

このカレンダーは一信徒の熱意のもとに編集されたものであり、記述内容は世界の正教会の伝統にのっとりたものです。カレンダーを活用するにあたり、司祭と相談のうえ皆様の信仰生活に役立ててください。

+府主教ダニイル

## カレンダー上の表記

許可される食品

- 禁 ... 禁食(Full abstention from food).  
齋 ... 厳しい齋＝パン・野菜・果物・蜂蜜・塩・水(Strict).  
湯 ... 油なしの料理＝温かいお茶・スープ類(Non oil).  
油 ... 上記に加えて油とワインが許される(Oil allowed).  
魚 ... 上記に加えて魚介類が許される(Fish allowed).  
鱈 ... キャビア(魚の卵)が許される(Caviar allowed).  
酪 ... 乳製品＝肉のみ節制すればよい(Meat is exclude).  
飽 ... 齋をしてはいけない＝皆食いて飽くべし(Fast free).

金口 ... 聖金口イオアン聖体礼儀(Liturgy of St. John Chrysostom).

大ワ ... 聖大ワシリイ聖体礼儀(Liturgy of St. Basil the Great).

先備 ... 先備聖体礼儀(Liturgy of the Presanctified Gifts).

朔 ... 新月(new moon), ● 上弦 ... 上弦(first quarter), ◐

望 ... 満月(full moon), ○ 下弦 ... 下弦(last quarter), ◑

## 2012

S M T W T F S

January

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

February

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |    |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 |    |    |    |

March

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  |    |    |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

April

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

S M T W T F S

May

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

June

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  |    |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

July

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

August

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

S M T W T F S

September

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

October

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

November

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

December

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

## 2013

S M T W T F S

Jan

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

February

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |    |

March

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  |    |    |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

April

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

S M T W T F S

May

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

June

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

July

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

August

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  |    |    |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

S M T W T F S

September

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

Oct

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

November

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  |    |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

December

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

## 2014

| S        | M  | T  | W  | T  | F  | S  |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| January  |    |    |    |    |    |    |
|          | 1  | 2  | 3  | 4  |    |    |
| 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12       | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19       | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26       | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
| February |    |    |    |    |    |    |
|          |    |    |    |    | 1  |    |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |
| March    |    |    |    |    |    |    |
|          |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30       | 31 |    |    |    |    |    |
| April    |    |    |    |    |    |    |
|          | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |
| 6        | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13       | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20       | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27       | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

| S      | M  | T  | W  | T  | F  | S  |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| May    |    |    |    |    |    |    |
|        |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4      | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11     | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18     | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25     | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| June   |    |    |    |    |    |    |
|        | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7      | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14     | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21     | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28     | 29 | 30 |    |    |    |    |
| July   |    |    |    |    |    |    |
|        |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6      | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13     | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20     | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27     | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |
| August |    |    |    |    |    |    |
|        |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3      | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10     | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17     | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24     | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31     |    |    |    |    |    |    |

| S         | M  | T  | W  | T  | F  | S  |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| September |    |    |    |    |    |    |
|           | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7         | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14        | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21        | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28        | 29 | 30 |    |    |    |    |
| October   |    |    |    |    |    |    |
|           |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |
| 5         | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12        | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19        | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26        | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
| November  |    |    |    |    |    |    |
|           |    |    |    |    |    | 1  |
| 2         | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9         | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16        | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23        | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30        |    |    |    |    |    |    |
| December  |    |    |    |    |    |    |
|           |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6         | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13        | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20        | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27        | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

## 2015

| S        | M  | T  | W  | T  | F  | S  |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| January  |    |    |    |    |    |    |
|          |    | 1  | 2  | 3  |    |    |
| 4        | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11       | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18       | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25       | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| February |    |    |    |    |    |    |
| 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8        | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| March    |    |    |    |    |    |    |
| 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8        | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29       | 30 | 31 |    |    |    |    |
| April    |    |    |    |    |    |    |
|          |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12       | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19       | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26       | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

| S      | M  | T  | W  | T  | F  | S  |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| May    |    |    |    |    |    |    |
|        |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3      | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10     | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17     | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24     | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31     |    |    |    |    |    |    |
| June   |    |    |    |    |    |    |
|        | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7      | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14     | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21     | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28     | 29 | 30 |    |    |    |    |
| July   |    |    |    |    |    |    |
|        |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |
| 5      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12     | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19     | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26     | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
| August |    |    |    |    |    |    |
|        |    |    |    |    |    | 1  |
| 2      | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9      | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16     | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23     | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30     | 31 |    |    |    |    |    |

| S         | M  | T  | W  | T  | F  | S  |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| September |    |    |    |    |    |    |
|           |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6         | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13        | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20        | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27        | 28 | 29 | 30 |    |    |    |
| October   |    |    |    |    |    |    |
|           |    |    | 1  | 2  | 3  |    |
| 4         | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18        | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25        | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| November  |    |    |    |    |    |    |
| 1         | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8         | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15        | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29        | 30 |    |    |    |    |    |
| December  |    |    |    |    |    |    |
|           |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6         | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13        | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20        | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27        | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

## 祭日一覧

|           |                         |                    |
|-----------|-------------------------|--------------------|
| 1月7日(月)   | 降誕祭                     | (十二大祭) ユリウス暦12月25日 |
| 1月14日(月)  | 主の割礼祭                   |                    |
| 1月19日(土)  | 神現祭                     | (十二大祭) (前日は齋)      |
| 2月15日(金)  | 迎接祭                     | (十二大祭)             |
| 2月16日(土)  | 亜使徒日本の大主教聖ニコライ祭         |                    |
| 4月7日(日)   | 生神女福音祭                  | (十二大祭)             |
| 4月28日(日)  | 聖枝祭                     | (十二大祭)             |
| 5月5日(日)   | 聖大パスハ                   | (復活大祭)             |
| 5月22日(水)  | ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライの不朽体遷移の祭 |                    |
| 6月13日(木)  | 昇天祭                     | (十二大祭)             |
| 6月23日(日)  | 聖五旬祭                    | (十二大祭)             |
| 7月7日(日)   | 前駆授洗イヲアの誕生祭             |                    |
| 7月12日(金)  | 聖使徒ペトル・パウエル祭            |                    |
| 8月19日(月)  | 顕栄祭                     | (十二大祭)             |
| 8月28日(水)  | 生神女就寝祭                  | (十二大祭)             |
| 9月11日(水)  | 前駆授洗イヲアン斬首祭             | (齋)                |
| 9月21日(土)  | 生神女誕生祭                  | (十二大祭)             |
| 9月27日(金)  | 十字架挙栄祭                  | (十二大祭) (齋)         |
| 10月8日(火)  | ラドネジの聖セルギイ祭             |                    |
| 10月14日(月) | 生神女庇護祭                  |                    |
| 12月4日(水)  | 生神女進堂祭                  | (十二大祭)             |
| 12月19日(木) | ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライ祭        |                    |
| 12月25日(水) | 降誕祭                     | (グレゴリオ暦)           |

## 主要な齋

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| 3月18日(月) ~ 5月4日(土)       | 大齋(受難週間含む) |
| 7月1日(月) ~ 7月11日(木)       | 聖使徒の齋      |
| 8月14日(水) ~ 8月27日(火)      | 生神女就寝祭の齋   |
| 11月28日(木) ~ 2014年1月6日(月) | 聖フィリップの齋   |

その他に、降誕祭の前日、神現祭の前日、十字架挙栄祭、前駆授洗イヲアン斬首祭は齋に当たる





| Ιανουαρίου |         | January 2013 |                |
|------------|---------|--------------|----------------|
| 水曜日        | 木曜日     | 金曜日          | 土曜日            |
| 2<br>齋     | 3<br>湯  | 4<br>齋       | 5<br>油         |
|            |         |              | 下弦 徹夜禱         |
| 9<br>飽     | 10<br>飽 | 11<br>飽      | 12<br>飽        |
|            |         |              | 朔 徹夜禱          |
| 16<br>飽    | 17<br>飽 | 18<br>油      | 19 神現祭<br>大聖水式 |
|            |         |              | 上弦 徹夜禱         |
| 23<br>魚    | 24      | 25<br>魚      | 26             |
|            |         |              | 徹夜禱            |
| 30<br>魚    | 31      |              |                |





Φεβρουάριου

February

2013

среда

четверг

пятница

суббота

1

2

魚

徹夜禱

6

7

8

9

魚

魚

徹夜禱

13

14

15 迎接祭

16

亜使徒日本の大  
主教聖ニコライ祭

魚

魚

迎接祭前晚禱

日本の聖ニコライ祭  
前晚禱

徹夜禱

20

21

22

23

魚

魚

徹夜禱

27

28

飽

飽





| 2013                                | 4月                                  | Апрель                      |                      |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------|
|                                     | Sunday                              | Monday                      | Tuesday              |
| 4月10日<br>日本正教会聖自治祝福<br>及び日本の聖ニコライ列聖 |                                     | 1<br>齋                      | 2<br>湯               |
|                                     |                                     |                             | 晩堂大課・<br>早課・一時課      |
|                                     | 7 生神女福音祭<br>魚 十字架叩拝の<br>主日(大ワ)3調    | 8<br>齋                      | 9<br>湯               |
|                                     |                                     |                             | 晩堂大課・<br>早課・一時課      |
|                                     | 14 階梯者イオアンの<br>主日(大ワ)4調<br>油        | 15<br>齋                     | 16<br>湯              |
|                                     |                                     |                             | 晩堂大課・<br>早課・一時課      |
|                                     | 21 エギプトの聖マリ<br>ヤの主日 5調<br>(大ワ)<br>油 | 22<br>齋                     | 23<br>湯              |
|                                     |                                     |                             |                      |
|                                     | 28 聖枝祭<br>魚 6調(金口)                  | 29 昭和の日<br>齋 聖大月曜日<br>早課~先備 | 30 聖大火爆日<br>湯 三時課~先備 |
|                                     |                                     |                             |                      |
|                                     | 晩課                                  | 晩堂大課・<br>早課・一時課             | 晩堂大課・<br>早課・一時課      |
|                                     |                                     |                             |                      |
|                                     |                                     |                             |                      |
|                                     |                                     |                             |                      |
|                                     |                                     |                             |                      |
|                                     |                                     |                             |                      |

Απριλίου

April

2013

| Wednesday  | Thursday           | Friday                         | Saturday                    |
|------------|--------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 3 先備<br>齋  | 4<br>湯             | 5 先備<br>齋                      | 6 聖体礼儀(金口)<br>油             |
| 下弦         | 晩堂大課・<br>早課・一時課    | 早課・一時課<br>(死者の記憶)              | 生神女福音祭<br>前晩禱               |
| 10 先備<br>齋 | 11<br>湯            | 12 先備<br>齋                     | 13 聖体礼儀(金口)<br>油            |
| 朔          | 晩堂大課・<br>早課・一時課    | 早課・一時課<br>(死者の記憶)              | 徹夜禱                         |
| 17 先備<br>齋 | 18<br>湯            | 19 先備<br>齋                     | 20 アカフェストのス<br>ポタ (金口)<br>油 |
|            | 上弦 晩堂大課・<br>早課・一時課 | 早課・一時課                         | 徹夜禱                         |
| 24 先備<br>齋 | 25<br>湯            | 26 先備<br>齋                     | 27 ラザリのスポタ<br>(金口)<br>鱈     |
|            |                    | 大齋の終了<br>望 早課・一時課<br>(ラザリのスポタ) | 徹夜禱                         |



Maïou

May

2013

水

木

金

土

|                                      |                       |  |                                |
|--------------------------------------|-----------------------|--|--------------------------------|
| 1 聖大水曜日<br>齋 三時課～先備                  | 2 聖大木曜日<br>湯 時課・晩課・大ワ | 3 憲法記念日<br>禁 聖大金曜日<br>王時課・晩課<br>(主の眠り)<br>早課・一時課<br>(主の葬り) | 4 みどりの日<br>油 聖大スポタ<br>時課・晩課・大ワ |
| 早課・一時課                               | 下弦<br>(受難の12福音)       | 衣替(布:黒⇒白・<br>ランバータ:青⇒赤)                                    | 夜半課(23:30頃～)                   |
| 8 飽                                  | 9 飽                   | 10 飽   | 11 光明週間の終り<br>飽                |
|                                      |                       | 朔 ペトル有原主教<br>永眠記憶日   | 徹夜禱                            |
| 15 魚                                 | 16                    | 17 魚   | 18                             |
|                                      |                       |  | 上弦 徹夜禱                         |
| 22 ミラ・リキヤの奇蹟<br>者聖ニコライの<br>魚 不朽体遷移の祭 | 23                    | 24 魚   | 25                             |
|                                      |                       |  | 望 徹夜禱                          |
| 29 魚                                 | 30                    | 31 魚   |                                |
| 聖大金曜日に於いてはいかなる聖体礼儀も行わない。             |                       |  |                                |

| 2013         | 6月                         | Июнь         |         |
|--------------|----------------------------|--------------|---------|
|              | Вт                         | Пн           | Вт      |
|              |                            |              |         |
|              |                            |              |         |
|              |                            |              |         |
| 「婦」は「おんな」と読む | 2 サマリヤの婦の主日 4調             | 3            | 4       |
|              |                            |              |         |
|              |                            |              |         |
| 「こしゃ」と読む     | 9 啓者の主日 5調                 | 10           | 11      |
|              |                            |              |         |
|              | 朔                          |              |         |
|              | 16 諸聖神父の主日 6調              | 17           | 18      |
|              |                            |              |         |
|              |                            | 上弦           |         |
|              | 23 聖五旬祭<br>聖神降臨祭晩課・初屈祈祷 7調 | 24 聖神の日<br>飽 | 25<br>飽 |
|              |                            |              |         |
|              | 望                          |              |         |
|              | 30 衆聖人の主日 第1主日 8調          |              |         |
|              |                            |              |         |
|              | 下弦                         |              |         |



Ιουνίου

June

2013

Κρ

Κτ

Πρ

Σβ

1

下  
弦

徹夜禱

5  
魚

6

7  
魚

8

徹夜禱

12  
魚

13 昇天祭

14  
魚

15

昇天祭前晚禱

徹夜禱

19  
魚

20

21  
魚

22

聖五旬祭前晚禱

26  
飽

27  
飽

28  
飽

29  
飽

徹夜禱



Ιουλίου

July

2013

Τετ

Πεμ

Παρ

Σαβ

3

齋

4

魚

5

齋

6

魚

前驅イオアン  
誕生祭前晩禱

10

齋

11 使徒の齋終了

魚

12 聖使徒ペトル・  
パワエル祭

魚

13

徹夜禱

17

齋

18

19

齋

20

徹夜禱

24

齋

25

26

齋

27

徹夜禱

31

齋

2013

8月

Август

Sun

Mon

Tue

4 第6主日 5調

5

6

11 第7主日 6調

12

13

18 第8主日 7調

19 顕栄祭

20

油

魚 果物の成聖

湯

顕栄祭前晩禱

25 第9主日 8調

26

27 生神女就寝祭の齋終了

油

齋

湯

生神女就寝祭前晩禱

Αυγούστου

August

2013

| Wed                       | Thu     | Fri     | Sat                    |
|---------------------------|---------|---------|------------------------|
|                           | 1       | 2       | 3                      |
|                           |         | 齋       |                        |
|                           |         |         |                        |
|                           |         |         | 徹夜禱                    |
| 7<br>齋                    | 8       | 9<br>齋  | 10<br>セルギイ府主教<br>永眠記憶日 |
|                           |         |         |                        |
| 朔                         |         |         | 徹夜禱                    |
| 14<br>生神女就寝祭の<br>齋開始<br>齋 | 15<br>湯 | 16<br>齋 | 17<br>油                |
|                           |         |         |                        |
| 上<br>弦                    |         |         | 徹夜禱                    |
| 21<br>齋                   | 22<br>湯 | 23<br>齋 | 24<br>油                |
|                           |         |         |                        |
| 望                         |         |         | 徹夜禱                    |
| 28<br>生神女就寝祭<br>魚         | 29      | 30<br>齋 | 31                     |
|                           |         |         |                        |
| 下<br>弦                    |         |         | 徹夜禱                    |
|                           |         |         |                        |
|                           |         |         |                        |
|                           |         |         |                        |
|                           |         |         |                        |
|                           |         |         |                        |

2013

9月

Сентябрь

日曜日

月曜日

火曜日

1 第10主日 1調

2

3

8 第11主日 2調

9

10

15 第12主日 3調

16 敬老の日

17

前駆イオアン  
斬首祭前晩禱

22 第13主日 4調

23 秋分の日

24

29 第14主日 5調

30

Σεπτεμβρίου

September

2013

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

4

5

6

7

齋

齋

朔

徹夜禱

11 前驅授洗イヨアン  
斬首祭

12

13

14 教会暦上の新年

油

齋

上  
弦

徹夜禱

18

19

20

21 生神女誕生祭

齋

齋

望

生神女誕生祭前晚禱

徹夜禱

25

26

27 十字架挙栄祭

28

齋

油

十字架挙栄祭前晚禱

下  
弦

徹夜禱





**Οκτωβρίου****October****2013****среда****четверг****пятница****суббота**

2

3

4

5

齋

齋

朔

徹夜禱

9

10

11

12

齋

齋

上  
弦

徹夜禱

16

17

18

19

齋

齋

望

徹夜禱

23

24

25

26

齋

齋

徹夜禱

30

31

齋

| 2013 | 11月                | Ноябрь  |                   |
|------|--------------------|---------|-------------------|
|      | Κυριακή            | Δευτέρα | Τρίτη             |
|      |                    |         |                   |
|      |                    |         |                   |
|      |                    |         |                   |
|      |                    |         |                   |
|      | 3 文化の日<br>第19主日 2調 | 4 振替休日  | 5                 |
|      |                    |         |                   |
|      |                    |         |                   |
|      | 朔                  |         |                   |
|      | 10 第20主日 3調        | 11      | 12                |
|      |                    |         |                   |
|      |                    |         |                   |
|      | 上弦                 |         |                   |
|      | 17 第21主日 4調        | 18      | 19                |
|      |                    |         |                   |
|      |                    |         |                   |
|      |                    | 望       | ニコライ小野主教<br>永眠記憶日 |
|      | 24 第22主日 5調        | 25      | 26                |
|      |                    |         |                   |
|      |                    |         |                   |
|      |                    |         | 下弦                |
|      |                    |         |                   |
|      |                    |         |                   |
|      |                    |         |                   |
|      |                    |         |                   |
|      |                    |         |                   |

Νοεμβρίου

November

2013

Τετάρτη

Πέμπτη

Παρασκευή

Σάββατο

1

2

齋

徹夜禱

6

7

8

9

齋

齋

徹夜禱

13

14

15

16

齋

齋

ダイニル府主教  
(主教)叙聖記念日

徹夜禱

20

21

22

23 勤労感謝の日

齋

齋

徹夜禱

27

28 聖フィリップの齋  
開始

29

30

齋

魚

齋

魚

徹夜禱

| 2013 | 12月                | Декабрь         |                       |
|------|--------------------|-----------------|-----------------------|
|      | Sunday             | Monday          | Tuesday               |
|      | <b>1</b> 第23主日 6調  | 2               | 3                     |
|      | 魚                  | 湯               | 魚                     |
|      |                    |                 | 朔 生神女進堂祭<br>前晚禱       |
|      | <b>8</b> 第24主日 7調  | 9               | 10                    |
|      | 魚                  | 湯               | 魚                     |
|      |                    |                 | 上弦                    |
|      | <b>15</b> 第25主日 8調 | 16              | 17                    |
|      | 魚                  | 湯               | 魚                     |
|      |                    |                 | 望                     |
|      | <b>22</b> 第26主日 1調 | <b>23</b> 天皇誕生日 | 24                    |
|      | 魚                  | 湯               | 油                     |
|      |                    |                 | 降誕祭<br>(グレゴリオ暦)前晚禱    |
|      | <b>29</b> 第27主日 2調 | 30              | 31                    |
|      | 魚                  | 湯               | 油                     |
|      |                    |                 | 晩課・新年感謝<br>祈禱(23:30~) |

Δεκεμβρίου

December

2013

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

4 生神女進堂祭

5

6

7

魚

魚

齋

魚

徹夜禱

11  
齋

12  
魚

13  
齋

14  
魚

徹夜禱

18  
齋

19 ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライ祭  
油

20  
齋

21  
魚

聖ニコライ祭前晩禱

徹夜禱

25 降誕祭  
(グレゴリオ暦)  
齋

26  
油

27  
齋

28  
魚

下  
弦

徹夜禱



Ιανουαρίου

January

2014

水

木

金

土

|                                |         |         |         |
|--------------------------------|---------|---------|---------|
| 1<br>元日<br>齋 新年の奉事<br>(グレゴリオ暦) | 2<br>湯  | 3<br>齋  | 4<br>油  |
| 朔                              |         |         | 徹夜禱     |
| 8<br>飽                         | 9<br>飽  | 10<br>飽 | 11<br>飽 |
| 上弦                             |         |         | 徹夜禱     |
| 15<br>飽                        | 16<br>飽 | 17<br>飽 | 18<br>油 |
|                                | 望       |         | 徹夜禱     |
| 22<br>魚                        | 23      | 24<br>魚 | 25      |
|                                |         | 下弦      | 徹夜禱     |
| 29<br>魚                        | 30      | 31<br>魚 |         |
|                                |         | 朔       |         |

| 2014 | 2月                              | Февраль                      |        |
|------|---------------------------------|------------------------------|--------|
|      | Вт                              | Пн                           | Вт     |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      | 2                               | 3                            | 4      |
|      | ザクヘイの主日<br>第32主日 7調             |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      | 9                               | 10                           | 11     |
|      | 税吏とファリセイ<br>8調                  |                              | 建国記念の日 |
|      | 飽                               | 飽                            | 飽      |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      | 16                              | 17                           | 18     |
|      | 亜使徒日本の大<br>主教聖ニコライ祭<br>蕩子の主日 1調 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      | 楽しきパスハを目指して各御家庭の肉を食い尽す週。        |                              |        |
|      | 23                              | 24                           | 25     |
|      | 断肉の主日 2調                        |                              |        |
|      |                                 | 酪                            | 酪      |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      | 下<br>弦                          | 楽しきパスハを目指して各御家庭の卵・乳製品を食い尽す週。 |        |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |
|      |                                 |                              |        |



Φεβρουαρίου

February

2014

Σρ

Ψτ

Πτ

Σβ

1

徹夜禱

5  
魚

6

7  
魚

8

上  
弦

徹夜禱

12  
飽

13  
飽

14  
飽

15 迎接祭  
飽

迎接祭前晚禱

望 日本の聖ニコライ  
祭前晚禱

19  
魚

20

21  
魚

22

徹夜禱

26  
酪

27  
酪

28  
酪

| 2014 | 3月                             | Μαρτ                    |                     |
|------|--------------------------------|-------------------------|---------------------|
|      | Κυρ                            | Δευ                     | Τρι                 |
|      |                                |                         |                     |
|      |                                |                         |                     |
|      |                                |                         |                     |
|      |                                |                         |                     |
|      | <b>2</b> 乾酪の主日 3調              | <b>3</b> 大齋の開始<br>早課～晩課 | <b>4</b> 早課～晩課      |
|      | 酪 衣替(布:白⇒黒・<br>ランパータ:赤⇒青)      | 禁                       | 湯                   |
|      |                                |                         |                     |
|      |                                | 晩堂大課<br>(アンドレイのカノン)     | 晩堂大課<br>(アンドレイのカノン) |
|      | <b>9</b> 正教勝利の主日<br>(大ワ)4調     | <b>10</b>               | <b>11</b>           |
|      | 油                              | 齋                       | 湯                   |
|      |                                |                         |                     |
|      |                                |                         | 晩堂大課・<br>早課・一時課     |
|      | <b>16</b> グリゴイパラマ<br>の主日(大ワ)5調 | <b>17</b>               | <b>18</b>           |
|      | 油                              | 齋                       | 湯                   |
|      |                                |                         |                     |
|      |                                | 望                       | 晩堂大課・<br>早課・一時課     |
|      | <b>23</b> 十字架叩拝の<br>主日(大ワ)6調   | <b>24</b>               | <b>25</b>           |
|      | 油                              | 齋                       | 湯                   |
|      |                                |                         |                     |
|      |                                | 下<br>弦                  | 晩堂大課・<br>早課・一時課     |
|      | <b>30</b> 階梯者イオアンの<br>主日(大ワ)7調 | <b>31</b>               |                     |
|      | 油                              | 齋                       |                     |
|      |                                |                         |                     |
|      |                                | 朔                       |                     |

Μαρτίου

March

2014

Τετ

Πεμ

Παρ

Σαβ

1

酪

朔

徹夜禱

5 先備聖体礼儀

6 早課～晩課

7 先備聖体礼儀

8 聖体礼儀(金口)

齋

湯

齋

油

晩堂大課  
(アンドレイのカノン)

晩堂大課  
(アンドレイのカノン)

早課・一時課

上弦

徹夜禱

12 先備

13

14 先備

15 聖体礼儀(金口)

齋

湯

齋

油

晩堂大課・  
早課・一時課

早課・一時課  
(死者の記憶)

徹夜禱

19 先備

20

21 春分の日

22 聖体礼儀(金口)

齋

湯

齋  
先備

油

晩堂大課・  
早課・一時課

早課・一時課  
(死者の記憶)

徹夜禱

26 先備

27

28 先備

29 聖体礼儀(金口)

齋

湯

齋

油

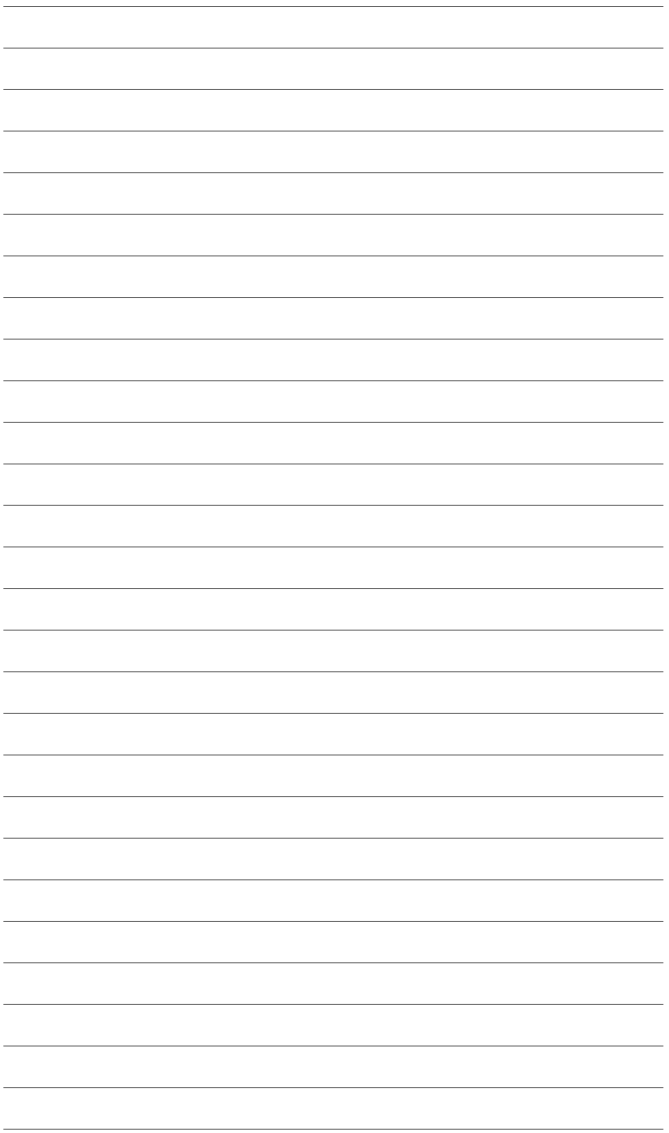
晩堂大課・  
早課・一時課

早課・一時課  
(死者の記憶)

徹夜禱



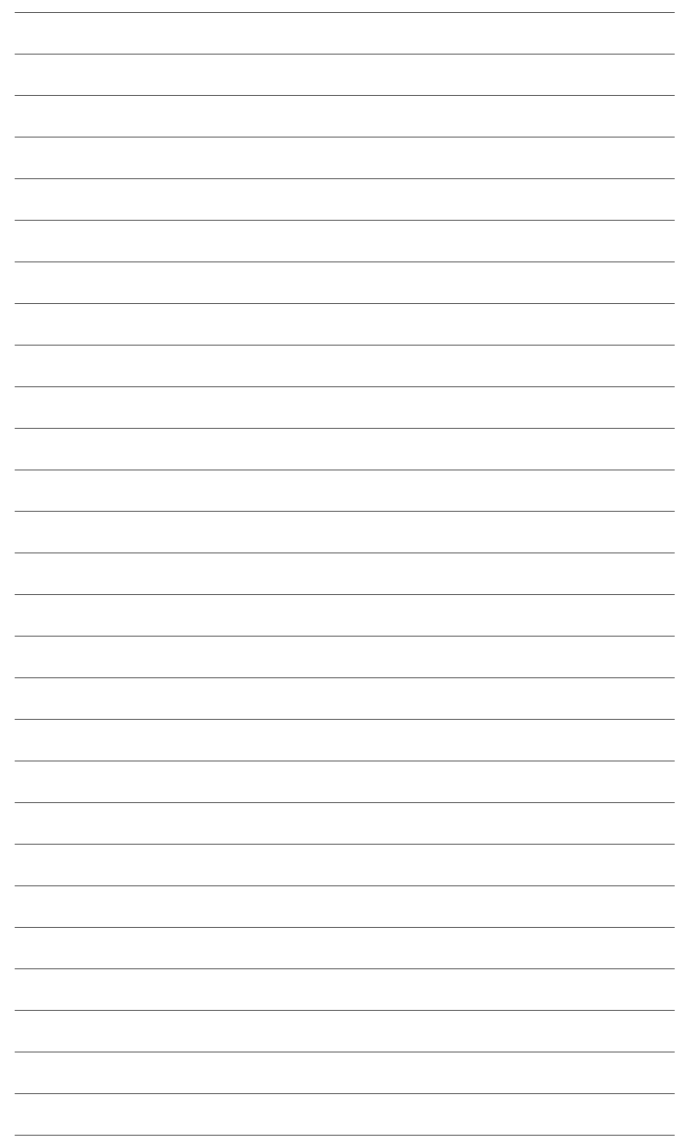








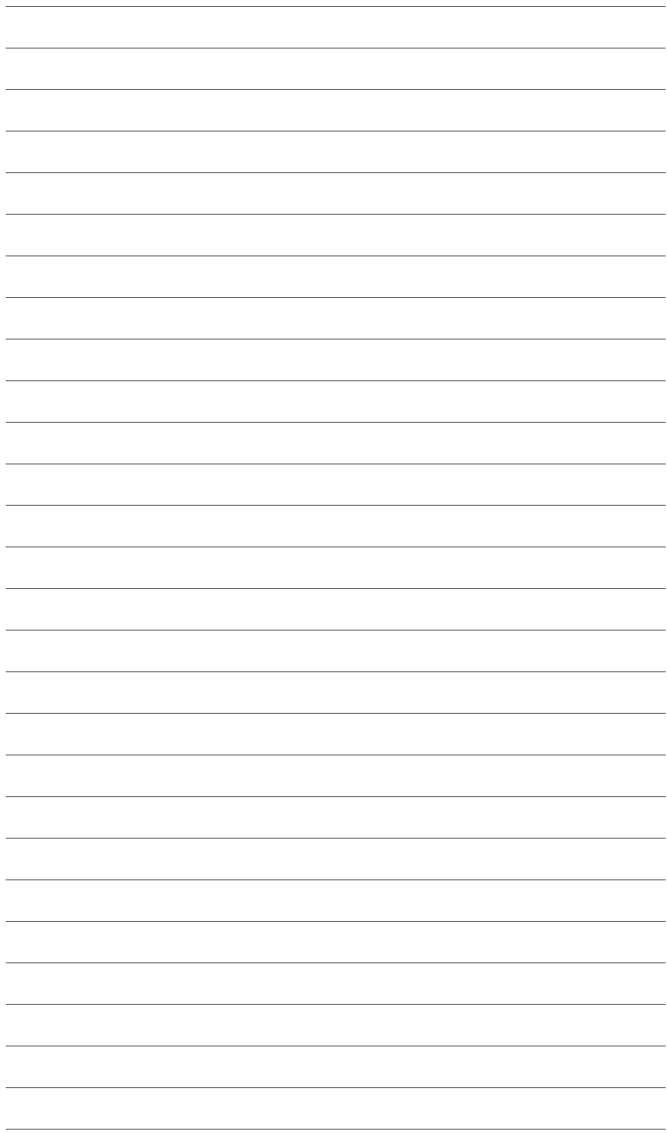






















司祭常駐の教会 (2012年9月時点)

|     | 郵便番号      | 住所                              | Tel/Fax                      | 管轄司祭  |
|-----|-----------|---------------------------------|------------------------------|---|
| 東京  | 〒101-0062 | 東京都千代田区<br>神田駿河台4-1-3           | 03-3295-6879                 | ダニエル府主教,<br>イウスチン山口神父,<br>サワ大浪神父,<br>ロマン大川神父,<br>イオアン小野神父,<br>パウエル松井神父,<br>クリメント北原神父,<br>ゲラシム修道司祭,<br>フェオドシイ市村神父*,<br>パウエル中西神父* |
| 山手  | 〒168-0081 | 東京都杉並区<br>宮前3-28-10             | 03-3333-4201                 | コンスタンチン<br>榊田神父   |
| 前橋  | 〒371-0022 | 群馬県前橋市千代田<br>町1-4-22            | 027-232-2737                 | ステファン桑原神父   |
| 横浜  | 〒221-0843 | 神奈川県横浜市<br>神奈川区<br>松ヶ丘27-11     | 045-323-1771<br>045-320-1510 | グリゴリイ水野神父   |
| 小田原 | 〒250-0011 | 神奈川県小田原市<br>栄町4-4-1             | 0465-22-2792                 | ディミトリイ田中神父  |
| 仙台  | 〒980-0021 | 宮城県仙台市青葉区<br>中央3丁目4-20          | 022-225-2744<br>022-224-3080 | セラフイム辻永主教,<br>クリメント児玉神父,<br>ワシリイ加藤神父  |
| 札幌  | 〒062-9942 | 北海道札幌市豊平区<br>福住2条2-3-10         | 011-852-5644<br>011-856-0818 | イアコフ篠永神父  |
| 函館  | 〒040-0054 | 北海道函館市<br>元町3-13                | 0138-23-7387<br>0138-23-7939 | ニコライ神父  |
| 釧路  | 〒085-0832 | 北海道釧路市<br>富士見2-1-35             | 0154-41-6857                 | ステファン内田神父   |
| 盛岡  | 〒020-0114 | 岩手県盛岡市<br>高松1-2-14              | 019-663-1218                 | ミハイル対中神父  |
| 一関  | 〒021-0902 | 岩手県一関市<br>菰荳箱清水56-1             | 0191-24-3398                 | マルコ小池神父   |
| 石巻  | 〒986-0827 | 宮城県石巻市<br>千石町4-10               | 0225-95-1571                 | ルカ田畑神父  |
| 京都  | 〒604-0965 | 京都府京都市中京区<br>柳馬場通二条上る<br>6丁目283 | 075-231-2453                 | ダニエル府主教<br>(兼務),パウエル<br>及川神父(兼務)  |
| 大阪  | 〒564-0073 | 大阪府吹田市<br>山手町1-8-15             | 06-6388-4512<br>06-6389-3411 | ダヴィド水口神父  |
| 名古屋 | 〒466-0063 | 愛知県名古屋市<br>昭和区<br>山脇町1-3-3      | 052-734-9000                 | ゲオルギイ松島神父   |
| 豊橋  | 〒440-0806 | 愛知県豊橋市<br>八町通3-15               | 0532-54-0434                 | イサイヤ酒井神父  |
| 徳島  | 〒770-8008 | 徳島県徳島市<br>西新浜町1-3-6             | 0886-62-0078                 | グリゴリイ小川神父   |
| 人吉  | 〒868-0022 | 熊本県人吉市<br>願成寺町287-1             | 0966-24-7680                 | パウエル及川神父  |

\* 自給司祭