

Ephrem Calendar *2011*

Version 0.95



亜使徒日本の大主教聖ニコライ

誰れか齋して勞せしならば、今銀一枚を取るべし。
… 齋せし者及び齋せざりし者は今日樂しめ。

Name

Year planner for Orthodox church in Japan.

免責

このカレンダーは有用であることを願って頒布されますが、全くの無保証です。

毎年発行されるという保障はありません。

内容の正確さも保障されません。

使用することで生じるいかなる不利益に対しても一切の保障はありません。

改善案を出して頂いても採用されるという保障はありません。

教会の祭日ばかりでなく、国の祝祭日、日付や曜日といった基本的な情報も正確という保障はありません。

使用上の注意

祭日は暦上のものです。

奉事予定は東京復活大聖堂教会を基準にしています。

暦に心を奪われないようにしましょう。

食べ物に心を奪われないようにしましょう。

朔望周期は日本のものです。

カレンダー上の表記

禁…禁食(Full abstention from food)

齋…厳しい齋 - 穀物・野菜・果物(Strict)

湯…油を使わない - スープ類(without oil)

油…油とワイン(Oil allowed)

魚…魚介類(fish allowed)

鱈…キャビア・魚の卵(Carviar allowed)

酪…肉のみ節制(Meat is exclude)

飽…齋してはいけない(Fast free)

- * 幼児・成長期の子供・妊婦・出産直後の人・高齢者・病人・旅行者は齋が免除されます。
- * 食べ過ぎなければ三食とも十分な量を食べる事ができます。
- * 齋に限らず完全な信仰生活を望む場合は修道院に入ります。
- * 修道院などでは食事のできる時間帯も含めて更に細かい規定や習慣があります。
- * 実際の運用は修道院ごとに異なります。

先備…先備聖体礼儀(Divine Liturgy of St.Gregory).

(ワ)…聖大ワシリイ聖体礼儀(Divine Liturgy of St.Basil the Greate).

- 朔…新月(new moon),
- ◐ 上弦…(first quarter),
- 望…満月(full moon),
- ◑ 下弦…(last quarter),

2010

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S			
January							May							September									
3	4	5	6	7	8	9	2	3	4	5	6	7	8				1	2	3	4			
10	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14	15	5	6	7	8	9	10	11			
17	18	19	20	21	22	23	16	17	18	19	20	21	22	12	13	14	15	16	17	18			
24	25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	19	20	21	22	23	24	25			
31	February						30	31	June						26	27	28	29	30	October			
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5		3	4	5	6	7	8	9			
7	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	15	16			
14	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23			
21	22	23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28	29	30			
28	March						27	28	29	30	July				31	November							
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	August					1	2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17			
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24			
28	29	30	31	April			25	26	27	28	29	30	31	21	22	23	24	25	26	27			
				1	2	3		1	2	3	4	5	6	7	28	29	30	December			4		
4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13			
11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20			
18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27			
25	26	27	28	29	30			29	30	31	August				26	27	28	29	30	31			

2011

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S			
January							May							September									
2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3				
9	10	11	12	13	14	15	8	9	10	11	12	13	14	4	5	6	7	8	9	10			
16	17	18	19	20	21	22	15	16	17	18	19	20	21	11	12	13	14	15	16	17			
23	24	25	26	27	28	29	22	23	24	25	26	27	28	18	19	20	21	22	23	24			
30	31	February					29	30	31	June					25	26	27	28	29	30	October		
	1	2	3	4	5				1	2	3	4		2	3	4	5	6	7	8			
6	7	8	9	10	11	12	5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15			
13	14	15	16	17	18	19	12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22			
20	21	22	23	24	25	26	19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29			
27	28	March					26	27	28	29	30	July				30	31	November					
	1	2	3	4	5				1	2	August						1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
27	28	29	30	31	April			31	August						27	28	29	30	December				
	1	2	April						1	2	3	4	5	6		1	2	3	December			4	
3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30		28	29	30	31	August				25	26	27	28	29	30		

2012

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S			
January							May							September									
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
29	30	31	February				27	28	29	30	31	October											
March							June							November									
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8		
8	9	10	11	12	13	14	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
26	27	28	29	April				24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31					
1	2	3	May				July							December									
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	4	5	6	7	8	9	10	11		
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14	11	12	13	14	15	16	17	18		
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21	18	19	20	21	22	23	24	25		
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	25	26	27	28	29	30				
1	2	3	4	5	6	7	29	30	31	August							November						
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	9		
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	16		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	23		
29	30						26	27	28	29	30	31	December										

2013

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S					
Jan							May							September											
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8				
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	8	9	10	11	12	13	14	15				
13	14	15	16	17	18	19	12	13	14	15	16	17	18	15	16	17	18	19	20	21	22				
20	21	22	23	24	25	26	19	20	21	22	23	24	25	22	23	24	25	26	27	28	29				
27	28	29	30	31	February							26	27	28	29	30	October								
February							June							November											
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8				
8	9	10	11	12	13	14	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	13				
10	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	20				
17	18	19	20	21	22	23	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	27				
24	25	26	27	28	March							23	24	25	26	27	28	29	30	31					
1	2	3	4	5	6	7	30	July							December										
8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	8	9	10				
10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13	10	11	12	13	14	15	16	17				
17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	17	18	19	20	21	22	23	24				
24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27	24	25	26	27	28	29	30	31				
31	April						28	29	30	31	August							November							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8				
8	9	10	11	12	13	14	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	15				
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	22				
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	29				
28	29	30						25	26	27	28	29	30	31	29	30	31								

祭日一覧

1月7日(金)	降誕祭(ユリウス暦での12月25日)
1月14日(金)	主の割礼祭
1月19日(水)	神現祭(十二大祭)(前日は齋)
2月15日(火)	迎接祭(十二大祭)
2月16日(水)	亜使徒日本の大主教聖ニコライ祭
4月7日(木)	生神女福音祭(十二大祭)
4月17日(日)	聖枝祭(十二大祭)
4月24日(日)	聖大パスハ(復活大祭)
5月22日(日)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライの不朽体遷移の祭
6月2日(木)	昇天祭(十二大祭)
6月12日(日)	聖五旬祭(十二大祭)
7月7日(木)	前駆授洗イヴァンの誕生祭
7月12日(火)	聖使徒ペトル・パウエル祭
8月19日(金)	顕栄祭(十二大祭)
8月28日(日)	生神女就寝祭(十二大祭)
9月11日(日)	前駆授洗イヴァン斬首祭(齋)
9月21日(水)	生神女誕生祭(十二大祭)
9月27日(火)	十字架挙栄祭(十二大祭)(齋)
10月8日(土)	ラドネジの聖セルゲイ祭
10月14日(金)	生神女庇護祭
12月4日(日)	生神女進堂祭(十二大祭)
12月19日(月)	ミラ・リキヤの奇蹟者聖ニコライ祭
12月25日(日)	降誕祭(十二大祭)

主要な齋

3月7日(月)～4月23日(土)	大齋(受難週間含む)
6月20日(月)～7月11日(月)	聖使徒の齋
8月14日(日)～8月27日(土)	生神女就寝祭の齋
11月28日(月)～2012年1月6日(金)	聖フィリップの齋

その他に、降誕祭の前日、神現祭の前日、十字架挙栄祭、前駆授洗イヴァン斬首祭は齋に当たる

Ιανουαρίου

January

2011

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

1 元日

魚

徹夜祷

5

6 降誕祭前日の齋

7 降誕祭

8

齋

油 聖フィリップの齋
終了

飽 (ユリウス暦での
12月25日)

飽

降誕祭前晩祷

徹夜祷

12

13

14 主の割礼祭
新年の奉事

15

飽

飽

飽

飽

上弦

主の割礼祭前晩祷

徹夜祷

19 神現祭

20

21

22

魚

望

徹夜祷

26

27

28

29

魚

魚

下弦

徹夜祷

Φεβρουαρίου

February

2011

среда	четверг	пятница	суббота
2 魚	3	4 魚	5
	朔		徹夜袴
9 魚	10	11 建国記念の日 魚	12
		上弦	徹夜袴
16 聖使徒日本の大 主教聖ニコライ祭 飽	17 飽	18 飽	19 飽
		望	徹夜袴
23 魚	24	25 魚	26
		下弦	徹夜袴

Μαρτίου

March

2011

Τετάρτη

Πέμπτη

Παρασκευή

Σάββατο

2	3	4	5
酪	酪	酪	酪
			朔 徹夜禱
9 早課〜先備	10	11 早課〜先備	12 三時課・六時課・聖金口 イオアン聖体礼儀
齋	湯	齋	油
			徹夜禱
晩堂大課 (アンドレイのカノン)	晩堂大課 (アンドレイのカノン)	早課・一時課	徹夜禱
16 三時課〜先備	17	18 三時課〜先備	19 三時課・六時課・聖金口 イオアン聖体礼儀
齋	湯	齋	油
	晩堂大課	早課・一時課 (死者の記憶)	徹夜禱
23 三時課〜先備	24	25 三時課〜先備	26 三時課・六時課・聖金口 イオアン聖体礼儀
齋	湯	齋	油
	晩堂大課	早課・一時課 (死者の記憶)	下弦 徹夜禱
30 三時課〜先備	31		
齋	湯		
	晩堂大課		

Απριλίου

April

2011

Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 三時課～先備	2 聖金口イオアン 聖体礼儀
		齋	油
			徹夜禱
6 三時課～先備	7 生神女福音祭	8 三時課～先備	9 アカフエストの スポタ
齋	魚	齋	油 聖金口イオアン 聖体礼儀
			徹夜禱
前晩禱	晩堂大課	早課・一時課	徹夜禱
13 三時課～先備	14	15 大齋の終了	16 ラザリのスポタ
齋	湯	齋 三時課～先備	鱈 聖金口イオアン 聖体礼儀
			徹夜禱
	晩堂大課	早課・一時課 (ラザリのスポタ)	徹夜禱
20 聖大水曜日	21 聖大木曜日	22 聖大金曜日	23 聖大スポタ
齋 三時課～先備	湯 時課・晩課・(フ)	禁 王時課・晩課 (主の眠り)	油 時課・晩課・(フ)
早課・一時課	早課 (受難の12福音)	早課・一時課(主の寐り) 衣替(布:黒→白・ ランバート:青→赤)	夜半課(23:30頃～)
27	28	29 昭和の日	30 光明週間の終り
飽	飽	飽	飽
			徹夜禱

Μαΐου

May

2011

水

木

金

土

4 みどりの日

5 こどもの日

6

7 フェオドシイ永島
府主教永眠記憶日

魚

魚

徹夜禱

11

12

13

14 ダニイル府主教
着座記憶日

魚

魚

上弦

徹夜禱

18

19

20

21

魚

魚

前晩禱

25

26

27

28

魚

魚

下弦

徹夜禱

Iouviou

June

2011

Cp	Чr	Пr	C6
1 魚	2 昇天祭	3 魚	4
	前晚禱 朔		徹夜禱
8 魚	9	10 魚	11
	上弦		前晚禱
15 飽	16 飽	17 飽	18 飽
	望		徹夜禱
22 齋	23 魚	24 齋	25 魚
	下弦		徹夜禱
29 齋	30 魚		

2011	7月	Июль	
	Κυρ	Δευ	Τρι
	3 第3主日 2調 魚	4 湯	5 魚
	10 第4主日 3調 魚	11 聖使徒の齋終了 湯	12 聖使徒バトル・ パワエル祭
	17 第5主日 4調	18 海の日	19
	24 第6主日 5調	25	26
	31 第7主日 6調		
	朔		

Ιουλίου

July

2011

Τετ

Πεμ

Παρ

Σαβ

1

2

齋

魚

朔

徹夜禱

6

7 前驅授洗イオアンの誕生祭

8

9

齋

魚

齋

魚

前晚禱

上弦

徹夜禱

13

14

15

16

齋

齋

望

徹夜禱

20

21

22

23

齋

齋

下弦

徹夜禱

27

28

29

30

齋

齋

徹夜禱

Αυγούστου

August

2011

Wed	Thu	Fri	Sat
3 齋	4	5 齋	6
			上弦 徹夜禱
10 齋	11	12 齋	13
セルギイ府主教 永眠記憶日			徹夜禱
17 齋	18 湯	19 顕栄祭 魚 果物を食べる日	20 油
	前晩禱		徹夜禱
24 齋	25 湯	26 齋	27 生神女就寝祭の齋 終了 油
			前晩禱
31 齋			

Σεπτεμβρίου

September

2011

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

1

2

3

齋

徹夜袴

7

8

9

10

齋

齋

前晩袴

14

15

16

17

齋

齋

徹夜袴

21 生神女誕生祭

22

23 秋分の日

24

魚

齋

徹夜袴

28

29

30

齋

齋

2011

10月

Октябрь

	воскресенье	понедельник	вторник
	2 第16主日 7調	3	4
			上弦
	9 第17主日 8調	10 体育の日	11
	16 第18主日 1調	17	18
	23 第19主日 2調	24	25
	30 第20主日 3調	31	

Οκτωβρίου

October

2011

среда

четверг

пятница

суббота

1

徹夜禱

5

6

7

8

ラドネジの
聖セルゲイ祭

齋

齋

前晚禱

徹夜禱

12

13

14 生神女庇護祭

15

齋

魚

望

前晚禱

徹夜禱

19

20

21

22

齋

齋

下弦

徹夜禱

26

27

28

29

齋

齋

朔

徹夜禱

Νοεμβρίου

November

2011

Τετάρτη

Πέμπτη

Παρασκευή

Σάββατο

2

3 文化の日

4

5

齋

齋

上弦

徹夜禱

9

10

11

12

齋

齋

望

徹夜禱

16

17

18

19 ニコライ小野主教
永眠記憶日

齋

齋

下弦

徹夜禱

23 勤労感謝の日

24

25

26

齋

齋

朔

徹夜禱

30

齋

Δεκεμβρίου

December

2011

Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3
	魚	齋	魚
		上弦	前晚禱
7	8	9	10
齋	魚	齋	魚
			望
			徹夜禱
14	15	16	17
齋	魚	齋	魚
			徹夜禱
21	22	23 天皇誕生日	24
齋	油	齋	魚
			前晚禱
28	29	30	31
齋	油	齋	魚
			前晚禱

