頃～12:00頃迄

十二大祭など平日の聖体礼儀(Divine Liturgy on Weekday)

徹夜祈(All Night Vigil)	18:00～19:45頃迄
聖体礼儀(Divine Liturgy)	8:00～9:30頃迄

事務所(Office)

火曜～土曜(Tue - Sat)	9:00～17:00
日曜(Sunday)	10:00～14:00

伝道会(Study)

場所: 旧ニコライ学院101教室 (秋季は主教館内ロシア人クラブ)

火曜	18:30～20:30 Tue	武井輔祭(Deacon Iliya)
水曜	18:30～20:30	松井神父
木曜	19:00～21:00 Чт.	ゲラシム神父(通訳付)О. Герасим.
金曜	18:30～20:30	北原神父

上記以外の時間は担当者と相談の上随時。

年末年始、夏季の人事異動前後、奉事その他の都合により開催しない場合があります。事前に各担当者にスケジュール等を確認してください。

東京復活大聖堂教会(ニコライ堂)の住所

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-1-3

TEL/FAX 03-3295-6879 Email: ocj.tokyo@gmail.com

東京復活大聖堂における日の出入

日付	出	入	日付	出	入
1月6日	6:50	16:44	7月7日	4:30	19:01
1月13日	6:49	16:50	7月14日	4:34	18:59
1月20日	6:47	16:57	7月21日	4:39	18:55
1月27日	6:43	17:04	7月28日	4:44	18:50
2月3日	6:38	17:12	8月4日	4:50	18:44
2月10日	6:32	17:19	8月11日	4:55	18:37
2月17日	6:25	17:26	8月18日	5:01	18:29
2月24日	6:16	17:32	8月25日	5:06	18:20
3月3日	6:07	17:39	9月1日	5:11	18:10
3月10日	5:58	17:45	9月8日	5:17	18:00
3月17日	5:48	17:51	9月15日	5:22	17:50
3月24日	5:38	17:57	9月22日	5:27	17:40
3月31日	5:28	18:03	9月29日	5:33	17:29
4月7日	5:18	18:09	10月6日	5:38	17:19
4月14日	5:09	18:14	10月13日	5:44	17:10
4月21日	5:00	18:20	10月20日	5:50	17:01
4月28日	4:51	18:26	10月27日	5:57	16:53
5月5日	4:44	18:32	11月3日	6:03	16:45
5月12日	4:37	18:38	11月10日	6:10	16:39
5月19日	4:32	18:43	11月17日	6:17	16:34
5月26日	4:28	18:49	11月24日	6:24	16:31
6月2日	4:25	18:53	12月1日	6:30	16:29
6月9日	4:23	18:57	12月8日	6:36	16:29
6月16日	4:23	19:00	12月15日	6:42	16:30
6月23日	4:24	19:02	12月22日	6:46	16:33
6月30日	4:27	19:02	12月29日	6:48	16:37

緯度:35.6981° 経度:139.7653° 標高: 50.0 m 標準時:UT+9h

へ其の時に爾義の祭 献物と燔祭とを
喜び饗けん其の時に人々爾の祭壇に犠を
奠えんとす。

エフレムの祝文

主吾が生命の主宰や怠惰と愁悶と
陵駕と空談の情を我に與ふる勿れ。

大拝一次

貞操と謙遜と忍耐と愛の情を我爾の
僕(婢)に與へ給へ。大拝一次
嗚呼主王や我に我が罪を見我が兄弟
を議せざるを賜へよ。蓋爾は世々

に崇讃めらる「アミン」大拝一次
神や我罪人を浄め給へ十二次、毎次
小拝
主吾が生命の云々

常に福

常に福にして全く玷なき生神女吾
が神の母なる爾を福なりと稱ふる
は眞に當れりヘルウイムより尊くセ
ラフイムに並びなく榮え貞操を壊ら
ずして神言を生みし實の生神女た
る爾を崇讃む

清め給へ蓋我は我が不法を知る我の罪は
常に我が前に在り我は爾獨爾に罪を
犯し悪を爾の目の前に行へり爾は爾の審
断に義にして爾の裁判に公なり夫れ我は
不法に於て妊まれ我が母は罪に於て我を
生めり夫れ爾は心に眞實のあるを愛し我
が衷に於て智慧を我に顕せり「イソプ」を
以て我に沃げよ然せば我潔くならん我
を滌えよ然せば我雪より白くならん我に
喜びと樂とを聞かし給へよ然せば爾に折
られし骨は欣ばん爾の顔を我が罪より避
け我が蓋くの不法を抹し給へ神や清潔き
心を我に造り正直き靈を我の衷に改め給

へ我を爾の顔より逐うこと勿れ爾の聖神
を我より取り取り上ぐる事勿れ爾が救ひ
の喜を我に還し主宰たるの神を以て我を
固め給へ我不法の者に爾の道を教へん不
虔の者は爾に歸らんとす神や我が救ひの
神や我を血より救ひ給へ然せば我が舌は
爾の義を讃揚げん主や我が唇を啓けよ然
せば我が口は爾の讚美を揚げんとす蓋
爾は祭を欲せず欲すれば我之を獻らん
爾は燔祭を喜ばず神に喜ばるゝの祭は痛
悔の靈なり痛悔して謙遜なるの心は神や
爾輕じ給はず主や爾の恵に因て恩をシ
オンに垂れイエルサリムの城垣を建て給

天の王

天てんの王おう慰なぐさむる者ものや眞實しんじつの神しん在あらざる
 所ところなき者もの満みたざる所ところなき者ものや萬全ばんぜん
 の寶藏ほうぞうなる者もの生命せいめいを賜たまふの主しゅや來きたり
 て我われ等らの中うちに居おり我われ等らを諸もろ々の穢けがれ
 れより潔いさぎよくせよ至し善者ぜんしゃや我われ等らの靈たましい
 を救すくい給たまへ

天主經

天てんに在います我われ等らの父ちちや願ねがはくは爾なんぢの名なは
 聖せいとせられ爾なんぢの國くには來きたり爾なんぢの旨むねは

天てんに行おこなはるるが如ごとく地ちにも行おこなはれ
 ん我われが日用にちようの糧かてを今こん日にち我われ等らに與あたへ
 給たまへ我われ等らに債おひめある者ものを我われ等ら免ゆるすが
 如ごとく我われ等らの債おひめを免ゆるし給たまへ我われ等らを誘いざな
 いに導みちびかず猶な我われ等らを凶惡きようあくより救すくい
 給たまへ。蓋けだ國くにと權能けんのうと光榮こうえいは爾なんぢに世世よよ
 に歸きす。「アミン」

第五十聖詠

神かみや爾なんぢの大おほいなる憐あはれみに因よりて我われを憐あはれみ爾なんぢ
 が恵めぐみの多おほきに因よりて我われの不法ふほうを抹けし給たまへ屢しば
 々く我われを我われが不法ふほうより洗あらい我われを我われが罪つみより

信經

我信われしんず一ひとつの神かみ父ちち全ぜん能のう者しや天てんと地ち見みゆ
 ると見みえざる萬物ばんぶつを造つくりし主しゅを。又また
 信しんず一ひとつの主しゅイイススハリストス神かみ
 の獨どく生せいの子こ萬世よろづよの前さきに父ちちより生うま
 れ光ひかりよりの光ひかり眞まことの神かみよりの眞まことの神かみ
 生うまれし者ものにて造つくられしに非あらず父ちち
 と一いつ体たいにして萬物ばんぶつ彼かれに造つくられ我われ等ら
 人々ひとびとの爲ため又また我われ等らの救すくいの爲ために天てんより
 降くだり聖神せいしん及および童貞どうてい女じよマリヤより身みを
 藉とり人ひとと爲なり我われ等らの爲ためにポンテイ
 イピラトの時とき十字架じゆうじかに釘くぎうたれ苦くる

しみを受うけ葬ほうむられ第三だいさん日に聖書せいしよに
 叶かなうて復ふく活かつし天てんに升のぼり父ちちの右みぎに坐ざ
 し光榮こうえいを顕あらわして生いける者ものと死しせし
 者ものを審判しんぱんする爲ために還また來きたりその國くに
 終おほりなからんを。又また信しんず聖神せいしん主しゅ生命いのち
 を施ほどこす者もの父ちちより出いで父ちち及および子こと共とも
 に拜おがまれ讚ほめられ預言よげん者しやを以もつて嘗かつ
 て言いひしを。又また信しんず一ひとつの聖せいなる公おおよけな
 る使徒しとの教きやう會かいを。我われ認みとむ一ひとつの洗禮せんれい以もつ
 て罪つみの赦ゆるしを得うるを。我われ望のぞむ死し者しやの復ふく
 活かつ並ならびに來世らいせいの生命いのちを。「アミン」