

使用上の注意

- ・経験を積んだ司祭・修道士の指導に従う。
- ・齋の内容は自分で勝手に決めない。
- ・三食とも十分な量を食べてよい。
- ・次の者は齋が免除又は軽減される。
乳幼児, 成長期の子供, 妊婦, 出産直後の人, 高齢者, 病人, 旅行者。

カレンダー上の表記

許可される食品

- 禁 ... 禁食(Full abstention from food).
齋 ... 厳しい齋 = パン・野菜・果物・蜂蜜・塩・水(Strict).
湯 ... 油なしの料理 = 温かいお茶・スープ類(Non oil).
油 ... 上記に加えて油とワインが許される(Oil allowed).
魚 ... 上記に加えて魚介類が許される(Fish allowed).
鱈 ... キヤビア(魚の卵)が許される(Caviar allowed).
酪 ... 乳製品 = 肉のみ節制すればよい(Meat is exclude).
飽 ... 齋をしてはいけない = 皆食いて飽くべし(Fast free).

- 大ワ ... 聖大ワシリイ聖体礼儀(Liturgy of St. Basil the Great).
先備 ... 先備聖体礼儀(Liturgy of the Presanctified Gifts).
聖体 ... 聖金口イオアン聖体礼儀(Liturgy of St. John Chrysostom).
ユ暦 ... ユリウス暦(Julian calendar).
グ暦 ... グレゴリオ暦(Gregorian calendar).
朔 ... 新月(new moon)●, 上弦 ... (first quarter)⊙,
望 ... 満月(full moon)○, 下弦 ... (last quarter)⊙.

免責

このカレンダーは、有用であることを願って頒布されますが、全くの無保証です。使用することで生じるいかなる不利益に対しても一切の保障はありません。内容の正確さは保障されません。毎年発行されるという保障はありません。教会の祭日ばかりでなく、国の祝祭日、日付や曜日といった基本的な情報も正確という保障はありません。予告なしに内容やサイズ等の仕様を変更することがあります。

2011

S	M	T	W	T	F	S
January						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	February				
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	March				
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
April						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

S	M	T	W	T	F	S
May						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
June						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
July						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
August						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

S	M	T	W	T	F	S
September						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	October				
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	November		
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	December		
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2012

S	M	T	W	T	F	S
January						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	February				
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	March			
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
April						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

S	M	T	W	T	F	S
May						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
June						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
July						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
August						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

S	M	T	W	T	F	S
September						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	October					
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	November		
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	December		
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2013

S	M	T	W	T	F	S
Jan	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
February				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		
March			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
						April
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

S	M	T	W	T	F	S
May			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
June						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
						July
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
August				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

S	M	T	W	T	F	S
September						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
						October
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
November						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
December						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2014

S	M	T	W	T	F	S
January	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
February						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
March						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
April	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

S	M	T	W	T	F	S
May					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
June						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
July						
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
August						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

S	M	T	W	T	F	S
September						
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
October						
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
November						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
December						
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

祭日一覧

1月7日(土)	降誕祭	(十二大祭) ユリウス暦12月25日
1月14日(土)	主の割礼祭	
1月19日(木)	神現祭	(十二大祭) (前日は齋)
2月15日(水)	迎接祭	(十二大祭)
2月16日(木)	垂使徒日本の大主教聖ニコライ祭	
4月7日(土)	生神女福音祭	(十二大祭)
4月8日(日)	聖枝祭	(十二大祭)
4月15日(日)	聖大パスハ	(復活大祭)
5月22日(火)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライの不朽体遷移の祭	
5月24日(木)	昇天祭	(十二大祭)
6月3日(日)	聖五旬祭	(十二大祭)
7月7日(土)	前駆授洗イヴァンの誕生祭	
7月12日(木)	聖使徒ペトル・パウエル祭	
8月19日(日)	顕栄祭	(十二大祭)
8月28日(火)	生神女就寝祭	(十二大祭)
9月11日(火)	前駆授洗イヴァン斬首祭	(齋)
9月21日(金)	生神女誕生祭	(十二大祭)
9月27日(木)	十字架挙栄祭	(十二大祭) (齋)
10月8日(月)	ラドネジの聖セルギイ祭	
10月14日(日)	生神女庇護祭	
12月4日(火)	生神女進堂祭	(十二大祭)
12月19日(水)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライ祭	
12月25日(火)	降誕祭	(グレゴリオ暦)

主要な齋

2月27日(月)～4月14日(土)	大齋(受難週間含む)
6月11日(月)～7月11日(水)	聖使徒の齋
8月14日(火)～8月27日(月)	生神女就寝祭の齋
11月28日(水)～2013年1月6日(日)	聖フィリップの齋

その他に、降誕祭の前日、神現祭の前日、十字架挙栄祭、前駆授洗イヴァン斬首祭は齋に当たる

2012	2月	Февраль	
	воскресенье	понедельник	вторник
	5 税吏とファリセイ 1調 飽	6 飽	7 飽
	12 蕩子の主日 2調	13	14
	楽しむバスハを目指して各家庭の肉を食い尽す週。		迎接祭前晩禱
	19 断肉の主日 3調	20 酪	21 酪
	楽しむバスハを目指して各家庭の卵・乳製品を食い尽す週。		
	26 乾酪の主日 4調 酪 衣替(布:白⇒黒・ ランパート:赤⇒青)	27 大齋の開始 早課～晩課 禁 修道院では水曜日の先備 まで禁食する習慣あり。	28 早課～晩課 湯
	赦罪の晩課	晩堂大課 (アンドレイのカノン)	晩堂大課 (アンドレイのカノン)

Φεβρουάριου		February 2012	
среда	четверг	пятница	суббота
1 魚	2	3 魚	4
			徹夜禱
8 飽	9 飽	10 飽	11 建国記念の日 飽
望			徹夜禱
15 迎接祭 魚	16 日本のニコライ祭	17 魚	18
下弦 日本 <small>の</small> ニコライ祭 前晩禱			徹夜禱
22 酪	23 酪	24 酪	25 酪
朔			徹夜禱
29 早課～先備 齋			
晩堂大課 (アンドレイのカノン)			

Μαρτίου

March

2012

Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
	1	2 早課～先備	3 三・六時課・聖体
	湯	齋	油
	上弦 晩堂大課 (アンドレイのカノン)	早課・一時課	徹夜禱
7 三時課～先備	8	9 三時課～先備	10 三・六時課・聖体
齋	湯	齋	油
	望 晩堂大課・ 早課・一時課	早課・一時課 (死者の記憶)	徹夜禱
14 三時課～先備	15	16 三時課～先備	17 三・六時課・聖体
齋	湯	齋	油
	下弦 晩堂大課・ 早課・一時課	早課・一時課 (死者の記憶)	徹夜禱
21 三時課～先備	22	23 三時課～先備	24 三・六時課・聖体
齋	湯	齋	油
	朔 晩堂大課・ 早課・一時課	早課・一時課 (死者の記憶)	徹夜禱
28 三時課～先備	29	30 三時課～先備	31 アカフェストの スボタ 聖体
齋	湯	齋	油
	晩堂大課・早課・一時課	早課・一時課	上弦 徹夜禱

Απριλίου

April

2012

Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
4 三時課～先備 齋	5 湯	6 大齋の終了 三時課～先備 齋	7 生神女福音祭 ラザリのスポタ 魚
		生神女福音祭前晩禱	望 徹夜禱
11 聖大水曜日 三時課～先備 齋	12 聖大木曜日 聖大ワシリイ聖体礼儀 湯	13 聖大金曜日 禁 いかなる聖体礼儀も 行わない。 王時課・晩課(主の眠り)	14 聖大スポタ 時課・晩課・大ワ 油
		早課・一時課(主の葬り)	
	早課(受難の12福音)	下弦 衣替(布:黒⇒白・ ランパート:青⇒赤)	夜半課 (23:30頃～)
18 早課・一時課 飽	19 飽	20 飽	21 光明週間の終り 飽
			朔 徹夜禱
25 魚	26	27 魚	28
			徹夜禱

Μαΐου

May

2012

水

木

金

土

2

3 憲法記念日

4 みどりの日

5 こどもの日

魚

魚

徹夜禱

9

10

11

12

魚

魚

バトル有原主教
永眠記憶日

徹夜禱

16

17

18

19

魚

魚

徹夜禱

23

24 昇天祭

25

26

魚

魚

昇天祭前晩禱

パスハの歌と挨拶終り

徹夜禱

30

31

魚

Iouviou

June

2012

Ср

Чт

Пт

Сб

1

2

魚

聖五旬祭前晚禱

6

7

8

9

飽

飽

飽

飽

徹夜禱

13

14

15

16

齋

魚

齋

魚

徹夜禱

20

21

22

23

齋

魚

齋

魚

朔

徹夜禱

27

28

29

30

齋

魚

齋

魚

上弦

徹夜禱

Ιουλίου

July

2012

Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ
4 齋	5 魚	6 齋	7 前驅授洗イオアの誕生祭 魚
望		前驅授洗イオア誕生祭前晚禱	徹夜禱
11 聖使徒の齋終了 齋	12 聖使徒ペトル・パウエル祭	13 齋	14
下弦			徹夜禱
18 齋	19	20 齋	21
	朔		徹夜禱
25 齋	26	27 齋	28
	上弦		徹夜禱

日本のニコライは彼がペトル・パウエル祭に叙聖されたことを記念して毎年ペトル・パウエル祭にあわせて全国公会を開いた。
今日でもそのようになっている。

Αυγούστου		August		2012
Wed	Thu	Fri	Sat	
1 齋	2	3 齋	4	
	望			徹夜禱
8 齋	9	10 齋	11	
		下弦		徹夜禱
15 齋	16 湯	17 齋	18 油	
			朔	頭米祭前晚禱
22 齋	23 湯	24 齋	25 油	
		上弦		徹夜禱
29 齋	30	31 齋		
		望		

セルギイ府主教
永眠記憶日

2012	9月		Сентябрь
	日曜日	月曜日	火曜日
	2 第13主日 4調	3	4
	9 第14主日 5調	10	11 前駆授洗イオアン 斬首祭 油
		前駆イオアン 斬首祭前晩禱	
	16 第15主日 6調	17 敬老の日	18
	朔		
	23 第16主日 7調	24	25
	上弦		
	30 第17主日 8調		
	望		

Σεπτεμβρίου		September		2012	
水曜日		木曜日		金曜日	
水曜日		木曜日		土曜日	
				1	
					徹夜禱
5	6	7	8		
齋		齋			
				下弦	徹夜禱
12	13	14	15		
齋		齋 教会暦上の新年			
					徹夜禱
19	20	21	22		
齋		生神女誕生祭 魚	秋分の日		
	生神女誕生祭前晩禱				徹夜禱
26	27	28	29		
齋	十字架挙栄祭 油	齋			
十字架挙栄祭前晩禱					徹夜禱

Οκτωβρίου		October		2012
среда	четверг	пятница	суббота	
3 齋	4	5 齋	6	
				徹夜禱
10 齋	11	12 齋	13	
				生神女庇護祭前晚禱
17 齋	18	19 齋	20	
				徹夜禱
24 齋	25	26 齋	27	
				徹夜禱
31 齋				

Νοεμβρίου		November		2012
Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	
	1	2	3	文化の日
		齋		
				徹夜禱
7	8	9	10	
齋		齋		
				徹夜禱
14	15	16	17	
齋		齋		
				徹夜禱
期 ダイニル府主教 主教叙聖記念日				徹夜禱
21	22	23	24	
齋		23 勤労感謝の日 齋		
				徹夜禱
28	29	30		
28 フィリップの齋開始 齋 別名:学びの齋	魚	齋		
				望

2012	12月	Декабрь	
	Sunday	Monday	Tuesday
	2 第26主日 1調	3	4 生神女進堂祭
	魚	湯	魚
		生神女進堂祭前晚禱	
	9 第27主日 2調	10	11
	魚	湯	魚
	16 第28主日 3調	17	18
	魚	湯	魚
			聖ニコライ祭前晚禱
	23 天皇誕生日 第29主日 4調	24 振替休日	25 降誕祭 (グレゴリオ暦)
	魚	湯	油
		降誕祭(グ暦)前晚禱	
	30 第30主日 5調	31	
	魚	湯	
		晩課・新年感謝祈禱 (23:30～)	

Δεκεμβρίου		December 2012	
Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1
			魚
			徹夜禱
5 齋	6 魚	7 齋	8 魚
		下弦	徹夜禱
12 齋	13 魚	14 齋	15 魚
	朔		徹夜禱
19 聖ニコライ祭 齋	20 油	21 齋	22 魚
	上弦		徹夜禱
26 齋	27 油	28 齋	29 魚
		望	徹夜禱

Ιανουάριου		January 2013	
水	木	金	土
2 齋	3 湯	4 齋	5 油
			下弦 徹夜禱
9 飽	10 飽	11 飽	12 飽
			朔 徹夜禱
16 飽	17 飽	18 油	19 神現祭 大聖水式
			上弦 徹夜禱
23 魚	24	25 魚	26
			徹夜禱
30 魚	31		

2013	3月		Μαρτ
	Κυρ	Δευ	Τρι
	3 蕩子の主日 6調	4	5
	楽しみバスハを目指して各家庭の肉を食い尽す週。		下弦
	10 断肉の主日 7調	11	12
		酪	酪
	楽しみバスハを目指して各家庭の卵・乳製品を食い尽す週。		朔
	17 乾酪の主日 8調	18 大齋の開始 早課～晩課	19 早課～晩課
	酪 衣替(布:白⇒黒・ ランバート:赤⇒青)	禁 修道院では水曜日 の先備まで禁食する習慣あり。	湯
	赦罪の晩課	晩堂大課 アンドレイのカノン	晩堂大課 アンドレイのカノン
	24 正教勝利の主日 1調 大ワ	25	26
	油	齋	湯
			晩堂大課・早課・一時課
	31 聖グリゴイバラム の主日 2調 大ワ		
	油		
	西方教会イースター		

Μαρτίου

March

2013

Τετ

Πεμ

Παρ

Σαβ

1

2

飽

飽

徹夜禱

6

7

8

9

魚

魚

徹夜禱

13

14

15

16

酪

酪

酪

酪

徹夜禱

20

春分の日
早課～先備

21

22

早課～先備

23

三・六時課・聖体

齋

湯

齋

油

上弦

晩堂大課
アンドレイのカノン晩堂大課
アンドレイのカノン

早課・一時課

徹夜禱

27

三時課～先備

28

29

三時課～先備

30

三・六時課・聖体

齋

湯

齋

油

望

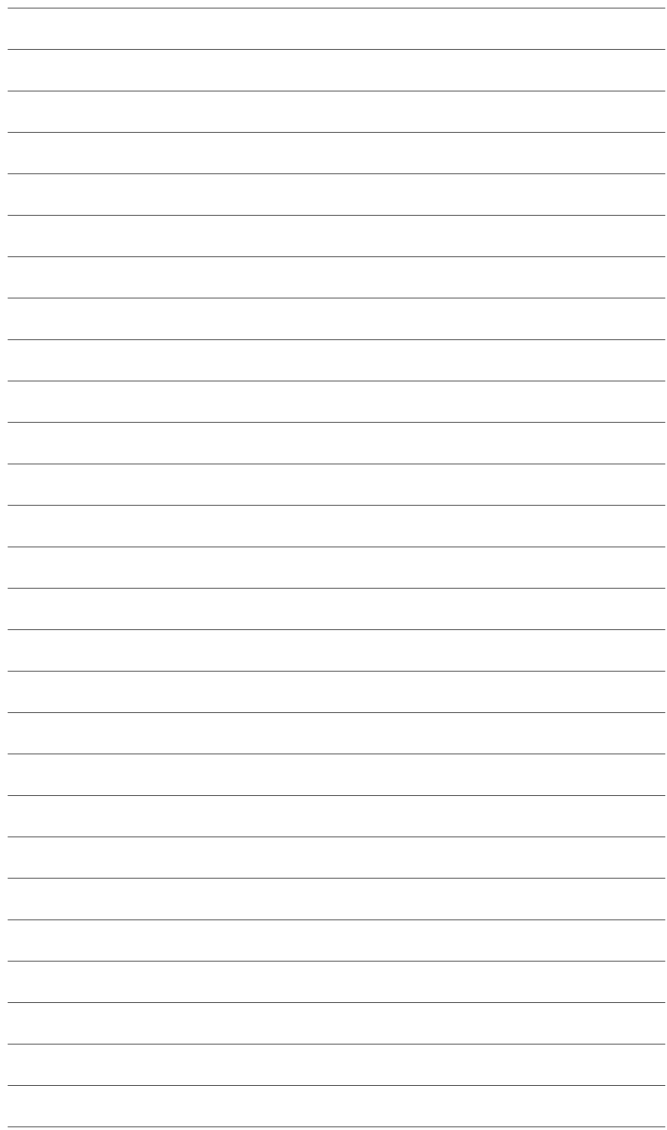
晩堂大課・早課・一時課

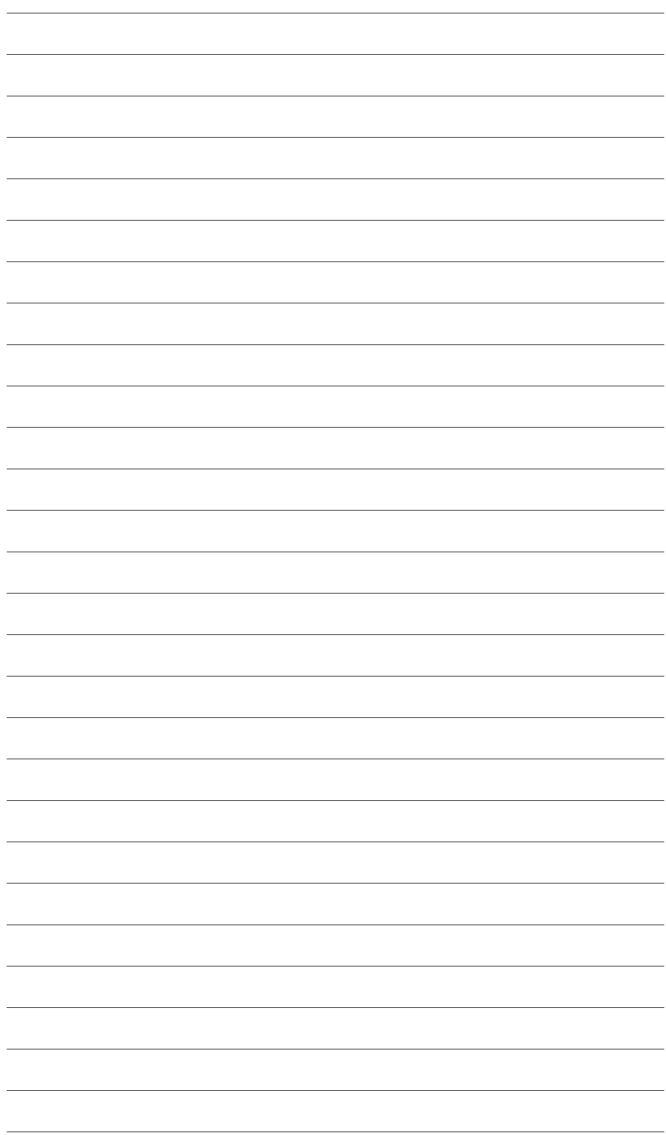
早課・一時課
(死者の記憶)

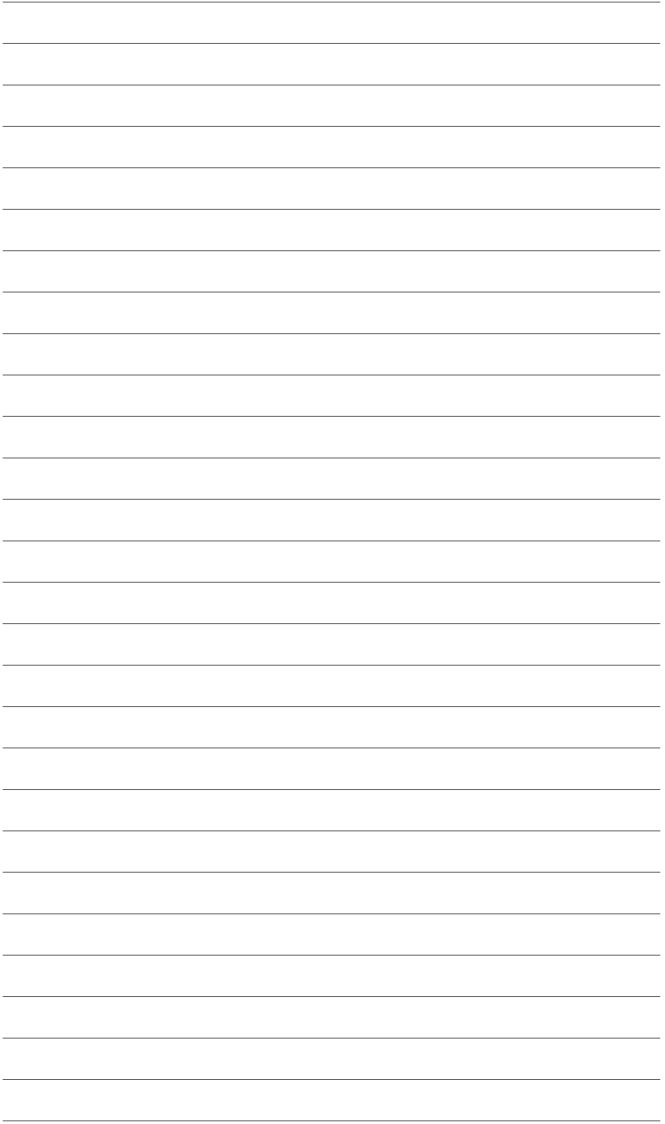
徹夜禱











司祭常駐の教会

	郵便番号	住所	Tel/Fax	管轄司祭
東京	〒101-0062	東京都千代田区 神田駿河台4-1-3	03-3295-6879	ダニイル府主教/ イウスチン山口神父/ サワ大浪神父/ ロマン大川神父/ イオアン小野神父/ ゲラシム修道司祭
仙台	〒980-0021	宮城県仙台市青葉区 中央3丁目4-20	022-225-2744 022-224-3080	セラフィム辻永主教/ クリメント児玉神父/ ワシリイ加藤神父
京都	〒604-0965	京都府京都市中京区 柳馬場通二条上る 6丁目283	075-231-2453	ダニイル府主教 (兼務)/パウエル 及川神父(兼務)
山手	〒168-0081	東京都杉並区 宮前3-28-10	03-3333-4201	コンスタンチン 榊田神父
前橋	〒371-0022	群馬県前橋市 千代田町1-4-22	027-232-2737	ステファン桑原神父
横浜	〒221-0843	神奈川県横浜市 神奈川区 松ヶ丘27-11	045-323-1771 045-320-1510	グリゴリイ水野神父
小田原	〒250-0011	神奈川県小田原市 栄町4-4-1	0465-22-2792	デイミトリイ田中神父
札幌	〒062-9942	北海道札幌市豊平区 福住2条2-3-10	011-852-5644 011-856-0818	イアコフ篠永神父
函館	〒040-0054	北海道函館市 元町3-13	0138-23-7387 0138-23-7939	ニコライ神父
釧路	〒085-0832	北海道釧路市 富士見2-1-35	0154-41-6857	ステファン内田神父
石巻	〒986-0827	宮城県石巻市 千石町4-10	0225-95-1571	ワシリイ田口神父
盛岡	〒020-0114	岩手県盛岡市 高松1-2-14	019-663-1218	ミハイル対中神父
一関	〒021-0902	岩手県一関市 萩荘箱清水56-1	0191-24-3398	マルコ小池神父
大阪	〒564-0073	大阪府吹田市 山手町1-8-15	06-6388-4512 06-6389-3411	ダヴィド水口神父
名古屋	〒466-0063	愛知県名古屋市 昭和区 山脇町1-3-3	052-734-9000	ゲオルギイ松島神父
豊橋	〒440-0806	愛知県豊橋市 八町通3-15	0532-54-0434	イサイヤ酒井神父
徳島	〒770-8008	徳島県徳島市 西新浜町1-3-6	0886-62-0078	グリゴリイ小川神父
人吉	〒868-0022	熊本県人吉市 願成寺町287-1	0966-24-7680	パウエル及川神父

教会案内(Services)

土曜日(Saturday)

徹夜禱(All Night Vigil)	18:00~19:45頃迄
痛悔(Confession)	福音書の読みの後 (After reading the Evangel)

主日(Sunday)

痛悔(Confession)	9:15頃~9:45頃迄
聖体礼儀(Divine Liturgy)	10:00~12:45頃迄

※公会などがある場合、聖体礼儀は9:30から。

十二大祭など平日の聖体礼儀(Divine Liturgy on Weekday)

徹夜禱(All Night Vigil)	18:00~19:45頃迄
聖体礼儀(Divine Liturgy)	8:00~9:30頃迄

事務所(Office)

火曜~金曜(Tuesday - Friday)	9:00~17:00
日曜(Sunday)	10:00~14:00

伝道会

場所：旧ニコライ学院101教室（秋季は主教館内ロシア人クラブ）

火曜	18:30~20:30	武井輔祭
水曜	18:30~20:30	松井輔祭
木曜	19:00~21:00	ゲラシム神父(通訳付)
金曜	18:30~20:30	北原伝教師

上記以外の時間は担当者と相談の上随時。

年末年始、夏季の人事異動前後、奉事その他の都合により開催しない場合があります。事前に各担当者にスケジュール等を確認してください。

東京復活大聖堂教会(ニコライ堂)の住所

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-1-3

TEL/FAX 03-3295-6879

東京復活大聖堂における日の出入

日付	出	入	日付	出	入
1月1日	6:49	16:39	7月1日	4:27	19:02
1月8日	6:50	16:45	7月8日	4:31	19:01
1月15日	6:49	16:51	7月15日	4:35	18:58
1月22日	6:47	16:58	7月22日	4:40	18:54
1月29日	6:43	17:05	7月29日	4:45	18:49
2月5日	6:38	17:13	8月5日	4:51	18:43
2月12日	6:31	17:20	8月12日	4:56	18:35
2月19日	6:23	17:27	8月19日	5:02	18:27
2月26日	6:15	17:33	8月26日	5:07	18:18
3月4日	6:06	17:40	9月2日	5:13	18:08
3月11日	5:56	17:46	9月9日	5:18	17:58
3月18日	5:47	17:52	9月16日	5:23	17:48
3月25日	5:37	17:58	9月23日	5:29	17:38
4月1日	5:27	18:04	9月30日	5:34	17:27
4月8日	5:17	18:09	10月7日	5:40	17:17
4月15日	5:07	18:15	10月14日	5:45	17:08
4月22日	4:58	18:21	10月21日	5:52	16:59
4月29日	4:50	18:27	10月28日	5:58	16:51
5月6日	4:43	18:33	11月4日	6:05	16:44
5月13日	4:36	18:39	11月11日	6:12	16:38
5月20日	4:31	18:44	11月18日	6:19	16:33
5月27日	4:27	18:49	11月25日	6:25	16:30
6月3日	4:25	18:54	12月2日	6:32	16:29
6月10日	4:23	18:58	12月9日	6:38	16:29
6月17日	4:24	19:00	12月16日	6:43	16:30
6月24日	4:25	19:02	12月23日	6:47	16:33

緯度:35.6981° 経度:139.7653° 標高: 30.0 m 標準時:UT+9h



ものいみ

齋 について

聖体礼儀という祭りを迎える準備として飲食を慎み諸欲を遠ざけ神への依存を自覚し^{神の方向に向き直る}悔い改めるための生活を^{ものいみ}齋 と云います。

信者でない人は齋する必要はありません。洗礼を控えた人は祭りに預かる準備として齋が必要です。

齋中は祈祷に専念して食事を節制し贅沢を控え、忍耐して諸欲を退ける術を身に付けます。肉体的な^{いざな}誘いばかりでなく^{たましい}霊^{こころ}への試みを受けるので疑問を感じたら司祭に相談して解決します。

水曜日の^{ユダ}イウダの裏切と金曜日の主の十字架を経て日曜日の復活があることを記憶するために水曜日と金曜日は齋します。イウダばかりでなく他の聖使徒等も主を置き去りにして逃げたように、私達も普段の生活で主を置き去りにしたことを^{かいかい}悔改^{かいかい}します。

^{おおものいみ}大齋^{過越}は聖大^{過越}パスハを迎えるための重要な期間です。

齋中は肉・魚・卵・乳製品・油・酒を断ちます。最初の年は肉だけを断ちます。聖詠を毎日一カフィズマ読みます。人に施しをします。翌年はチーズやミルクも断ちます。長い年月をかけて高い所を目指します。厳しい齋では絶えず祈祷しながらパン・野菜・果物・蜂蜜・水・塩などで生活します。完全を目指すなら修道院に入ります。

エフレムの祝文

主しゅ吾わが生命いのちの主しゅ宰さいや怠おこ惰たりと愁も悶だえと陵しの駕ぎ
と空むだ談ごとの情こころを我われに與あたふる勿なかれ。貞み操さをと
謙へり遜くだりと忍こ耐らへと愛あいの情こころを我われ爾なんぢの僕ぼく(婢ひ)
に與あたへ給たまへ。嗚あゝ呼しゅ主わう王おうや我われに我わが罪つみを見み
我わが兄けい弟ていを議ぎせざるを賜たまへよ。蓋けだ爾しなんぢは
世よ々に崇あが讚めめらる「アミン」
神かみや我われ罪ざい人にんを浄きよめ給たまへ 十二じふに次じ
主しゅ吾わが生命いのちの云々

常に福

常つねに福さいはひにして全まく玷きずなき生しやう神しん女じよ 吾わ
が神かみの母ははなる爾なんぢを福さいはひなりと稱とふるは
眞まに當あたれりヘルウイムより尊たふくセラ
フイムに並ならびなく榮さかえ貞み操さをを壊やぶらずし
て神かみ言ことばを生うみし實じつの生しやう神しん女じよたる爾なんぢを
崇あが讚めむ

爾は爾の審断に義にして爾の裁判に公なり
夫れ我は不法に於て妊まれ我が母は罪に於て我
を生めり夫れ爾は心に眞實のあるを愛し我が
衷に於て智慧を我に顯せり「イソプ」を以て我
に沃げよ然せば我潔くならん我を滌えよ然せ
ば我雪より白くならん我に喜びと樂とを聞か
し給へよ然せば爾に折られし骨は欣ばん爾の
顔を我が罪より避け我が蓋くの不法を抹し
給へ神や清潔き心を我に造り正直き靈を我の
衷に改め給へ我を爾の顔より逐うこと勿れ
爾の聖神を我より取り上ぐること勿れ爾が救
ひの喜を我に還し主宰たるの神を以て我を
固め給へ我不法の者に爾の道を教へん不虔の者

は爾に歸らんとす神や我が救ひの神や我を血よ
り救ひ給へ然せば我が舌は爾の義を讃揚げん主
や我が唇を啓けよ然せば我が口は爾の讚美を
揚げんとす蓋爾は祭を欲せず欲すれば我之を
獻らん爾は燔祭を喜ばず神に喜ばるゝの
祭は痛悔の靈なり痛悔して謙遜なるの心は
神や爾輕じ給はず主や爾の恵に因て恩をシ
オンに垂れイエルサリムの城垣を建て給へ其の
時に爾義の祭献物と燔祭とを喜び饗けん其
の時に人々爾の祭壇に犢を奠えんとす。

天の王

天てんの王おう慰なぐさむる者ものや眞實しんじつの神しん在あらざる所ところ
なき者もの満みたざる所ところなき者ものや萬全ばんぜんの寶藏ほうぞう
なる者もの生命せいめいを賜たまふの主しゆや來きたりて我等われらの中うち
に居おり我等われらを諸々もろもろの穢けがれれより潔いさぎよくせ
よ至善者しぜんしゃや我等われらの靈たましいを救すくい給たまへ

天主經

天てんに在います我等われらの父ちちや願ねがはくは爾なんぢの名なは聖せい
とせられ爾なんぢの國くには來きたり爾なんぢの旨むねは天てんに
行おこなはるるが如ごとく地ちにも行おこなはれん我わが日にち

用ようの糧かてを今日こんにち我等われらに與あたへ給たまへ我等われらに債おひめ
ある者ものを我等われら免ゆるすが如ごとく我等われらの債おひめを免ゆる
し給たまへ我等われらを誘いざないに導みちびかず猶なお我等われらを
凶惡きようあくより救すくい給たまへ。蓋國けだしくにと權能けんのうと光榮こうえい
は爾なんぢに世世よよに歸きす。「アミン」

第五十聖詠

神かみや爾なんぢの大おほいなる憐あはれみに因よりて我われを憐あはれみ爾なんぢが
恵めぐみの多おほきに因よりて我われの不法ふほうを抹けし給たまへ屢々しばしば我われを我わ
が不法ふほうより洗あらい我われを我わが罪つみより清きよめ給たまへ蓋けだし我われは
我わが不法ふほうを知る我われの罪つみは常つねに我わが前まえに在あり我われは
爾なんぢ獨ひとり爾なんぢに罪つみを犯おかし惡あくを爾なんぢの目めの前まえに行おこなへり

信經

我信ず一の神父全能者天と地見ゆると
 見えざる萬物を造りし主を。又信ず一
 の主イエススハリストス神の獨生の子
 萬世の前に父より生まれ光よりの光
 眞の神よりの眞の神生まれし者にて造
 られしに非ず父と一体にして萬物彼に
 造られ我等人々の為又我等の救の為に
 天より降り聖神及び童貞女マリヤより
 身を籍り人と為り我等の為にポンテイ
 イピラトの時十字架に釘うたれ苦し
 みを受け葬られ第三日に聖書に叶うて

復活し天に升り父の右に坐し光榮を顯
 して生ける者と死せし者を審判する為に
 還た來りその国終りなからんを。又信
 ず聖神主生命を施す者父より出で父
 及び子と共に拜まれ讃められ預言者を
 以て嘗て言いしを。又信ず一の聖なる
 公なる使徒の教會を。我認む一の
 洗禮以て罪の赦を得るを。我望む死者
 の復活並に來世の生命を。「アミン」