このカレンダーは一信徒の熱意のもとに編集されたものであり、記述内容は世界の正教会の伝統にのっとったものです。カレンダーを活用するにあたり、司祭と相談のうえ皆様の信仰生活に役立ててください。

+府主教ダニイル

カレンダー上の表記

許可される食品

禁 … 禁食(Full abstention from food).
齋 … 厳しい齋＝パン･野菜･果物･蜂蜜･塩･水(Strict).
湯 … 油なしの料理＝温かいお茶･スープ類(Non oil).
油 … 上記に加えて油とワインが許される(Oil allowed).
魚 … 上記に加えて魚介類が許される(Fish allowed).
鱣 … キャビア(魚の卵)が許される(Carviar allowed).
酪 … 乳製品＝肉のみ節制すればよい(Meat is execlude).
飽 … 齋をしてはいけない＝皆食いて飽くべし(Fast free).

金口 … 聖金口イオアン聖体礼儀(Liturgy of St. John Chrysostom).
大ワ … 聖大ワシリイ聖体礼儀(Liturgy of St. Basil the Great).
先備 … 先備聖体礼儀(Liturgy of the Presanctified Gifts).

朔 … 新月(new moon), ●　　上弦 … 上弦(first quarter), ◐
望 … 満月(full moon), ○　　下弦 … 下弦(last quarter). ◑

2012

S	M	T	W	T	F	S
January						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
February			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			
March				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
April						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

S	M	T	W	T	F	S
May		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
June					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
July						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
August			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

S	M	T	W	T	F	S
September						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
October						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
November			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
December						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2013

S	M	T	W	T	F	S
Jan		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
February					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		
March					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
						April
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

S	M	T	W	T	F	S
May			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
June						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						July
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
August				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

S	M	T	W	T	F	S
September						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Oct	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
November					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
December						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2014

S	M	T	W	T	F	S
January			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
February						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
March						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
April	1	2	3	4	5	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

S	M	T	W	T	F	S
May				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
June						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
July		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
August					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

S	M	T	W	T	F	S
September						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
October			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
November						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30				December		
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2015

S	M	T	W	T	F	S
January				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
February						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
March						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
April						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

S	M	T	W	T	F	S
May					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
June						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
July			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
August						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

S	M	T	W	T	F	S
September						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
October				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
November						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
December						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

祭日一覧

1月7日(月)	降誕祭	（十二大祭）	ユリウス暦12月25日
1月14日(月)	主の割礼祭		
1月19日(土)	神現祭	（十二大祭）	（前日は斎）
2月15日(金)	迎接祭	（十二大祭）	
2月16日(土)	亜使徒日本の大主教聖ニコライ祭		
4月7日(日)	生神女福音祭	（十二大祭）	
4月28日(日)	聖枝祭	（十二大祭）	
5月5日(日)	聖大パスハ	（復活大祭）	
5月22日(水)	ミラ･リキヤの奇蹟者聖ニコライの不朽体遷移の祭		
6月13日(木)	昇天祭	（十二大祭）	
6月23日(日)	聖五旬祭	（十二大祭）	
7月7日(日)	前駆授洗イヲアンの誕生祭		
7月12日(金)	聖使徒ペトル･パワェル祭		
8月19日(月)	顕栄祭	（十二大祭）	
8月28日(水)	生神女就寝祭	（十二大祭）	
9月11日(水)	前駆授洗イヲアン斬首祭	（斎）	
9月21日(土)	生神女誕生祭	（十二大祭）	
9月27日(金)	十字架挙栄祭	（十二大祭）	（斎）
10月8日(火)	ラドネジの聖セルギイ祭		
10月14日(月)	生神女庇護祭		
12月4日(水)	生神女進堂祭	（十二大祭）	
12月19日(木)	ミラ･リキヤの奇蹟者聖ニコライ祭		
12月25日(水)	降誕祭	（グレゴリオ暦）	

主要な斎

3月18日(月) ～ 5月4日(土)	大斎（受難週間含む）
7月1日(月) ～ 7月11日(木)	聖使徒の斎
8月14日(水) ～ 8月27日(火)	生神女就寝祭の斎
11月28日(木) ～ 2014年1月6日（月）	聖フィリップの斎

その他に、降誕祭の前日、神現祭の前日、十字架挙栄祭、
前駆授洗イヲアン斬首祭は斎に当たる

-- MEMO --

2013 1月 Январь

日曜日	月曜日	火曜日
		1 元日
		油 新年の奉事 (グレゴリオ暦)
6 第31主日 6調	7 降誕祭	8
油 聖フィリップの斎終了	飽 (ユリウス暦での12月25日)	飽
降誕祭前晩祷		
13 第32主日 7調	14 成人の日	15
飽	飽 主の割礼祭 新年の奉事	飽
主の割礼祭前晩祷		
20 第33主日 8調	21	22
27 第34主日 1調	28	29
望		

Ιανουαρίου January 2013

水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5
齋	湯	齋	油
			下弦 徹夜祷
9	10	11	12
飽	飽	飽	飽
			朔 徹夜祷
16	17	18	19 神現祭
飽	飽	油	大聖水式
			上弦 徹夜祷
23	24	25	26
魚		魚	
			徹夜祷
30	31		
魚			

2013	2月		Февраль
	воскресенье	понедельник	вторник
	3 第35主日　2調	4	5
	下弦		
	10 第36主日　3調	11 建国記念の日	12
	朔		
	17 ザクヘイの主日 第37主日　4調	18	19
		上弦	
	24 税吏とファリセイ 5調	25	26
	飽	飽	飽
			望

Φεβρουαρίου **February** **2013**

среда	четверг	пятница	суббота
		1 魚	2 徹夜祷
6 魚	7	8 魚	9 徹夜祷
13 魚	14 迎接祭前晩祷	15 迎接祭 日本の聖ニコライ祭前晩祷	16 亜使徒日本の大主教聖ニコライ祭 徹夜祷
20 魚	21	22 魚	23 徹夜祷
27 飽	28 飽		

2013	3月		Март
	Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη
	3 蕩子の主日 6調	4	5
	楽しきパスハを目指して 各御家庭の肉を食い尽す週。		下 弦
	10 断肉の主日 7調	11	12
		酪	酪
	楽しきパスハを目指して 各御家庭の卵・乳製品を食い尽す週。		朔
	17 乾酪の主日 8調	18 大斎の開始 早課～晩課	19 早課～晩課
	酪 衣替(布:白⇒黒・ ランパータ:赤⇒青)	禁	湯
	赦罪の晩課	晩堂大課 （アンドレイのカノン）	晩堂大課 （アンドレイのカノン）
	24 正教勝利の主日 （大ワ）1調	25	26
	油	齋	湯
			晩堂大課・ 早課・一時課
	31 グリゴリイパラマ の主日（大ワ）2調		
	油		

Μαρτίου March 2013

Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
		1	2
		飽	飽
			徹夜祷
6	7	8	9
魚		魚	
			徹夜祷
13	14	15	16
酪	酪	酪	酪
			徹夜祷
20 春分の日	21 早課～晩課	22 先備聖体礼儀	23 聖体礼儀（金口）
齋 先備聖体礼儀	湯	齋	油
上弦 晩堂大課（アンドレイのカノン）	晩堂大課（アンドレイのカノン）	早課・一時課	徹夜祷
27 先備	28	29 先備	30 聖体礼儀（金口）
齋	湯	齋	油
望	晩堂大課・早課・一時課	早課・一時課（死者の記憶）	徹夜祷

2013	4月		Апрель
	Sunday	Monday	Tuesday
4月10日 日本正教会聖自治祝福 及び日本の聖ニコライ列聖		1 齋	2 湯
			晩堂大課・ 早課・一時課
	7 生神女福音祭 魚 十字架叩拝の 主日（大ワ）3調	8 齋	9 湯
			晩堂大課・ 早課・一時課
	14 階梯者イオアンの 主日（大ワ）4調 油	15 齋	16 湯
			晩堂大課・ 早課・一時課
	21 エギペトの聖マリ ヤの主日　5調 油 （大ワ）	22 齋	23 湯
	28 聖枝祭 魚 6調（金口）	29 昭和の日 齋 聖大月曜日 早課～先備	30 聖大火曜日 湯 三時課～先備
	晩課	晩堂大課・ 早課・一時課	晩堂大課・ 早課・一時課

Απριλίου April 2013

Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
3 先備	4	5 先備	6 聖体礼儀（金口）
齋	湯	齋	油
下弦	晩堂大課・早課・一時課	早課・一時課（死者の記憶）	生神女福音祭前晩祷
10 先備	11	12 先備	13 聖体礼儀（金口）
齋	湯	齋	油
朔	晩堂大課・早課・一時課	早課・一時課（死者の記憶）	徹夜祷
17 先備	18	19 先備	20 アカフェストのスボタ （金口）
齋	湯	齋	油
	上弦 晩堂大課・早課・一時課	早課・一時課	徹夜祷
24 先備	25	26 先備	27 ラザリのスボタ（金口）
齋	湯	齋	鱈
		大斎の終了	
		望 早課・一時課（ラザリのスボタ）	徹夜祷

2013	5月		Май
	日	月	火
	5 こどもの日 聖大パスハ	6 振替休日	7
	復活大祭 Π α c x a Πάσχα Pascha	飽 光明週間の始り	飽
	0:00～3:30頃迄		フェオドシイ永島府主教 永眠記憶日
	12 フォマの主日 1調	13 全永眠者記憶の 聖体礼儀 （大パニヒダ）	14
	全永眠者記憶の前晩祷		ダニイル府主教 着座記念日
	19 携香女の主日 2調	20	21
			聖ニコライ不朽体 遷移の祭前晩祷
	26 難者の主日 3調	27	28

Μαΐου May 2013

水	木	金	土
1 聖大水曜日	2 聖大木曜日	3 憲法記念日	4 みどりの日
齋 三時課～先備	湯 時課・晩課・大ワ	禁 聖大金曜日	油 聖大スボタ 時課・晩課・大ワ
		王時課・晩課（主の眠り）	
		早課・一時課（主の葬り）	
早課・一時課	下弦 早課（受難の12福音）	衣替(布:黒⇒白・ランパータ:青⇒赤)	夜半課（23:30頃～）
8	9	10	11 光明週間の終り
飽	飽	飽	飽
		朔 ペトル有原主教永眠記憶日	徹夜祷
15	16	17	18
魚		魚	
			上弦 徹夜祷
22 ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライの不朽体遷移の祭	23	24	25
魚		魚	
			望 徹夜祷
29	30	31	
魚		魚	

聖大金曜日に於いてはいかなる聖体礼儀も行わない。

2013	6月		Июнь
	Вс	Пн	Вт
「婦」は「おんな」と読む	2 サマリヤの婦の主日　4調	3	4
「こしゃ」と読む	9 瞽者の主日　5調	10	11
	朔		
	16 諸聖神父の主日 6調	17	18
		上弦	
	23 聖五旬祭	24 聖神の日	25
	聖神降臨祭晩課・初屈祈祷　7調	飽	飽
	望		
	30 衆聖人の主日 第1主日　8調		
	下弦		

Ιουνίου June 2013

Ср	Чт	Пт	Сб
			1
			下弦 徹夜祷
5	6	7	8
魚		魚	
			徹夜祷
12 パスハの歌と挨拶終り	13 昇天祭	14	15
魚		魚	
昇天祭前晩祷			徹夜祷
19	20	21	22
魚		魚	
			聖五旬祭前晩祷
26	27	28	29
飽	飽	飽	飽
			徹夜祷

2013 7月 Июль

	Κυρ	Δευ	Τρι
		1 使徒の齋の開始	2
		湯	魚
	7 前駆授洗イヲアンの誕生祭	8	9
	魚 第2主日 1調	湯	魚
		朔	
	14 第3主日 2調	15 海の日	16
			上弦
	21 第4主日 3調	22	23
			望
	28 第5主日 4調	29	30
			下弦

Ιουλίου July 2013

Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ
3 齋	4 魚	5 齋	6 魚
			前駆イオアン 誕生祭前晩祷
10 齋	11 使徒の斎終了 魚	12 聖使徒ペトル・ パウェル祭 魚	13
			徹夜祷
17 齋	18	19 齋	20
			徹夜祷
24 齋	25	26 齋	27
			徹夜祷
31 齋			

2013 8月 Август

	Sun	Mon	Tue
	4 第6主日 5調	5	6
	11 第7主日 6調	12	13
	18 第8主日 7調	19 顕栄祭	20
	油	魚 果物の成聖	湯
	顕栄祭前晩祷		
	25 第9主日 8調	26	27 生神女就寝祭の斎終了
	油	齋	湯
			生神女就寝祭前晩祷

Αυγούστου August 2013

Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2 齋	3 徹夜祷
7 齋 朔	8	9 齋	10 セルギイ府主教永眠記憶日 徹夜祷
14 生神女就寝祭の斎開始 齋 上弦	15 湯	16 齋	17 油 徹夜祷
21 齋 望	22 湯	23 齋	24 油 徹夜祷
28 生神女就寝祭 魚 下弦	29	30 齋	31 徹夜祷

2013 9月 Сентябрь

日曜日	月曜日	火曜日
1 第10主日 1調	2	3
8 第11主日 2調	9	10
		前駆イオアン 斬首祭前晩祷
15 第12主日 3調	16 敬老の日	17
22 第13主日 4調	23 秋分の日	24
29 第14主日 5調	30	

Σεπτεμβρίου September 2013

水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4 齋	5 朔	6 齋	7 徹夜祷
11 前駆授洗イヲアン斬首祭 油	12	13 齋 上弦	14 教会暦上の新年 徹夜祷
18 齋	19 望	20 齋 生神女誕生祭前晩祷	21 生神女誕生祭 徹夜祷
25 齋	26 十字架挙栄祭前晩祷	27 十字架挙栄祭 油 下弦	28 徹夜祷

2013 10月 Октябрь

	воскресенье	понедельник	вторник
			1
	6 第15主日 6調	7	8 ラドネジの聖セルギイ祭
		聖セルギイ祭前晩祷	
	13 第16主日 7調	14 体育の日 生神女庇護祭	15
	生神女庇護祭前晩祷		
	20 第17主日 8調	21	22
	27 第18主日 1調	28	29
	下弦		

Οκτωβρίου October 2013

среда	четверг	пятница	суббота
2	3	4	5
齋		齋	
			朔 徹夜祷
9	10	11	12
齋		齋	
			上弦 徹夜祷
16	17	18	19
齋		齋	
			望 徹夜祷
23	24	25	26
齋		齋	
			徹夜祷
30	31		
齋			

2013 11月 Ноябрь

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη
3 文化の日 第19主日　2調 朔	4 振替休日	5
10 第20主日　3調 上弦	11	12
17 第21主日　4調	18 望	19 ニコライ小野主教永眠記憶日
24 第22主日　5調	25	26 下弦

Νοεμβρίου November 2013

Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
		1	2
		齋	
			徹夜祷
6	7	8	9
齋		齋	
			徹夜祷
13	14	15	16
齋		齋	
	ダニイル府主教(主教)叙聖記念日		徹夜祷
20	21	22	23 勤労感謝の日
齋		齋	
			徹夜祷
27	28 聖フィリップの斎開始	29	30
齋	魚	齋	魚
			徹夜祷

2013 12月 Декабрь

Sunday	Monday	Tuesday
1 第23主日 6調	2	3
魚	湯	魚
		朔 生神女進堂祭前晩祷
8 第24主日 7調	9	10
魚	湯	魚
		上弦
15 第25主日 8調	16	17
魚	湯	魚
		望
22 第26主日 1調	23 天皇誕生日	24
魚	湯	油
		降誕祭(グレゴリオ暦)前晩祷
29 第27主日 2調	30	31
魚	湯	油
		晩課・新年感謝祈祷(23:30〜)

Δεκεμβρίου December 2013

Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
4 生神女進堂祭	5	6	7
魚	魚	齋	魚
			徹夜祷
11	12	13	14
齋	魚	齋	魚
			徹夜祷
18	19 ミラ･リキヤの奇蹟者聖ニコライ祭	20	21
齋	油	齋	魚
聖ニコライ祭前晩祷			徹夜祷
25 降誕祭 (グレゴリオ暦)	26	27	28
齋	油	齋	魚
下弦			徹夜祷

2014 1月 Январь

日	月	火
5 第28主日 3調 油	6 聖フィリップの斎終了 油	7 降誕祭 飽（ユリウス暦での12月25日）
	降誕祭前晩祷	
12 第29主日 4調 飽	13 成人の日 飽	14 主の割礼祭 新年の奉事 飽
	主の割礼祭前晩祷	
19 神現祭 第30主日 5調 大聖水式	20	21
26 第31主日 6調	27	28

Ιανουαρίου January 2014

水	木	金	土
1 元日	2	3	4
齋 新年の奉事 (グレゴリオ暦)	湯	齋	油
朔			徹夜祷
8	9	10	11
飽	飽	飽	飽
上弦			徹夜祷
15	16	17	18
飽	飽	飽	油
	望		徹夜祷
22	23	24	25
魚		魚	
		下弦	徹夜祷
29	30	31	
魚		魚	
		朔	

2014	2月		Февраль
	Вс	Пн	Вт
	2 ザクヘイの主日 第32主日　7調	3	4
	9 税吏とファリセイ 8調	10	11 建国記念の日
	飽	飽	飽
	16 亜使徒日本の大 主教聖ニコライ祭 蕩子の主日　1調	17	18
	楽しきパスハを目指して各御家庭の肉を食い尽す週。		
	23 断肉の主日　2調	24	25
		酪	酪
	下弦	楽しきパスハを目指して各御家庭の卵・乳製品を食い尽す週。	

Φεβρουαρίου **February** **2014**

Ср	Чт	Пт	Сб
			1
			徹夜祷
5	6	7	8
魚		魚	
		上弦	徹夜祷
12	13	14	15 迎接祭
飽	飽	飽	飽
		迎接祭前晩祷	望 日本の聖ニコライ祭前晩祷
19	20	21	22
魚		魚	
			徹夜祷
26	27	28	
酪	酪	酪	

2014	3月		Март
	Κυρ	Δευ	Τρι
	2 乾酪の主日 3調	3 大斎の開始 早課～晩課	4 早課～晩課
	酪 衣替(布:白⇒黒・ ランパータ:赤⇒青)	禁	湯
	赦罪の晩課	晩堂大課 （アンドレイのカノン）	晩堂大課 （アンドレイのカノン）
	9 正教勝利の主日 （大ワ）4調	10	11
	油	齋	湯
			晩堂大課・ 早課・一時課
	16 グリゴリイパラマ の主日（大ワ）5調	17	18
	油	齋	湯
		望	晩堂大課・ 早課・一時課
	23 十字架叩拝の 主日（大ワ）6調	24	25
	油	齋	湯
		下 弦	晩堂大課・ 早課・一時課
	30 階梯者イオアンの 主日（大ワ）7調	31	
	油	齋	
		朔	

Μαρτίου March 2014

Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ
			1
			酪
			朔 徹夜祷
5 先備聖体礼儀	6 早課～晩課	7 先備聖体礼儀	8 聖体礼儀（金口）
齋	湯	齋	油
晩堂大課（アンドレイのカノン）	晩堂大課（アンドレイのカノン）	早課・一時課	上弦 徹夜祷
12 先備	13	14 先備	15 聖体礼儀（金口）
齋	湯	齋	油
	晩堂大課・早課・一時課	早課・一時課（死者の記憶）	徹夜祷
19 先備	20	21 春分の日	22 聖体礼儀（金口）
齋	湯	齋 先備	油
	晩堂大課・早課・一時課	早課・一時課（死者の記憶）	徹夜祷
26 先備	27	28 先備	29 聖体礼儀（金口）
齋	湯	齋	油
	晩堂大課・早課・一時課	早課・一時課（死者の記憶）	徹夜祷

翌年以降の予定		
記帳日	予定日	内容

Note		

人名備忘録		
記帳日	聖　名 ・ 氏　名 ・ 聖名日	備　　考

人名備忘録		
記帳日	聖　名 ・ 氏　名 ・ 聖名日	備　　考

司祭常駐の教会 (2012年9月時点)

	郵便番号	住所	Tel/Fax	管轄司祭
東京	〒101-0062	東京都千代田区 神田駿河台4-1-3	03-3295-6879	ダニイル府主教, イウスチン山口神父, サワ大浪神父, ロマン大川神父, イオアン小野神父, パウェル松井神父, クリメント北原神父, フェオドシイ市村神父*, パウェル中西神父*, ゲラシム修道司祭
山手	〒168-0081	東京都杉並区 宮前3-28-10	03-3333-4201	コンスタンチン 桝田神父
前橋	〒371-0022	群馬県前橋市千代田 町1-4-22	027-232-2737	ステファン桑原神父
横浜	〒221-0843	神奈川県横浜市 神奈川区 松ヶ丘27-11	045-323-1771 045-320-1510	グリゴリイ水野神父
小田原	〒250-0011	神奈川県小田原市 栄町4-4-1	0465-22-2792	ディミトリイ田中神父
仙台	〒980-0021	宮城県仙台市青葉区 中央3丁目4-20	022-225-2744 022-224-3080	セラフィム辻永主教, クリメント児玉神父, ワシリイ加藤神父
札幌	〒062-9942	北海道札幌市豊平区 福住2条2-3-10	011-852-5644 011-856-0818	イアコフ篠永神父
函館	〒040-0054	北海道函館市 元町3-13	0138-23-7387 0138-23-7939	ニコライ神父
釧路	〒085-0832	北海道釧路市 富士見2-1-35	0154-41-6857	ステファン内田神父
盛岡	〒020-0114	岩手県盛岡市 高松1-2-14	019-663-1218	ミハイル対中神父
一関	〒021-0902	岩手県一関市 萩荘箱清水56-1	0191-24-3398	マルコ小池神父
石巻	〒986-0827	宮城県石巻市 千石町4-10	0225-95-1571	ルカ田畑神父
京都	〒604-0965	京都府京都市中京区 柳馬場通二条上る 6丁目283	075-231-2453	ダニイル府主教 (兼務),パウェル 及川神父(兼務)
大阪	〒564-0073	大阪府吹田市 山手町1-8-15	06-6388-4512 06-6389-3411	ダヴィド水口神父
名古屋	〒466-0063	愛知県名古屋市 昭和区 山脇町1-3-3	052-734-9000	ゲオルギイ松島神父
豊橋	〒440-0806	愛知県豊橋市 八町通3-15	0532-54-0434	イサイヤ酒井神父
徳島	〒770-8008	徳島県徳島市 西新浜町1-3-6	0886-62-0078	グリゴリイ小川神父
人吉	〒868-0022	熊本県人吉市 願成寺町287-1	0966-24-7680	パウェル及川神父

* 自給司祭

2012年9月時点

教会案内(Services)

土曜日(Saturday)

徹夜祷(All Night Vigil)	18:00〜19:45頃迄
痛悔(Confession)	福音書の読みの後 (After reading the Gospel)

主日(Sunday)

痛悔(Confession)	9:15頃〜9:45頃迄
聖体礼儀(Divine Liturgy)	10:00〜12:45頃迄 ※公会などがある場合、聖体礼儀は9:30から。
日曜学校(Sunday school)	10:30頃〜12:00頃迄

十二大祭など平日の聖体礼儀(Divine Liturgy on Weekday)

徹夜祷(All Night Vigil)	18:00〜19:45頃迄
聖体礼儀(Divine Liturgy)	8:00〜9:30頃迄

事務所(Office)

火曜〜土曜(Tue – Sat)	9:00〜17:00
日曜(Sunday)	10:00〜14:00

伝道会(Study)

場所：旧ニコライ学院101教室（秋季は主教館内ロシア人クラブ）

火曜	18:30〜20:30 Tue	武井輔祭(Deacon Iliya)
水曜	18:30〜20:30	松井神父
木曜	19:00〜21:00 Чт.	ゲラシム神父（通訳付）O. Герасим.
金曜	18:30〜20:30	北原神父

上記以外の時間は担当者と相談の上随時。

年末年始、夏季の人事異動前後、奉事その他の都合により開催しない場合があります。事前に各担当者にスケジュール等を確認してください。

東京復活大聖堂教会（ニコライ堂）の住所

〒101-0062　東京都千代田区神田駿河台4-1-3
TEL/FAX　03-3295-6879　Email: ocj.tokyo@gmail.com

東京復活大聖堂における日の出入

日付	出	入	日付	出	入
1月6日	6:50	16:44	7月7日	4:30	19:01
1月13日	6:49	16:50	7月14日	4:34	18:59
1月20日	6:47	16:57	7月21日	4:39	18:55
1月27日	6:43	17:04	7月28日	4:44	18:50
2月3日	6:38	17:12	8月4日	4:50	18:44
2月10日	6:32	17:19	8月11日	4:55	18:37
2月17日	6:25	17:26	8月18日	5:01	18:29
2月24日	6:16	17:32	8月25日	5:06	18:20
3月3日	6:07	17:39	9月1日	5:11	18:10
3月10日	5:58	17:45	9月8日	5:17	18:00
3月17日	5:48	17:51	9月15日	5:22	17:50
3月24日	5:38	17:57	9月22日	5:27	17:40
3月31日	5:28	18:03	9月29日	5:33	17:29
4月7日	5:18	18:09	10月6日	5:38	17:19
4月14日	5:09	18:14	10月13日	5:44	17:10
4月21日	5:00	18:20	10月20日	5:50	17:01
4月28日	4:51	18:26	10月27日	5:57	16:53
5月5日	4:44	18:32	11月3日	6:03	16:45
5月12日	4:37	18:38	11月10日	6:10	16:39
5月19日	4:32	18:43	11月17日	6:17	16:34
5月26日	4:28	18:49	11月24日	6:24	16:31
6月2日	4:25	18:53	12月1日	6:30	16:29
6月9日	4:23	18:57	12月8日	6:36	16:29
6月16日	4:23	19:00	12月15日	6:42	16:30
6月23日	4:24	19:02	12月22日	6:46	16:33
6月30日	4:27	19:02	12月29日	6:48	16:37

緯度:35.6981° 経度:139.7653° 標高: 50.0 m 標準時:UT+9h

へ其の時に爾義の祭 献物と燔祭 とを喜び饗けん其の時に人々爾の祭壇に犢を奠えんとす。

エフレムの祝文

主吾が生命の主宰や怠惰と愁悶と陵駕と空談の情を我に與ふる勿れ。大拝一次

貞操と謙遜と忍耐と愛の情を我爾の僕（婢）に與へ給へ。大拝一次

嗚呼主王や我に我が罪を見我が兄弟を議せざるを賜へよ。蓋爾は世々に崇讃めらる「アミン」大拝一次

神や我罪人を浄め給へ十二次、毎次小拝

主吾が生命の云々

常に福

常に福にして全く玷なき生神女吾が神の母なる爾を福なりと稱ふは眞に當れりヘルウィムより尊くセラフィムに並びなく榮え貞操を壊らずして神言を生みし實の生神女たる爾を崇讃む

清め給へ蓋我は我が不法を知る我の罪は常に我が前に在り我は爾獨爾に罪を犯し悪を爾の目の前に行へり爾は爾の審断に義にして爾の裁判に公なり夫れ我は不法に於て妊まれ我が母は罪に於て我を生めり夫れ爾は心に眞實のあるを愛し我が衷に於て智慧を我に顕せり「イソプ」を以て我に沃げよ然せば我潔くならん我を滌えよ然せば我雪より白くならん我に喜びと楽とを聞かし給へよ然せば爾に折られし骨は欣ばん爾の顔を我が罪より避け我が盞くの不法を抹し給へ神や清潔き心を我に造り正直き靈を我の衷に改め給へ我を爾の顔より逐うこと勿れ爾の聖神を我より取り上ぐること勿れ爾が救ひいの喜を我に還し主宰たるの神を以て我を固め給へ我不法の者に爾の道を教へん不虔の者は爾に歸らんとす神や我が救ひの神や我を血より救ひ給へ然せば我が舌は爾の義を讃揚げん主や我が唇を啓けよ然せば我が口は爾の讃美を揚げんとす蓋爾は祭を欲せず欲すれば我之を獻らん爾は燔祭を喜ばず神に喜ばるゝの祭は痛悔の靈なり痛悔して謙遜なるの心は神や爾軽じ給はず主や爾の恵に因て恩をシオンに垂れイエルサリムの城垣を建て給

天の王

天の王慰むる者や眞實の神在らざる所なき者満たざる所なき者や萬全の寶蔵なる者生命を賜ふの主や來て我等の中に居り我等を諸々の穢れより潔くせよ至善者や我等の靈を救い給へ

天に行はるるが如く地にも行はれん我が日用の糧を今日我等に與へ給へ我等に債ある者を我等免すが如く我等の債を免し給へ我等を誘いに導かず猶我等を凶悪より救い給へ。蓋國と権能と光榮は爾に世世に歸す。「アミン」

天主経

天に在す我等の父や願は爾の名は聖とせられ爾の國は來り爾の旨は

第五十聖詠

神や爾の大いなる憐みに因て我を憐み爾が恵の多きに因て我の不法を抹し給へ屡々我を我が不法より洗い我を我が罪より

信経

我信ず一の神父全能者天と地見ゆると見えざる萬物を造りし主を。又信ず一の主イイスハリストス神の獨生の子萬世の前に父より生まれ光よりの光眞の神よりの眞の神生まれし者にて造られしに非ず父と一体にして萬物彼に造られ我等人々の為又我等の救の為に天より降り聖神及び童貞女マリヤより身を藉り人と為り我等の為にポンティイピラトの時十字架に釘うたれ苦しみを受け葬られ第三日に聖書に叶うて復活し天に升り父の右に坐し光栄を顕して生ける者と死せし者を審判する為に還た來りその國終りなからんを。又信ず聖神主生命を施す者父より出で父及び子と共に拝まれ讃められ預言者を以て嘗て言いしを。又信ず一の聖なる公なる使徒の教會を。我認む一の洗禮以て罪の赦を得るを。我望む死者の復活並に來世の生命を。「アミン」